बनें एक
धन
चुंबक

21 दिनों की श्रृंखला में भी।

अपने भीतर के लेखक को जगाने के लिए 21 दिन
लिसा फुगार्ड द्वारा

अपने सपनों को समझने के लिए 21 दिन
लियोन नैक्सन द्वारा

अपने पिछले जन्मों को जानने के लिए 21 दिन
डेनिस लिन द्वारा

सफलता और आंतरिक शांति पाने के लिए 21 दिन
डॉ. वेन डब्ल्यू. डायर द्वारा

21 दिनों में अंकशास्त्र में महारत हासिल करें
डेविड ए. फिलिप्स द्वारा

क़बाला को समझने के लिए 21 दिन
डेविड वेल्स द्वारा

सकारात्मक विचारों की शक्ति को उजागर करने के लिए 21 दिन
लुईस हे द्वारा

क्रिस्टल के साथ काम करने के लिए 21 दिन
जूडी हॉल द्वारा

बनें एक
धन
चुंबक

धन आकर्षित करें, समृद्धि प्राप्त करें और

अपने वित्त पर नियंत्रण रखें

मैरी-क्लेयर कार्लाइल

घास का घर

कार्लसबैड, कैलिफोर्निया और न्यूयॉर्क शहर
लंदन, सिडनी और नई दिल्ली

यूनाइटेड किंगडम में प्रकाशित:
हे हाउस यूके लिमिटेड, छठी मंजिल, वॉटसन हाउस, 54 बेकर स्ट्रीट, लंदन **W1U 7BU**
दूरभाष: **+44 (0)20 3927 7290**; **www.hayhouse.co.uk**

संयुक्त राज्य अमेरिका में प्रकाशित:
हे हाउस इंक., पीओ बॉक्स 5100, कार्ल्सबैड, सीए 92018-5100
दूरभाष: (1) 760 431 7695 या (800) 654 5126; **www.hayhouse.com**

ऑस्ट्रेलिया में प्रकाशित:
हे हाउस ऑस्ट्रेलिया प्राइवेट लिमिटेड, 18/36 राल्फ स्ट्रीट, अलेक्जेंड्रिया, न्यू साउथ वेल्स 2015
दूरभाष: (61) 2 9669 4299; **www.hayhouse.com.au**

भारत में प्रकाशित:
हे हाउस पब्लिशर्स इंडिया, मुस्कान कॉम्प्लेक्स, प्लॉट नंबर 3, बी-2, वसंत कुंज, नई दिल्ली 110 070
दूरभाष: (91) 11 4176 1620; **www.hayhouse.co.in**

"21 डेज़ टू बिकम अ मनी मैग्नेट" मैरी-क्लेयर कार्लाइल की बेस्टसेलर पुस्तक "हाउ टू बिकम" पर आधारित है।
एक धन चुंबक (हे हाउस, 2010)।

इस पुस्तक का कैटलॉग रिकॉर्ड ब्रिटिश लाइब्रेरी से प्राप्त किया जा सकता है।

ट्रेडपेपर **ISBN: 978-1-78817-908-9**
ई-पुस्तक का **ISBN: 978-1-78817-924-9**
ऑडियोबुक आईएसबीएन: 978-1-78817-860-0

विषय-सूची

दिन 20: सही राह पर बने रहना

दिन 21: एक बार धन चुंबक बन जाने पर, हमेशा के लिए धन चुंबक बन जाते हैं!

उपसंहार

लेखक के बारे में

आपको सशक्त बनाएं: असीमित ऑडियो मोबाइल ऐप
हे हाउस के साथ अपनी यात्रा जारी रखें

प्रकाशक का नोट

शोध से पता चला है कि किसी आदत को स्थापित करने के लिए 21 दिनों के अभ्यास की आवश्यकता होती है।
इसीलिए हे हाउस ने अपने कुछ सबसे प्रसिद्ध लेखकों की रचनाओं को रूपांतरित करने का निर्णय लिया है।
इन संक्षिप्त, 21-दिवसीय पाठ्यक्रमों में प्रतिष्ठित लेखकों को आमंत्रित किया जाता है, जिन्हें विशेष रूप से डिज़ाइन किया गया है।
धन को आकर्षित करने जैसे विषयों में नई महारत हासिल करें।

"21 डेज़ टू बिकम अ मनी मैग्नेट" मैरी-क्लेयर कार्लाइल की पुस्तक से प्रेरित है।
बेस्टसेलर हाउ टू बिकम अ मनी मैग्नेट (हे हाउस, 2010)।

अन्य पुस्तकें जो आपको इसमें वर्णित अवधारणाओं को और गहराई से समझने में मदद करेंगी
इस पुस्तक के प्रारंभ में 21 दिवसीय कार्यक्रम का विवरण दिया गया है।

लेखक का नोट

आगे के अध्यायों में दिए गए कई अभ्यासों को कागज पर करना होगा।
इसलिए मैं आपको सलाह देता हूं कि आप अपने पास कागज का पैड, नोटबुक और पेन रखें।
इस पुस्तक का उपयोग करते समय पेंसिल को अपने पास रखें।

परिचय

इस पुस्तक को चुनने के लिए धन्यवाद। साथ ही, इसे स्वीकार करने के लिए आपको बधाई।
अधिक धन प्राप्त करने की आपकी इच्छा और अपनी वास्तविकता को बदलने का आपका इरादा।

ऐसे युग में जब "लालची" लोगों को उनके कर्मों का फल मिल रहा है और जब
सिर्फ पैसे के लिए काम करना अब स्वीकार्य नहीं है, यह आसान है
हमारा मानना है कि पैसा एक गंदा शब्द है। जब हम यह मानते हैं कि पैसा एक गंदा शब्द है।
हम इससे कतराते हैं और ऐसा करके हम अपने पूरे अस्तित्व से मुंह मोड़ लेते हैं।
संभावना।

यह पुस्तक इस बारे में है कि पैसा हमारे मूल्यों का मात्र एक प्रतिबिंब है, हमारे दोनों ही पहलुओं का।
आत्म-सम्मान और वह मूल्य जो हम दूसरों को प्रदान करते हैं।

आपको यह पुस्तक इसलिए मिली है क्योंकि आप निस्संदेह एक ऐसे मुकाम पर पहुँच चुके हैं जहाँ
बहुत हो गया! आप इस राशि की पूरी जिम्मेदारी लेने के लिए तैयार हैं।
आप जिस धन को आकर्षित करते हैं, उसका। आप अपने भीतर अधिक धन की सच्ची इच्छा को पहचानते हैं।
आपका बैंक खाता खुल गया है और आप कुछ अलग करने के लिए तैयार हैं ताकि...
अपनी आर्थिक स्थिति को अभी बदलें!

पहला कदम उठाकर और इस पुस्तक को पढ़कर आप एक स्पष्ट संकेत भेज रहे हैं।
आपका अवचेतन मन आपको संकेत दे रहा है कि आप अपने जीवन में महत्वपूर्ण बदलाव के लिए तैयार हैं।
आप धन का स्वागत करने के लिए तैयार हैं। आप सचमुच खुश रहने के लिए तैयार हैं।

यदि आपने धन प्रबंधन, समृद्धि, या
आकर्षण का नियम लागू होता है, और आपकी आर्थिक स्थिति में कुछ भी नहीं बदला है।
चिंता मत करो। आराम करो।

हर किसी के जीवन में एक मोड़ आता है, एक "सफलता का क्षण" आता है, और ऐसा होना
मैंने बहुत से लोगों को "**How to Become a Money Magnet!**" पर इसे ढूंढते हुए देखा।
कार्यशालाओं के माध्यम से, मुझे यह मानने का पूरा कारण है कि एक व्यक्ति के रूप में आपके भाग्य में बदलाव आएगा।
इस पुस्तक का परिणाम। ध्यान रहे, यह पुस्तक तभी सबसे अच्छा काम करती है जब आप मेरे निर्देशों का पालन करते हैं।
सुझाव!

यह पुस्तक सिद्धांत से शुरू करते हुए एक क्रमबद्ध तरीके से लिखी गई है।
धन चुंबक कैसे बनें और अपनी वर्तमान स्थिति पर नज़र डालें।
परिस्थितियाँ। आगे, हम यह पता लगाएंगे कि आप अधिक लोगों को आकर्षित करना कैसे शुरू कर सकते हैं।
कुछ बुनियादी चरणों का पालन करके आप तुरंत अपने जीवन में धन ला सकते हैं। फिर हम
जीवनभर धन को आकर्षित करने वाला व्यक्ति बनने के लिए आवश्यक नींव रखें।

पुस्तक को उसी क्रम में पढ़ना सबसे अच्छा है जिस क्रम में इसे लिखा गया था, और आपको यदि आप समय निकालकर इन अभ्यासों को करते हैं तो आपको अधिकतम लाभ मिलेगा। मूल "हाउ टू बिकम ए मनी मैग्नेट!" कार्यशाला इसलिए सफल रही क्योंकि प्रतिभागियों ने सभी अभ्यास किए।

पूरी किताब में आपको कुछ पुनरावृत्ति देखने को मिलेगी। यह जानबूझकर किया गया है। यह आपको धन का चुंबक बनाने की प्रक्रिया का एक हिस्सा है!

इस पुस्तक को पढ़ने के लिए आपको एक बार फिर बधाई। यह आगे बढ़ने की दिशा में पहला कदम है।
आपके जीवन में आने वाले धन की मात्रा के लिए आप स्वयं जिम्मेदार हैं।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है। आप ही अमीर हैं।

एन वाई एलजेड

दिन 1 z=
“मनी मैग्नेट” से हमारा क्या तात्पर्य है?

आज हम "पैसा" शब्द से हमारा क्या तात्पर्य है, इसकी पड़ताल करके शुरुआत करेंगे। चुंबक।

पैसा आकर्षित करना बेहद आसान हो सकता है। मूल रूप से इसके दो मुख्य तरीके हैं। चरण: वैज्ञानिक सिद्धांत को समझना, फिर उसे अपने जीवन में लागू करना। परिस्थितियाँ। (ठीक है, यह इतना आसान नहीं है, लेकिन फिर भी आपको यह जानना होगा) लिखित!)

क्या आपने कभी गौर किया है कि कुछ लोग हमेशा कैसे "संयोगवश सफल हो जाते हैं"? जबकि दूसरों को हर हफ्ते अलग-अलग शिकायत होती है? क्या आपने गौर किया है कि जिनके पास पैसा होता है, उनके लिए और पैसा आकर्षित करना आसान होता है, जबकि जिनके पास पैसा नहीं होता, उनके लिए यह मुश्किल होता है।
क्या आपको लगता है कि पैसे कम हो रहे हैं? क्या आपने गौर किया है कि जब आप खुश होते हैं, तो अच्छा महसूस होता है?
क्या आपके साथ कभी कुछ अजीबोगरीब घटना घटने लगी है? क्या आपके साथ कभी ऐसा हुआ है कि सुबह के समय आपको कुछ अजीब अनुभव हुआ हो?
देर से उठना, ट्रेन छूट जाना, और अपनी नई सफेद जैकेट पर कॉफी गिरा देना शर्ट... और आपको पहले से ही "पता" होता है कि आपका दिन खराब जाने वाला है?

ये सभी आकर्षण के नियम के उदाहरण हैं। ठीक उसी तरह जैसे...
गुरुत्वाकर्षण, आकर्षण का नियम हमारे ब्रह्मांड का एक प्राकृतिक नियम है, और इसलिए इससे बचना नामुमकिन है। आकर्षण का नियम कहता है, "समान चीज़ें समान चीज़ों को आकर्षित करती हैं।" यदि आप
अगर आप चिड़चिड़े महसूस कर रहे हैं, तो आपको चिड़चिड़े होने के और भी कारण मिलेंगे।
किसी अच्छी खबर का जश्न मनाने से आपको और भी अच्छी खबरें मिलेंगी।
अपने पास मौजूद हर चीज के लिए समृद्ध और आभारी महसूस करने से, आपको और अधिक कारण आकर्षित करने में मदद मिलेगी।
अपने पास मौजूद हर चीज के लिए खुद को समृद्ध और आभारी महसूस करना।

आप पहले से ही एक चुंबक हैं, जो आपके मन में आने वाली हर चीज को अपनी ओर आकर्षित करते हैं।
जीवन। अगर आप अपने बिलों की राशि को लेकर चिंतित हैं या
चाहे आप इस साल छुट्टी पर जाने का खर्च उठा सकें या नहीं, आप अधिक लोगों को आकर्षित करेंगे।
चिंता करने के कारण हैं। पैसों की समस्या और भी बढ़ सकती है। अगर आपको ऐसा लगता है
अगर जीवन अन्यायपूर्ण है, तो यह अन्यायपूर्ण ही रहेगा।

अच्छी खबर यह है कि एक बार जब आप इस बहुत ही सरल नियम को समझ लेते हैं
आकर्षण, आप समझते हैं कि आप अपने जीवन में और अधिक अच्छी चीजों को कैसे आकर्षित कर सकते हैं।
ज़िंदगी।

खुश और कृतज्ञतापूर्ण विचार सोचने से आपको खुश रहने के कारण मिलेंगे।
खुश और आभारी। अमीर होने के लिए, आपको अमीर महसूस करना होगा।

दूसरे शब्दों में कहें तो, अपने जीवन में अधिक धन आकर्षित करने के लिए आपको दान देना होगा।
किसी अमीर व्यक्ति के "प्रभाव" से प्रभावित होकर... और नहीं, इसका मतलब खरीदारी करने जाना नहीं है।
अपने क्रेडिट कार्ड से नवीनतम स्मार्ट टीवी खरीदें!

इस समय, आपको लॉटरी का टिकट खरीदने और बाकी पैसे खर्च करने का लालच हो सकता है।
सप्ताह के इस पल को अपने चेहरे पर एक बड़ी मुस्कान के साथ मनाएं, क्योंकि आप समृद्ध होने का अनुभव करने का अभ्यास कर रहे हैं।
(चिंता मत करो – जब लोग पहली बार ऐसा करते हैं तो ज्यादातर लोग यही करने की कोशिश करते हैं)
(आकर्षण के नियम का सामना करें।) दुर्भाग्य से, आपके जीतने की संभावना कम है।
लॉटरी। ऐसा इसलिए है क्योंकि आपके 80 प्रतिशत से अधिक विचार लॉटरी से संबंधित होते हैं।
अवचेतन मन में, अधिकांश लोगों के भीतर एक अंतर्निहित सीमित विश्वास प्रणाली होती है।
लॉटरी जीतने के बारे में। हम इस चर्चा में आगे चलकर सीमित मान्यताओं पर विचार करेंगे।

किताब।

धन को आकर्षित करने वाला बनने के लिए, आपके विचार और भावनाएँ दोनों ही अनुकूल होनी चाहिए।
आप सचेत और अचेतन रूप से इस विश्वास से जुड़े हुए हैं कि आप आसानी से आकर्षित करते हैं।
धन।

उदाहरण के लिए, किसी बड़े सौदे के माध्यम से पैसा आकर्षित करने के तरीकों पर ध्यान केंद्रित करने के बजाय,
लॉटरी जीतने के बाद, अपने भीतर धनवान महसूस करने पर ध्यान केंद्रित करना अधिक समझदारी भरा कदम है।
धन को आकर्षित करने के लिए स्वयं को इस प्रकार तैयार करें कि वह जहाँ से भी आसानी से आप तक पहुँच सके, वहाँ से प्राप्त हो।
आंतरिक रूप से समृद्ध महसूस करने का अर्थ है उच्च आत्मसम्मान होना और यह जानना कि आप धनवान बनने के योग्य हैं।

धन चुंबक होने का अर्थ है अपनी "आंतरिक संपत्ति" को खोजना ताकि
अपनी "बाहरी संपत्ति" को आकर्षित करें।

क्वांटम भौतिकी

तो वैज्ञानिक दृष्टिकोण से आकर्षण का नियम कैसे काम करता है?
आपके विचार आपकी वास्तविकता को किस प्रकार प्रभावित कर रहे हैं? क्वांटम भौतिकी
इससे हमें जवाब मिलते हैं।

आप आइंस्टीन के समीकरण $E=mc^2$ से परिचित होंगे। क्वांटम भौतिकी
आइंस्टीन के सिद्धांत की व्याख्या करते हुए वह हमें बताते हैं कि सभी पदार्थ ऊर्जा से बने होते हैं।
जिस कुर्सी पर आप बैठे हैं, खिड़कियों पर लगे पर्दे या ब्लाइंड्स, आपका
आपके कपड़े, आपके हाथ, यहां तक कि आपके विचार भी ऊर्जा से बने होते हैं।

याद है जब आप स्कूल में जीव विज्ञान की प्रयोगशाला में थे और आपको देखने का मौका मिला था?
सूक्ष्मदर्शी से? क्या यह आश्चर्यजनक नहीं था कि एक निर्जीव वस्तु
अचानक ऐसा प्रतीत हुआ कि यह गतिशील कोशिकाओं से बना है? खैर, ठीक उसी तरह,
जो वस्तुएं हमारी नंगी आंखों से ठोस दिखाई देती हैं, वे वास्तव में शुद्ध ऊर्जा से बनी होती हैं।
एक निश्चित आवृत्ति पर कंपन करना। कोई वस्तु जितनी अधिक ठोस होती है, उसकी कंपन दर उतनी ही कम होती है।
ऊर्जा की आवृत्ति। जैसा कि लिन मैकटेगार्ट ने द फील्ड में समझाया है:

आइंस्टीन का समीकरण $E=mc^2$ केवल ऊर्जा की मात्रा निर्धारित करने का एक सूत्र था।
द्रव्यमान का आभास उत्पन्न करने के लिए आवश्यक ऊर्जा। इसका अर्थ है कि वहाँ
ये दो मूलभूत भौतिक इकाइयाँ नहीं हैं—कुछ भौतिक और कुछ भौतिक
एक और अमूर्त चीज—लेकिन केवल एक ही: ऊर्जा।

आपकी दुनिया में हर चीज, आपके हाथ में जो कुछ भी है, चाहे कुछ भी हो
कितना घना, कितना भारी, कितना बड़ा, अपने सबसे मूलभूत स्तर पर उबलता है

यह एक पृष्ठभूमि के साथ परस्पर क्रिया करने वाले विद्युत आवेशों के संग्रह तक सीमित है।
विद्युत चुम्बकीय प्रतिरोध बल का सागर।

आप एक ऊर्जावान प्राणी हैं

इस अवधारणा का विस्तार करें कि सभी पदार्थ प्रभावी रूप से ऊर्जा का एक आवेश है और हम
यह महसूस करें कि हम भी वास्तव में ऊर्जावान प्राणी हैं। हम ऊर्जावान हैं
यह सब एक दूसरे से जुड़ा हुआ है। आइए इसके कुछ प्रमाण देखें।

किरलियन फोटोग्राफी भीतर रंगीन ऊर्जा के अस्तित्व को दर्शाती है और
किसी व्यक्ति से बाहर की ओर फैली हुई कोई चीज। इसे अक्सर व्यक्ति का ऑरा कहा जाता है।
कुछ लोग वास्तव में प्रत्येक द्वारा उत्सर्जित विभिन्न रंगों की आभाओं को देख सकते हैं।
व्यक्ति।

यदि आप अपना ऊर्जा क्षेत्र देखना चाहते हैं, तो अधिकांश मन-शरीर-आत्मा मेलों में यह
जानकारी उपलब्ध होगी।
किसी ऐसे व्यक्ति से संपर्क करें जो आपकी आभा की तस्वीर ले सके। मैं इसकी सलाह देता हूँ।
आप पहले से ही सुखद विचार सोचें!

हम सभी को वास्तव में आभा दिखाई नहीं देती, लेकिन हममें से अधिकांश लोग दूसरों की आभा
को महसूस कर लेते हैं।
जब हम उनके सामने आते हैं। किसी ऐसे व्यक्ति के बारे में सोचें जिससे आप मिले हों और
जिसे आपने पसंद किया हो।
हाल ही में। एक-दूसरे से बात करने से पहले, हो सकता है कि आप दोनों के बीच पहले से ही
कुछ बातचीत हो चुकी हो।
आपको इस व्यक्ति को पसंद करने की प्रबल भावना हो सकती है। इसके विपरीत, आपको यह
भी हो सकता है कि...
क्या हाल ही में आपका सामना किसी ऐसे व्यक्ति से हुआ है जिससे आप दूरी बनाना चाहते हैं?
जितनी जल्दी हो सके खुद को तैयार करें। ये आपके "ध्यान केंद्रित करने" के उदाहरण हैं।
दूसरों के ऊर्जा क्षेत्रों और यहां तक कि उनके विचारों के पैटर्न में भी।
हम सभी ऐसा करते हैं, और कभी-कभी हम इसे किसी बात के बारे में "अंतर्ज्ञान" होने के रूप
में वर्णित करते हैं।

कोई व्यक्ति।

एक बार जब हम यह समझ लेते हैं कि हमारे विचार ऊर्जावान धागे हैं जो
जब इसे दूसरों द्वारा "स्वीकार" कर लिया जाता है, तो यह संभावनाओं का एक बिल्कुल नया क्षेत्र खोलना शुरू कर देता है।

क्या आपके साथ कभी ऐसा हुआ है कि आपने किसी के बारे में सोचा हो और कुछ ही सेकंड बाद आपको कोई संदेश मिला हो?
क्या उस व्यक्ति का फोन आया? या आप किसी दोस्त के जन्मदिन के लिए खरीदारी करने गए?
और दुकान में एक किताब शेल्फ से गिर जाती है और आपको एहसास होता है कि आपने
क्या आपको सही उपहार मिल गया?

जब हम किसी के बारे में सोचने में अपनी ऊर्जा लगाते हैं, तो हम संभावना पैदा करते हैं
उन्हें देखकर ऐसा लगता है मानो हमारे विचार ने उस स्थान पर अपनी छाप छोड़ दी हो।
जिसके अब बनने की संभावना है। इसमें इससे अधिक समय लग सकता है।
संभावना पैदा करने के लिए बस एक विचार—आखिरकार, अगर वह व्यक्ति रहता है
दुनिया के दूसरे छोर पर, इसके लिए वीडियो लिंक या हवाई जहाज के टिकट की आवश्यकता हो सकती है—लेकिन
इस विचार के परिणामस्वरूप संभावना उत्पन्न होती है।

यह वह स्थान है जहाँ आपको धनवान बनने की संभावना मिलेगी।
चुंबक।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

एन वाई एलजेड

दिन 2

आपके विचार धन को कैसे आकर्षित कर सकते हैं

आज हम इस बात का और गहराई से अध्ययन करेंगे कि हमारे विचार किस प्रकार वास्तविकता को आकार देते हैं।
हमारा जीवन।

भले ही हम इसे पूरी तरह से समझा न सकें, लेकिन हममें से कई लोग एक ऐसे बिंदु पर पहुंच जाएंगे जहां हम

यह समझें कि हर चीज के बीच संबंध है। बस बहुत ज्यादा।
कई संयोग घटित हो रहे हैं, लेकिन इसकी संभावना को नजरअंदाज किया जा रहा है।
परस्पर जुड़ाव।

आइए परस्पर जुड़ाव का एक सरल उदाहरण देखें। जब मैंने यह निर्णय लिया कि मैं
मुझे हार्डटॉप छत वाली कन्वर्टिबल कार चाहिए थी, हालाँकि उस समय मैं
मुझे पता ही नहीं था कि ऐसी कोई कार भी मौजूद है, फिर मुझे नए सिरे से "जोड़ा" गया।
मर्सिडीज ने एसएलके लॉन्च की। बाजार में मौजूद सभी अलग-अलग कार मॉडलों में से,
मुझे ठीक वही मिल गया जिसकी मुझे तलाश थी: एक हार्डटॉप वाली कन्वर्टिबल कार।
एक बटन दबाने से छत नीचे गिर जाती थी। आजकल ऐसी कई छतें हैं।
सड़क पर ऐसे मॉडल तो मौजूद थे, लेकिन किसी समय किसी निर्माता को ऐसा विचार आया।

कार। वह इसे बनाने की संभावना से जुड़ा हुआ था। ग्राहकों को पसंद है
मुझे ऐसी कार खरीदने का विचार बहुत पसंद आया, और इससे एक बिल्कुल नया अनुभव मिला।
हार्डटॉप कन्वर्टिबल कारों के लिए बाजार का जन्म हुआ।

परस्पर जुड़ाव एक रोमांचक अवधारणा है। यह अनेक प्रकार के अवसरों के द्वार खोलता है।
संभावनाएं। यह चमत्कारों की संभावना का मार्ग प्रशस्त करता है। यदि आप
यदि आप किसी निश्चित आवृत्ति पर कंपन करते हैं, तो आप उससे संबंधित ऊर्जा को आकर्षित करेंगे।
संबंध। यदि आप अपने शरीर की हर कोशिका में यह विश्वास रखते हैं कि कुछ है
संभव है, आप उसी संभावना से जुड़ेंगे। परस्पर जुड़ाव
इसका मतलब है कि कुछ भी संयोग से नहीं होता। हमारे पास स्वामी बनने का अवसर है।
हमारे अपने जीवन का।

संभावनाओं के दायरे में जीना

कभी-कभी जब हम कुछ नया सीखते हैं, तो उससे और भी सवाल खड़े हो जाते हैं।
हमारे लिए। उदाहरण के लिए, हार्डटॉप कन्वर्टिबल के निर्माता को यह विचार कहाँ से आया?
उनकी प्रेरणा क्या थी? राइट बंधुओं को यह विचार कैसे आया और
क्या उन्हें हवाई जहाज में उड़ने का विश्वास था? मोजार्ट को अपना संगीत कहाँ से मिला?
और यदि हम सभी ऊर्जावान प्राणियों से भरे एक ऊर्जावान वस्तुओं के मिश्रण में तैर रहे हैं,
यह कौन सा मिश्रण है जो हमें आपस में जोड़ता है?

लिने मैकटेगार्ट ने अपनी पुस्तक 'द फील्ड' में इस सूप को "जीरो पॉइंट" कहा है।
जीरो पॉइंट को "सूक्ष्म कंपनों का एक महासागर" के रूप में वर्णित किया गया है, जो
ऐसा प्रतीत होता है जैसे ब्रह्मांड की हर चीज किसी अदृश्य जाल से जुड़ी हुई हो।
उनकी पुस्तक में ब्रह्मांड को अनंत संभावनाओं की अवस्था में वर्णित किया गया है।
यह प्रेक्षक की चेतना है जो देखी गई वस्तु को दृष्टि में लाती है।
वास्तव में, हमारी धारणा से स्वतंत्र कोई भी चीज अस्तित्व में नहीं है।
शब्दों के माध्यम से, हम हर दिन हर मिनट अपनी वास्तविकता का निर्माण कर रहे हैं।
परस्पर जुड़ाव की अवधारणा।

बॉब प्रॉक्टर, जो बॉर्न रिच के लेखक और फिल्म द सीक्रेट के स्टार हैं, का जिक्र करते हुए कहते हैं कि
संयोजी सूप को "निराकार मूल पदार्थ" के रूप में वर्णित किया गया है।

बॉब प्रॉक्टर और लिन मैकटेगार्ट दोनों इस बात से सहमत हैं कि आप इसके निर्माता हैं।
आपकी दुनिया। आपने अपनी वर्तमान परिस्थितियाँ स्वयं बनाई हैं और आप उन्हें बदल सकते हैं।

अपने लिए नई संभावनाएं पैदा करें।

मुझे कनेक्टिंग सूप को सृजन के लिए एक स्थान के रूप में देखना पसंद है। यह हमें प्रदान करता है
एक नई संभावना का अवसर। यहीं पर हम नई ऊर्जा का सृजन कर सकते हैं।
हमारे लिए संभावनाएं।

यदि सब कुछ ऊर्जा के स्तर पर जुड़ा हुआ है और आपके विचारों में शक्ति निहित है
यदि आप सृष्टि के मूल निर्माता हैं, तो आप ही अपने संसार के मुख्य निर्माता हैं। अपने चारों ओर देखिए।
अपने जीवन पर नज़र डालें। देखें कि आपके पास कितना पैसा है। आपके पास क्या-क्या है।
आपका जीवन आपके विचारों का प्रत्यक्ष परिणाम है, चाहे वे सचेत हों या नहीं।
अवचेतन मन।

धन पर महारत

यह समझना कि आप अपने जीवन के स्वामी हैं, सुख-सुविधाओं को आकर्षित करने का रहस्य है।
जो भी आप चाहें। अपने विचारों पर नियंत्रण पाने का अर्थ है एक दिशा चुनना।
अपने जीवन को संरेखित करें और अपने विचारों को उस दिशा में बनाए रखें।
अधिक धन आकर्षित करने के बारे में सोचें और आप अधिक धन आकर्षित करेंगे। ध्यान केंद्रित करें
आपके पास जितना कम पैसा होगा, उतना ही कम पैसा आपकी ओर आकर्षित होगा।

अपने जीवन को देखें और देखें कि यह अभी कैसा है। यह आपके विचारों का परिणाम है। यदि आपके विचार पैसों की कमी पर केंद्रित हैं, यही चीज आपको आकर्षित करेगी।

यदि आप अपनी बदकिस्मती के लिए दूसरों या परिस्थितियों को दोष देने के लिए प्रलोभित होते हैं,
जैसे कि नौकरी छूटना, तलाक या बीमारी, एक बार फिर सोचें। आप एक जाल में फंस रहे हैं।
खुद को पीड़ित दिखाने का प्रलोभन। जब हम खुद को पीड़ित दिखाते हैं–उदाहरण के लिए,

"लेकिन मुझे नौकरी से निकाल दिया गया!" कहकर हम अपनी शक्ति त्याग देते हैं।

यह एक लुभावना रोल है क्योंकि पीड़ित होने के नाते हम सारी जिम्मेदारी से बच जाते हैं।
इससे दूसरों की सहानुभूति भी मिल सकती है।

क्या आप "बेचारे मैं" हैं या "भाग्यशाली मैं"?

अब मैं आपसे कुछ समय निकालकर जीवन के प्रति अपने दृष्टिकोण का आकलन करने का अनुरोध करता हूं।
अपने आप से निम्नलिखित प्रश्न पूछें।

आपका गिलास आधा भरा है या आधा खाली?
क्या आप बुरे समय के लिए या अचानक मिलने वाली छुट्टी के लिए पैसे बचा रहे हैं?
क्या आपको अपनी नौकरी से प्यार है या यह सिर्फ बिल चुकाने का एक जरिया है?

क्या आपकी आर्थिक स्थिति पूरी तरह से किसी और की गलती है या आप
क्या आपको अपनी उपलब्धियों पर गर्व है?

क्या आपको पछतावा है या आप इन अनुभवों से मिली सीख से खुश हैं?
क्या यह "पूरी तरह से उनकी गलती" थी या आप खुद अपनी राह पर चल रहे थे?
क्या यह सब मंदी की वजह से है या फिर आपके अपने निजी फैसलों की वजह से?

क्या आप यथास्थिति बनाए रखने के लिए बाध्य हैं या आपको कोई नया अवसर दिखाई देता है?
हर मोड़ पर?

क्या आप आज की खबरों को स्वीकार कर रहे हैं या आपका अपना कोई दृष्टिकोण है?
दुनिया के?

बारिश होने पर आपको कैसा लगता है? पौधों के लिए खुशी होती है या दुख?
क्योंकि आप अपना छाता भूल गए थे?

ऊपर दिए गए प्रश्नों के आपके उत्तरों से आपको अंदाजा लग जाएगा कि कितना
आप अपने जीवन की वर्तमान परिस्थितियों के लिए स्वयं जिम्मेदारी लेते हैं।

यह समझना बेहद जरूरी है कि आप और केवल आप ही अपने जीवन के लिए जिम्मेदार हैं।
पीड़ित होने के जाल से बचें। अपने जीवन में जो कुछ भी है, उसकी जिम्मेदारी लेने का संकल्प लें।

अपने ध्यान को अभाव की भावना से हटाकर समृद्धि की भावना की ओर मोड़ने का संकल्प लें। यदि
आपके जीवन में ऐसी कोई चीज है जो आपको पसंद नहीं है, उदाहरण के लिए अपर्याप्त धन।
अगर आपके बैंक खाते में कोई समस्या है, तो चलिए इसे अभी बदलना शुरू करते हैं!

अचेतन विचार

एक बार जब आप अपने जीवन के ऊर्जावान पूल में अपनी निर्माता भूमिका को स्वीकार कर लेते हैं,
सब कुछ बहुत आसान हो जाता है। बेशक, एक चुनौती यह भी है कि
हमारे अधिकांश विचार वास्तव में अचेतन रूप से बनते हैं। सांस लेने के लिए या
भोजन पचाने के लिए, क्रिया करने से पहले हमें विचार करना पड़ता है।
उदाहरण के लिए, सांस लेने के मामले में, हमें इसका एहसास नहीं होता है।
विचार। यह अनजाने में होता है।

जैसा कि पहले उल्लेख किया गया है, हमारे 80 प्रतिशत से अधिक विचार
हम अवचेतन मन से ऐसा करते हैं, इसलिए हो सकता है कि हम अनजाने में ही एक ऐसी
वास्तविकता का निर्माण कर रहे हों जिसे हम नहीं चाहते।
जानबूझकर पसंद करना।

उदाहरण के लिए, हम बहुत सारा पैसा कमाना चाहते हैं (सचेत विचार), लेकिन
शायद हम वास्तव में अमीर लोगों को पसंद नहीं करते (अचेतन विचार) क्योंकि
छोटी उम्र में ही हमने सीखा कि कैसे एक धनी शासक अपनी प्रजा के प्रति निर्दयी होता था और हम
फिर उन्होंने निष्कर्ष निकाला कि सभी धनी लोग अपनी शक्ति का दुरुपयोग दूसरों के प्रति
निर्दयी व्यवहार करने के लिए करते हैं।
अच्छे लोग जो गरीब हैं (अचेतन विचार)।

किसी न किसी स्तर पर अब हम खुद को अमीर और कंजूस होने से बचा लेंगे।
(अचेतन विचार) और हम गरीब और अच्छे होने की आकांक्षा रख सकते हैं (अचेतन
इसके विपरीत, हम धन का सृजन इसलिए भी कर सकते हैं क्योंकि हम सोचते हैं कि,
अमीर बनने के बाद कोई भी हमारे साथ बुरा बर्ताव नहीं कर सकता।

हममें से कई लोग सुरक्षा के लिए धन की ओर देखते हैं, और फिर हम केवल उतना ही धन कमाते हैं जितना आवश्यक हो।
सुरक्षित रहने और अपनी बुनियादी जरूरतों को पूरा करने के लिए धन होना। अधिक धन होना और आत्मनिर्भर होना।
हमारे अवचेतन मन में अमीरों को "बुरा" माना जाता है।

स्पष्टतः, इसका रहस्य अपने विचारों (चेतन और अचेतन) को बदलना है।
आपके जीवन में धन की मात्रा के लिए एक नई संभावना पैदा करने के लिए। हम

हम इस पुस्तक में आगे चलकर ऐसा करने के सिद्ध तरीकों पर विचार करेंगे।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

पैसों के बारे में आपकी क्या राय है? (भाग 1)

कल आपने सीखा कि आपके विचार आपके जीवन पर सीधा प्रभाव डालते हैं।
आज हम यह जानने की कोशिश करेंगे कि आप वर्तमान में इन परिस्थितियों के बारे में कैसा महसूस करते हैं।
धन।

इस अध्याय को पढ़ते समय किसी सुरक्षित और शांत स्थान पर रहना अच्छा रहेगा।
आपको उस बात की तह तक जाने का मौका मिल रहा है जो आपको अब तक रोके हुए है।
पीछे।

आपको लग सकता है कि आप अमीर बनना चाहते हैं, लेकिन भीतर ही भीतर आपको शायद यह महसूस होता हो कि
अमीर होना एक असुरक्षित स्थिति है। आपकी राय हो सकती है कि अमीर होना
लोग ईर्ष्या, चोरी, बेवफाई और सतही दोस्तों को आकर्षित कर सकते हैं। शायद
एक निश्चित आय स्तर के भीतर रहना आपके लिए कहीं अधिक सुरक्षित लगता है, जहाँ आप
संभावित हमले के प्रति कम संवेदनशील होते हैं। "पैसा" शब्द काफी उत्तेजक हो सकता है।
कुछ लोगों में अत्यधिक प्रतिक्रियाएँ देखने को मिलती हैं। कई लोग इसे एक सीधा विकल्प मानते हैं।
गरीब और आध्यात्मिक होने या अमीर और स्वार्थी होने के बीच, वे हिचकिचाते हैं।
"पैसा" शब्द का जिक्र होते ही। इसे एक गंदा और यहां तक कि अश्लील विषय माना जाता है।
मुझे अपने उत्पाद को लॉन्च करने के शुरुआती चरण में इस प्रकार की कुछ नकारात्मक प्रतिक्रिया मिली थी।
"पैसा आकर्षित करने वाला चुंबक कैसे बनें!" कार्यशालाएँ।

जब मैं धन चुंबक बनने पर कार्यशाला या व्याख्यान दे रहा होता हूँ, तो मैं
अक्सर वे दर्शकों को सार्वजनिक रूप से अपनी इच्छा व्यक्त करने के लिए बधाई देकर शुरुआत करते हैं।
अधिक पैसों के लिए। आखिरकार, अगर आप खुद से यह बात खुशी-खुशी स्वीकार नहीं कर सकते कि आप
अगर आप धन को आकर्षित करने वाले चुंबक बनना चाहते हैं, तो आपको अभी लंबा सफर तय करना है।
अधिक धन आकर्षित करना शुरू करें।

पैसा एक भावनात्मक विषय है।

जैसे-जैसे हम पैसे के साथ आपके भावनात्मक जुड़ाव की पड़ताल कर रहे हैं, मैं
हम आपको इस बात पर गंभीरता से विचार करने के लिए आमंत्रित कर रहे हैं कि आप वास्तव में कैसा महसूस करते हैं।

पैसा। आपकी भावनाएँ आपके अवचेतन विश्वासों का सुराग हैं। एक बार जब आप
धन प्राप्ति में बाधा डालने वाले अपने अवचेतन मन के अवरोधों को उजागर करें, आप बेहतर स्थिति में होंगे।
उन्हें हटाने की स्थिति।

यह समझना कि हमारे आसपास की हर चीज ऊर्जा है, जो अलग-अलग गति से कंपन करती है।
स्तरों को देखते हुए, और यह कि समान चीजें समान चीजों को आकर्षित करती हैं, अब आपको यह पता लगाना होगा कि आप कैसे हैं।
आजकल पैसों के विषय पर चर्चा चल रही है। एक बार जब आप अपने
पैसे के बारे में कंपन (विचार और मान्यताएं), तब आप इस स्थिति में होते हैं कि
आवृत्ति बदलें।

आगे आने वाले सभी अभ्यासों में खुला और ईमानदार रहना अत्यंत महत्वपूर्ण है।
खुद से पूछो। जो पहला जवाब तुम्हारे मन में आए, उसे लिख लो।
तुरंत, चाहे यह आपको कितना भी अजीब लगे। इससे कुछ सवाल उठ सकते हैं।
आपको कुछ भावनाएं महसूस हो सकती हैं। आपको दुख या गुस्सा आ सकता है। आप आंसू भी बहा सकते हैं।
कुछ आंसू आ सकते हैं। कोई बात नहीं। अपने विश्वासों का सामना करने के लिए साहस चाहिए।
पैसों की कमी से जूझने के बजाय, अपने प्रति दयालु और सौम्य रहें। अपनी वास्तविकता का सामना करके ही आप आगे बढ़ सकते हैं।
पैसे के बारे में पुरानी धारणाएं जिन्हें आप अधिक सकारात्मक दृष्टिकोण में बदलना शुरू कर सकते हैं।
सशक्त विश्वास। तभी आप धन चुंबक बन सकते हैं।

अभ्यास: पैसों को छूना

यह अभ्यास मैंने "हाउ टू बिकम ए मनी मैग्नेट!" कार्यक्रम में बेहद सफलता के साथ इस्तेमाल किया है।
कार्यशालाओं से प्रेरित। यह मूल रूप से कार्यशाला में भाग लेने वाले कुछ लोगों से आया है और यह एक उत्कृष्ट रचना है।
यह पैसे जैसे जटिल विषय की शुरुआत है। यह आपको पैसे के बारे में आपकी मूलभूत
मान्यताओं तक भी ले जा सकता है।

मैं आपसे चार सवाल पूछने जा रहा हूँ।

इससे पहले कि मैं ऐसा करूं, कृपया सुनिश्चित करें कि आप आरामदायक स्थिति में बैठे हों, जहाँ आप
आसानी से ध्यान भटकने से बचें। एक नोट निकालें और उसे अपने गैर-लिखने वाले हाथ में पकड़ें। एक पेन रखें और
एक खाली कागज तैयार रखें।

तीन गहरी सांसें लें और अपने पूरे शरीर को आराम दें। अपने दिमाग से सभी तरह के विचारों को दूर करें।
दिन भर की चिंताओं से मुक्त होकर शांत हो जाएं। जब आप पूरी तरह से स्पष्ट और तैयार हों, तो अपने आप से पहला प्रश्न पूछें और
फिर तुरंत अपने मन में आने वाली हर बात को लिख लें, चाहे वह कितनी भी हास्यास्पद क्यों न हो।
आवाज़।

अपनी गति से चारों प्रश्नों को हल करें। सुनिश्चित करें कि आपका दिमाग शांत हो और
प्रत्येक प्रश्न के बीच पूरी तरह से विश्राम करें। यह एक चिंतनशील अभ्यास है और इसे
जल्दबाजी में नहीं करना चाहिए।

क्या आप तैयार हैं?

प्रश्न: पैसा, तुम्हारे बारे में मेरी असली राय क्या है?
प्रश्न 2: पैसा, मैं तुम्हारे साथ कैसा व्यवहार करूं?
प्रश्न 3: पैसा, मैं तुम्हें और अधिक कैसे प्राप्त कर सकता हूँ?

प्रश्न 4: पैसे, तुम मुझे और क्या बताना चाहोगे?

ठीक है, आपको कैसा लगा? क्या आपको कोई आश्चर्यजनक या दिलचस्प जानकारी मिली?
क्या आपको पैसों के प्रति अपनी भावनाओं के बारे में कोई जानकारी है? अगर नहीं, तो कोई बात नहीं। बस
इस अभ्यास को करने से ही आपके लिए अधिक लोगों को आकर्षित करने की संभावना खुल जाती है।
धन।

अगर आपको इस बात का यकीन नहीं है कि आपने अभ्यास सही तरीके से किया है या नहीं, तो चिंता न करें।
कोई सही उत्तर नहीं है। बस अपने उत्तरों को अपने भीतर से आने दें।
अपने दिमाग की बजाय अपने दिल से काम लो। यह कोई बौद्धिक कसरत नहीं है। जो भी हो।
आपने जो लिखा है वह पैसों के बारे में आपके विचारों का प्रतिबिंब है। यह आपका है।
सच। हालाँकि, आपको कुछ उदाहरण देने के लिए, यहाँ मेरे उत्तर हैं
मैंने यह अभ्यास पहली बार कई साल पहले किया था।

प्रश्न 1: पैसा, मैं तुम्हारे बारे में वास्तव में क्या सोचता हूँ?

"पैसा खर्च करने योग्य, बैंगनी, चमकीला चांदी, कीमती, प्रिय, प्रचुर मात्रा में है।"
इसे विकृत या दुरुपयोग नहीं किया जाना चाहिए, कई लोगों द्वारा इसका इस्तेमाल किया जाना चाहिए।"

प्रश्न 2: पैसा, मैं तुम्हारे साथ कैसा व्यवहार करूं?

प्रेम और आदर के साथ, आनंद के साथ, कृतज्ञता के साथ, गर्व के साथ; लापरवाही से कभी-कभी; कभी-कभी मैं तुम्हारे बारे में बहुत ज्यादा शेखी बघारता हूँ या बहुत ज्यादा भरोसा कर लेता हूँ।"

प्रश्न 3: पैसा, मैं तुम्हें और अधिक कैसे प्राप्त कर सकता हूँ?

"ज्यादा मुस्कुराओ, ज्यादा बाहर जाओ, ज्यादा प्यार करो, ज्यादा दो, ज्यादा बांटो। मुझे जरूरत है..."
खुद पर विश्वास रखो; आनंदित रहो, क्योंकि जीवन भरपूर है; अपने जैसा और पाने की योजना बनाओ; स्वीकार करो
मैं आपको एक अच्छे दोस्त की तरह नमस्कार करूंगा।

प्रश्न 4: पैसे, तुम मुझे और क्या बताना चाहोगे?

अधिक पाने से मत डरो; तुम काफी अच्छे हो। बड़ा सोचो। बड़ा दान करो।
बड़े पुरस्कार स्वीकार करो। मैं अच्छा हूँ, मैं धन्यवाद हूँ, मैं पवित्र हूँ, मैं प्रेम हूँ।

प्रेम ऊर्जा है और आपके पास यह भरपूर मात्रा में है।"

ध्यान रहे, ऊपर दिए गए उत्तर केवल उदाहरण हैं, निर्देश नहीं।
आप अपने शब्दों और प्रेरणा को खुद ढूंढेंगे। आप अपने स्वयं के सत्यों को उजागर करेंगे।
पैसे के बारे में।

इस प्रारंभिक अभ्यास से आप अपनी वास्तविक सोच को समझने की शुरुआत कर रहे हैं।
पैसे के बारे में। बेशक, जैसा कि आप पहले ही जान चुके हैं, मुश्किल बात यह है कि आपके कम से कम 80 प्रतिशत विचार अवचेतन मन से उत्पन्न होते हैं।

याद रखें, भले ही आप सचेत रूप से अमीर बनना चाहें, आपका अवचेतन मन

इसमें ऐसे सबूत हो सकते हैं जिन्हें यह मानता है कि अमीर होना कोई मायने नहीं रखता।
वास्तव में आपको खुशी मिलती है। ऐसे उदाहरण में, आपका अवचेतन मन आपको खुश रखता है।
आपको दुखी होने से बचा रहा है। आपके अवचेतन विचार आपको "सुरक्षित" कर रहे हो सकते हैं।
आपको अमीर होने का एहसास होने से रोकता है!

कल आप अपने वर्तमान विचार पैटर्न के बारे में और अधिक जानेंगे।
पैसे, ताकि आप उन्हें जितनी जल्दी हो सके बदल सकें।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

पैसों के बारे में आपकी क्या राय है? (भाग 2)

कल आपको पैसों के बारे में अपने सच्चे विचारों की अधिक स्पष्ट समझ प्राप्त हुई।
हमने जो अभ्यास किया, आज हम उसी पर आगे बढ़ते हुए आपकी क्षमताओं का पता लगाएंगे।
पैसे को लेकर अन्य मान्यताएं।

चलिए, एक और अभ्यास से तुरंत शुरुआत करते हैं। यह अत्यंत महत्वपूर्ण है कि आप
पहले से कोई तैयारी करके या देखकर धोखा न दें।
इसके बाद दूसरों के उत्तर आएंगे। ऐसा करने से किसी की भी शक्ति कमजोर हो जाएगी।
प्राप्त अंतर्दृष्टि। निम्नलिखित अभ्यास के लिए आपको एक खाली कागज के टुकड़े की आवश्यकता होगी।
कागज को काटकर या फाड़कर छोटी-छोटी पट्टियाँ बना लें।

अभ्यास: धन संबंधी मान्यताएँ

पैसों के बारे में आपके मन में जो भी विचार आएं, उन्हें तुरंत लिख लें, बेहतर होगा कि हर
विचार को अलग-अलग कागज पर लिखें।
कागज का। नीचे दिए गए प्रश्नों को मार्गदर्शन के रूप में उपयोग करें।

आपको बचपन में पैसों के बारे में क्या बताया गया था?

आपके बचपन में पैसे का आपके लिए क्या महत्व था?

पैसों के बारे में आपकी पसंदीदा कहावत क्या है?

धनी लोगों के बारे में पढ़ते समय आपके मन में क्या आता है?

धन आकर्षित करने के मामले में आपका आदर्श कौन है? उस व्यक्ति का वर्णन कीजिए।

अब कागज के टुकड़ों को दो ढेरों में बाँट लें, एक ढेर सकारात्मक कथनों को दर्शाता है और दूसरा नकारात्मक कथनों को।
नकारात्मक कथनों का प्रतिनिधित्व करना।

यदि आपके कथनों में सकारात्मक कथनों की तुलना में नकारात्मक कथन अधिक हैं, तो यह इस बात का स्पष्टीकरण प्रदान करता है कि आप ऐसा क्यों कर रहे हैं।
आप अपनी इच्छा से कम धन आकर्षित कर रहे हैं। आप सचमुच एक ऐसी आवृत्ति पर कंपन कर रहे हैं जो केवल नकारात्मक ऊर्जा को ही आकर्षित करेगी।
सीमित धनराशि।

आगे पढ़ने से पहले कृपया इस अभ्यास को पूरा करें। (आप चाहें तो केवल पुस्तक भी पढ़ सकते हैं, लेकिन इससे आपकी पढ़ने की क्षमता बढ़ेगी।)
इसमें दिए गए अभ्यासों को करके आप अपनी सफलता की संभावना बढ़ा सकते हैं!

यदि आपके पास नकारात्मक कथनों की तुलना में सकारात्मक कथन अधिक हैं और फिर भी आप मात्रा से नाखुश हैं
अपने जीवन में धन के मामले में, हमें बस मानकों को ऊंचा उठाने की जरूरत है—हम इस पुस्तक में आगे चलकर देखेंगे कि ऐसा कैसे किया जाए।

अगर आपने इसे पूरा पढ़े बिना ही आगे पढ़ना जारी रखा है तो खुद को दोष न दें।
व्यायाम। खुद को थोड़ा आराम दें। अभी कुछ समय निकालें और जल्दी से कुछ लिख लें।
पैसों के बारे में आप कैसा महसूस करते हैं, उसे लिखें। पिछले प्रश्नों के उत्तर दें।
व्यायाम। इसमें आपको केवल कुछ मिनट लगेंगे और यह आपके लिए एक बेहतर भविष्य का मार्ग प्रशस्त कर सकता है।
अधिक समृद्ध जीवन।

अगर आप जीवन में लगातार जल्दबाजी करते रहेंगे, तो आप जीवन के सबसे महत्वपूर्ण पलों को खोने का जोखिम उठाएंगे।
आप अपनी अंतरात्मा की आवाज सुनने से वंचित रह जाते हैं। आप बाहरी परिस्थितियों को गलत समझ लेते हैं।
और सच्चाई के लिए दूसरों की राय पर भरोसा करते हैं। पैसे के बारे में हमारी कई मान्यताएं इसी पर आधारित हैं।
ये हमारे परिवारों, हमारी राष्ट्रीय और धार्मिक विरासतों, हमारे दोस्तों और
हमारे सहकर्मी। आपने जो मान्यताएँ अपनाई हैं, उन्हें सुनने के लिए कुछ समय निकालें।
आप भी इसमें शामिल हैं। क्या अब समय नहीं आ गया है कि आप थोड़ा समय निकालकर खुद को सुनें?

यदि आपने आगे पढ़ने से पहले अभ्यास पूरा कर लिया है तो आपको बधाई!
धन को आकर्षित करने वाला व्यक्ति बनने की प्रतिबद्धता से तेजी से परिणाम मिलेंगे।

नीचे आपको उन लोगों की कुछ प्रतिक्रियाएँ मिलेंगी जिन्होंने इसमें भाग लिया था।
“पैसा आकर्षित करने वाला चुंबक कैसे बनें!” कार्यशाला। यह दिलचस्प होगा
अपने उत्तरों की तुलना करें और उनमें कोई समानता ढूंढें। अक्सर
पैसों के बारे में हमारी मान्यताएं उन बातों से बनती हैं जो हमें बचपन में बताई गई थीं। क्या आप बता सकते हैं?
याद है आपको सबसे पहले पैसे के बारे में किसने सिखाया था? उन्होंने क्या कहा था?
पैसों के बारे में सबसे महत्वपूर्ण बात क्या है? क्या इसका आनंद लेना महत्वपूर्ण है या इसे बचाना?
क्या आपसे पैसे कमाने के लिए कड़ी मेहनत करने की उम्मीद की जाती थी या आपको यही सिखाया गया था?
क्या तुम्हारी हमेशा देखभाल की जाएगी?

पैसे के बारे में नकारात्मक कथन

"पैसा पेड़ों पर नहीं उगता।"

“ऊंट के लिए सुई के छेद से गुजरना किसी जानवर के लिए गुजरने से कहीं ज्यादा आसान है।” धनी व्यक्ति स्वर्ग के राज्य में प्रवेश करेगा।"

"बेहद अमीर।"

"पैसों के बारे में बात करना असभ्य व्यवहार है।"

"पैसा कभी भी पर्याप्त नहीं होता।"

हम इसे वहन नहीं कर सकते।

"मेरे पास कभी भी पर्याप्त नहीं होता।"

“केवल अमीर ही अमीर होते जाते हैं और गरीब और गरीब होते जाते हैं।”
"अमीर परिवार में पैदा हुआ।"

“बिना कुछ किए कुछ नहीं मिलता!”

अमीर बनने के लिए कड़ी मेहनत करनी पड़ती है।

"पैसा सभी बुराइयों की जड़ है।"

मुझे टैक्स से नफरत है।

"सच्ची दौलत का पैसों से कोई लेना-देना नहीं है।"

पैसे के बारे में सकारात्मक कथन

"टैम एक धन चुंबक है!"
मैं हमेशा से भाग्यशाली रहा हूं।
मैं अपने काम में माहिर हूं।
मैं अमीर बनने का हकदार नहीं हूँ।

पैसा आपको समय दिलाता है।

ये मान्यताएँ बचपन से ही सत्य के रूप में स्वीकार कर ली जाती हैं। अब समय आ गया है
इन सीखी हुई मान्यताओं को दूर करने का समय आ गया है। उसके बाद आप आगे का निर्णय
ले सकते हैं।
आप स्वयं तय करें कि ये सशक्त बनाने वाले विश्वास हैं या नहीं। फिर आप

पैसों के बारे में केवल उन्हीं सकारात्मक धारणाओं को सोच-समझकर चुनें जो बदलाव लाएंगी।
आपको धन चुंबक में बदल देता है।

पैसा सिर्फ पैसे के लिए।

पिछले कई वर्षों में पैसे के बारे में कई नकारात्मक बयानों को सुनकर,
मैंने पाया है कि आम सहमति यही है कि "पैसा सिर्फ पैसे के लिए कमाना"
यह अच्छी बात नहीं है।

बाइबल में धनी व्यक्ति और ऊँट के बारे में आँख के माध्यम से दी गई घोषणा
सुई की मौजूदगी यह दर्शाती है कि केवल धन के लिए धन की खोज ध्यान भटका सकती है।
हमें उन चीजों से दूर कर देता है जो वास्तव में महत्वपूर्ण हैं, और मैं सहमत हूं। लेकिन आप
फिर भी मनी डीलर बन सकते हैं।
चुंबक। यह सब आपके द्वारा दी जाने वाली "ऊर्जा" के बारे में है!

क्या आपने कभी गौर किया है कि कुछ लोग कितने आत्मविश्वास से भरे हुए प्रतीत होते हैं?
कुछ लोग सिर झुकाए खड़े हैं जबकि अन्य लोगों ने अपना सिर झुका रखा है? आप किस प्रकार
का व्यवहार कर रहे हैं?
आपके अनुसार कौन सा तरीका वितीय अवसरों और सौभाग्य को आकर्षित करने की सबसे अधिक
संभावना रखता है?

अगर आपको लगता है कि आप अमीर बनने के लायक नहीं हैं, तो आप कभी अमीर नहीं बन पाएंगे, चाहे आप जीत ही क्यों न जाएं।
लॉटरी। उन अनेक लोगों को देखिए जिन्होंने लॉटरी में लाखों रुपये जीते हैं।
लेकिन वे इसे पल भर में अपने हाथों से फिसलने देते हैं, जिसके परिणामस्वरूप अक्सर यह होता है कि...
पहले से भी बदतर स्थिति में होना।

लॉटरी जीतना

जब लोग लॉटरी जीतने के बारे में सोचते हैं, तो उनके दिमाग में यही बात आती है।
पैसा आकर्षित करना। उनका ध्यान पैसे पर केंद्रित होता है, और अक्सर भारी मात्रा में।
जीतने की संभावना बहुत कम है! इसलिए यह आश्चर्य की बात नहीं है कि वे हार जाते हैं।
पहली बाधा। हालाँकि, आप लॉटरी जीतने के विचार का उपयोग एक तरीके के रूप में कर सकते हैं।
जीवन से आप वास्तव में क्या चाहते हैं, यह जानने के लिए। यह कल्पना करके कि यह कैसा होगा।
अगर आप लॉटरी विजेता जैसा महसूस करना चाहते हैं, तो आपके पास यह जानने का एक तरीका है कि आप ऐसा क्यों चाहते हैं।
धन चुंबक कैसे बनें और आप धन चुंबक बनने के योग्य क्यों हैं।
सिर्फ पैसा पाने की चाह रखना स्वस्थ नहीं है और इससे शायद ही कभी सफलता मिलती है।

अभ्यास: अपनी लॉटरी सूची बनाएं

अगर आप लॉटरी में 15 मिलियन डॉलर जीत जाते हैं, तो आप उसे किस पर खर्च करेंगे?
कलम और कागज लेकर,
अगर आपको जैकपॉट मिल जाए तो आप वास्तव में क्या-क्या करना चाहेंगे, उसकी एक सूची बना लें। इसका आनंद लें।
व्यायाम। कल्पनाशील खेल खेलना मजेदार होता है!

निम्नलिखित प्रश्न स्वयं से पूछना आपके लिए सहायक हो सकता है:

क्या आप अपना जीवन अलग तरीके से जीना चाहेंगे?

पैसा आपको किस प्रकार सशक्त बना सकता है?

आपके धनी होने से दुनिया को क्या लाभ होगा?

क्या आपका पैसा जितनी जल्दी आया था उतनी ही जल्दी गायब भी हो जाएगा?

संकेत: अगर आपको सुबह बिस्तर से उठने की ज़रूरत ही न रहे, तो आपका जीवन अधूरा रह जाएगा।
(जीवन जीने के लिए है, सोने के लिए नहीं!)

पैसों का आप क्या करेंगे, इसकी कल्पना करना, पैसा आकर्षित करने का कहीं अधिक कारगर तरीका है।
पैसे पर ध्यान केंद्रित करने के बजाय।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

वाई एलजेड

दिन 5 z=
पैसे का मूल्य

पैसों के प्रति हमारा दृष्टिकोण इस बात पर आधारित होता है कि हम उन्हें कितना महत्व देते हैं, दोनों ही तरह से।
सचेतन और अचेतन रूप से। आज हम इसी विषय पर चर्चा करेंगे।

पैसों के बारे में आपकी सोच का असर इस बात पर पड़ेगा कि आप कितना पैसा खर्च करते हैं।
आकर्षित करें। आपके पास जो पैसा है उसके लिए आप जितने अधिक आभारी होंगे, उतना ही अधिक पैसा आकर्षित होगा।
आप जिन लोगों को आकर्षित करने की संभावना रखते हैं।

पैसों के प्रति आपके वास्तविक मूल्य को समझने के लिए, निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दें।
प्रश्न:

आप अपने पैसे को कितना महत्व देते हैं?

क्या आप पैसे कमाने के लिए कड़ी मेहनत करते हैं या यह आपको आसानी से मिल जाता है?

क्या आप खर्च करने में सावधानी बरतते हैं या आप कभी-कभी दिल खोलकर खर्च करना पसंद करते हैं?
कुछ समय?

क्या आपको पता है कि इस समय आपके बटुए में कितने पैसे हैं?
आपके बटुए में मौजूद नकदी के बारे में आपकी क्या भावनाएँ हैं?

क्या यह पर्याप्त है?

क्या आप खुद को अमीर महसूस करते हैं?

जब आपको अपनी किसी मूल्यवान वस्तु, जैसे कि आपके द्वारा खरीदी गई किसी वस्तु के बदले में पैसा मिलता है, तो
चाहे वह आपकी नौकरी हो, आपका घर हो या आपकी कार, आप प्राप्त धन को महत्व देंगे।
अगर आपको अपनी नौकरी, अपना घर या अपनी कार से अब प्यार या सराहना नहीं मिलती, तो इसका कारण यह हो सकता है
इससे आपको मिलने वाले अपेक्षित मूल्य में कमी आएगी, और बदले में आपको इसके बदले में मिलने वाली राशि भी कम हो जाएगी।
आप अपने पैसे को कितना महत्व देते हैं, यह इस बात के सीधे अनुपात में हो सकता है कि आप उसे कितना महत्व देते हैं।
आपने पैसे के बदले में जो कुछ दिया है, उसकी आप कितनी कद्र करते हैं?

अगर आपको ऐसा महसूस होता है तो यह मानना आसान हो जाता है कि आप अपने जीवन में अधिक धन कमा सकते हैं।
कि आप इससे अधिक पाने के हकदार हैं और यदि आपको लगता है कि आप और भी बहुत कुछ दे सकते हैं
दुनिया। आपके पास मौजूद धन की मात्रा इस बात का प्रतिबिंब है कि आपके पास कितनी संपत्ति है।
आप स्वयं को कितना महत्व देते हैं।

खुद को अधिक महत्व दें

जब आप स्वयं को महत्व देते हैं और स्वयं से प्रेम करते हैं, तो आप समृद्ध होते हैं और आप सकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित करते हैं।
संपत्ति।

अब आप शायद अपने मन में सोच रहे होंगे, "मैं खुद को महत्व देता हूँ, तो फिर मैं ऐसा क्यों नहीं हूँ?"
अपने जीवन में अधिक धन आकर्षित करने के लिए?" इससे पहले कि हम आगे बढ़ें, आपके पैसों के बारे में आपकी सटीक मान्यताओं को देखते हुए, आइए एक पल के लिए यह देखें कि आप कहाँ सुधार कर सकते हैं।
खुद को अधिक महत्व देना सीखें।

क्या आप अपने स्वास्थ्य, अपने काम और अन्य पहलुओं के संदर्भ में स्वयं को महत्व देते हैं? आपके रिश्ते कैसे हैं? क्या आप ऐसी गतिविधियाँ चुन रहे हैं जो आपको पसंद हैं?

क्या आप दूसरों को आपसे प्यार करने की अनुमति दे रहे हैं? आप इसे कैसे प्रदर्शित कर रहे हैं? क्या आप प्रतिदिन स्वयं का सम्मान करते हैं?

ऐसे पाँच तरीके लिखिए जिनसे आप स्वयं को महत्व नहीं दे रहे हैं। आप किन बातों से खुद को महत्व नहीं दे रहे हैं?
आप अलग तरीके से करते हैं?

उन पाँच तरीकों को लिखिए जिनसे आप वर्तमान में स्वयं का मूल्यांकन कर रहे हैं।
क्या आप खुद को महत्व देने के लिए और अधिक प्रयास कर सकते हैं?

अब आप अपने भीतर मौजूद किसी भी विशिष्ट सीमित विश्वास को देखने के लिए तैयार हैं। पैसे के प्रति लालसा। इन बाधाओं पर कुछ प्रकाश डालकर...
अपनी दौलत से आप उन्हें "नीचा दिखाने" और फिर से अपने रास्ते पर चलने की स्थिति में होंगे।
धनवान बनने का आपका मार्ग।

अभ्यास: आप अधिक लोगों को आकर्षित क्यों नहीं कर पा रहे हैं?
क्या पैसा आपके जीवन में आएगा?

एक पेन लें और कम या न्यूनतम धन होने के सभी लाभ लिखें जो आप सोच सकते हैं। (एक अभी आप "पैसे कमाने का तरीका" विषय पर लोगों से मिली कुछ प्रतिक्रियाएँ पढ़ेंगे।
(चुंबक!) कार्यशालाओं में भाग लें, लेकिन अभ्यास पूरा करने से पहले देखने की कोशिश न करें।

अब मेरे वर्कशॉप में मिले कुछ जवाबों पर एक नजर डालिए।

कम पैसे होने के कुछ फायदे

कम लागत।

कम/कोई कर नहीं।

¢ कम जिम्मेदारियां।

और एक बेहतर इंसान।

¢ अच्छे लोगों के साथ मेलजोल रखें।

अधिक आध्यात्मिक: "मेरी ज़रूरतों का हमेशा ध्यान रखा जाता है।"

वस्तुओं के लिए कम भुगतान करें; सौदेबाजी में माहिर बनें।

¢ अधिक उपहार प्राप्त करें।

मुझे मेरे असली रूप में प्यार किया जाता है।

¢ बुरी आदतें कम होंगी क्योंकि हम उन्हें बर्दाश्त नहीं कर सकते!
यदि आपको उपरोक्त अभ्यास में कठिनाई हुई है, तो अगला अभ्यास करें। वास्तव में, इसे अवश्य ही करें! अब मैं चाहता हूँ कि आप
बहुत सारा पैसा होने से जुड़ी समस्याओं के बारे में सोचें और उन्हें लिख लें। (फिर से, कोशिश करें कि ऐसा न हो)

अभ्यास पूरा करने से पहले, कृपया मेरी कार्यशालाओं से प्राप्त प्रतिक्रियाओं को ध्यान से पढ़ें। अपने आप को।)

बहुत सारा पैसा होने से जुड़ी कुछ समस्याएं

लोग आपसे सिर्फ आपके पैसे के लिए प्यार करते हैं।

सच्चे दोस्त कम, दोस्ती सतही।

यह आपको आपकी "जड़ों" से दूर कर देता है।
¢ वास्तविकता से संपर्क खो देना।

उद्देश्य की कोई भावना नहीं।

अतिरिक्त जिम्मेदारियां।

¢ लेखाकार आदि को नियुक्त करने की आवश्यकता है।
अधिक कर।

बहुत अधिक विकल्प: कौन सी कार, कौन सा घर, आदि।

सार्वजनिक क्षेत्र में।
कम समय।
¢ कम गोपनीयता।

ये बेहद असरदार अभ्यास आपको यह पता लगाने में मदद करेंगे कि आपके सफल होने में क्या बाधाएँ आ रही हैं।
धन चुंबक।

विश्वास की शक्ति

अब तक आपको इस बारे में कुछ वास्तविक अंतर्दृष्टि मिल जानी चाहिए कि आप कैसा महसूस करते हैं
पैसा और, परिणामस्वरूप, आपके पास उतना ही कम या उतना ही अधिक पैसा क्यों है जितना आपके पास है
बैंक में।

आपके विश्वास बहुत शक्तिशाली होते हैं। वे आपके अवचेतन विचारों को दिशा देते हैं।
ये पैटर्न, बदले में आपकी वास्तविकता का निर्माण करते हैं।

अपनी मान्यताओं के गुलाम बने रहना धनवान बनने की आपकी क्षमता को सीमित कर देता है।
चुंबक। अपने जीवन में जो कुछ भी है, और जो मान्यताएं हैं, उनकी जिम्मेदारी लेना।
इसे बनाया है, यही स्वतंत्रता और समृद्धि का मार्ग है।

आपने पहले जो मान्यताएं लिखी थीं, उन पर गौर करें। आपकी क्या राय होगी?
उनके बिना जीवन कैसा होगा? क्या आपकी सीमित मान्यताओं में कोई सामान्य विषयवस्तु निहित है?
शायद यह विचार कि आप खुद से उतना प्यार नहीं करते कि अधिक कमा सकें, या यह कि
क्या आप अधिक आय के लायक नहीं हैं? क्या कोई ऐसी मान्यता है जो आपको रोक रही है?
धन आकर्षित करने में सबसे बड़ी बाधा क्या है? वह क्या है? इसे लिख लें, क्योंकि आपको
इसकी आवश्यकता पड़ सकती है।
बाद में इस पर दोबारा विचार करें।

"मनी मैग्नेट कैसे बनें!" कार्यशालाओं का संचालन करते हुए
सैकड़ों छात्रों के अध्ययन में हमने पाया कि उनमें एक समान विश्वास कथन था।
हममें से अधिकांश के लिए। यह अन्य मान्यताओं को खारिज नहीं करता है, लेकिन यह सुझाव देता है कि
हममें से अधिकांश लोग इसी तरह का बोझ ढोते हैं। यह धारणा है: "मैं काफी अच्छा नहीं हूँ।"

क्या यह बात आपको सही लगती है? क्या आपका कोई हिस्सा इससे सहमत है?
भले ही आपका दूसरा हिस्सा विरोध कर रहा हो? क्या आपका दिमाग एक ही तरह से प्रतिक्रिया दे रहा है?
क्या रास्ता और आपका दिल किसी और रास्ते पर है? आपके लिए यह सोचने का क्या मतलब है, "मैं नहीं हूँ"?
'काफी अच्छा'? क्या इसका मतलब यह है कि आप योग्य नहीं हैं? या फिर कि आप
क्या आप खुद से पर्याप्त प्यार करते हैं? क्या इसका मतलब यह है कि आप प्रचलित दर के लायक नहीं हैं, या फिर...
क्या आपके सहकर्मी आपसे अधिक वेतन पाने के हकदार हैं? क्या इसका मतलब यह है कि आप
क्या इसका मतलब यह है कि, भीतर से

क्या आपको पता है कि आप अब अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास नहीं कर रहे हैं? क्या इसका मतलब यह है?
क्या इसका मतलब यह है कि आपने अपने भाग्य को स्वीकार कर लिया है—क्या आपने हार मान ली है? क्या इसका मतलब यह है कि
क्या इसका मतलब यह है कि आप कभी भी इतने अच्छे नहीं हो पाएंगे कि कोशिश करने का कोई फायदा ही नहीं है?
हो सकता है कि बहुत समय पहले किसी ने आपसे कहा हो कि आप काफी अच्छे नहीं हैं। और आपने उस टिप्पणी को सत्य मानकर स्वीकार कर लिया।

आपका आत्मसम्मान जितना कम होगा, पैसे के प्रति आपका आकर्षण उतना ही कम होगा।

एक कागज़ लें और अपने और अपने साथी के बीच लिखित बातचीत शुरू करें।
भावनाओं का। अब समय आ गया है कि आप अपने वास्तविक स्वरूप को जानें और सभी भावनाओं को बाहर निकाल दें।
आपकी सीमित मान्यताओं का "अस्त-व्यस्त जाल"। आपकी भावनाएँ इस मार्ग पर दिशासूचक चिह्नों का काम करती हैं।

रास्ता। उन पर भरोसा करें और अपने जवाब खोजने के लिए उनसे सवाल पूछें। केवल आप ही हैं।
अपने सच तक पहुंचें। कोई और आपके लिए यह नहीं कर सकता। अब खुद पर भरोसा करने का समय है।

यह समझें कि आत्मसम्मान की कमी आपके "धन" को कम कर रही है।
अपनी सीमित मान्यताओं से चिपके रहने से आप कंपन का विरोध कर रहे हैं।
समृद्ध और सफल जीवन जीने का अवसर। किसी भी ऐसी धारणा को त्याग देना कि आप काफी अच्छे नहीं हैं, यही आपके सपनों की जिंदगी का द्वार है।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है। आप ही अमीर हैं।

\\ हाँ

दिन 6
कितना पैसा?

आज आप अपने वित्त का अधिक विस्तृत विश्लेषण करेंगे और इस बात पर विचार करें कि आप कितना पैसा कमाना चाहते हैं।

इस समय आपके पास वास्तव में कितने पैसे हैं? क्या आपको पता है?

क्या आपको कम से कम कुछ अंदाजा तो है?

अगर आपको यह नहीं पता कि शुरुआती लाइन कहां है, तो आप सर्वश्रेष्ठ स्थिति में नहीं होंगे।
दौड़ में भाग लेने की स्थिति। कुछ लोग मुझसे यहाँ असहमत होंगे। आख़िरकार, आप
अगर आप अपने जीवन में अधिक धन आकर्षित करना चाहते हैं, तो इससे क्या फर्क पड़ता है
कि आप कहाँ रहते हैं?
से शुरु करें?

हम "हाउ टू बिकम ए मनी" नामक पुस्तक में बैलेंस शीट शामिल नहीं करते हैं।
मैग्नेट!" कार्यशालाएँ, लेकिन मेरे अपने अनुभव में, समय निकालकर "सामना करने" के लिए
आपका पैसा आपकी किसी भी सीमित सोच पर विजय पाने का एक हिस्सा है।
पैसा और आपके जीवन पर इसका प्रभाव।

अभ्यास: "मेरी धनराशि" सूची

कलम और कागज लें और नीचे दी गई सूची लिखें। पृष्ठ पर एक रेखा खींचें ताकि दो बिंदु
दिखाई दें।
दो सेट उत्तरों के लिए कॉलम दिए गए हैं। पहले कॉलम को बिना जाँच किए, अपनी क्षमता के
अनुसार भरें।
आपके खाते या विवरण।

ई चालू खाता (खाते)।

ई-बचत खाता (खाते)।
ई साझा खाता (खाते)।

ई¢ बंधक खाता (इक्विटी)।
ई-इंटरनेट खाता।

ई प्रीमियम बांड।

ई शेयर संपत्ति।

ई-इन्वेस्टमेंट्स व्यवसाय।
ई निवेश।

अन्य निवेश।

ई पिगी बैंक।

मुझे देय राशि।

अब दूसरे कॉलम में सूची को दोबारा पूरा करें, इस बार प्रासंगिक संदर्भों का उल्लेख करते हुए सटीक रूप से।
कागजात या खाते। आपमें से कुछ लोगों के लिए, इसमें पुराने कागजातों से भरी दराजों को खाली करना शामिल हो सकता है।

इसे अभी करने के लिए जगह खाली करें। क्या आपको प्रोत्साहन की आवश्यकता है? पिछली बार जब मैंने अपने खाते देखे, तो मुझे एक बड़ी राशि मिली।
प्रीमियम बॉन्ड्स में निवेश जिसके बारे में मैं पूरी तरह से भूल गया था। अजीब लग रहा है? एक बार करके देखिए।
खुद जाकर देखें कि आपको क्या मिलता है।

आपकी कुल संपत्ति कितनी है? क्या अब आपको अधिक धनवान महसूस हो रहा है? हो सकता है आप करोड़पति हों।
यह पहले से ही हो चुका था और आपको पता भी नहीं था!

अभ्यास: अपना खुद का "मैं धन आकर्षित करता हूँ" बनाएं
सूची

अगर आप अपने जीवन में पैसों की कमी पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं, तो यही वह क्षण है जब आपको अपना दृष्टिकोण बदलना चाहिए।
केंद्र।

फिर से, आपको अपने कागजात के साथ-साथ अपनी याददाश्त की भी दोबारा जांच करनी पड़ सकती है। किसी भी नियमित जांच के अतिरिक्त
आपको हर महीने जो नियमित आय प्राप्त होती है, चाहे वह विभिन्न स्रोतों से ही क्यों न हो, मैं चाहता हूँ कि आप उसे याद रखें।
पिछले छह महीनों में ऐसा कोई भी समय जब आपने कहीं और से धन प्राप्त किया हो।
यह कोई उपहार, टिप, बोनस या अतिरिक्त अवसर हो सकता है जिसके लिए आपको पैसे मिले हों, उदाहरण के लिए।
बच्चों की देखभाल करना, **eBay** पर सामान बेचना, किसी एक बार के दलाली वाले सौदे पर कमीशन कमाना या कुछ अतिरिक्त काम करना
किसी सहकर्मी के लिए प्रशिक्षण।

मेरे कई ग्राहक नियमित रूप से सड़क पर पड़े हुए पैसे पाते हैं! क्या आपने कभी "अनजाने में" पैसे पाए हैं?
क्या पिछले कुछ महीनों में कोई नकद राशि मिली है?

अब एक कलम और कागज लें, नीचे दी गई सूचियों को लिख लें और उन्हें भरें।

नियमित आय
ई-वेतन (पूर्णकालिक)।
ई-वेतन (अंशकालिक)।
ई. अचल संपत्ति से प्राप्त किराये की आय।

शेयरों से होने वाली आय।

अतिरिक्त आय
उपहार या विरासत।
राज्य के लाभ।
ई. निजी वस्तुओं की बिक्री।

¢ एक बार की परियोजनाएँ।

अस्थायी नौकरियां।
उदाहरण के लिए, सड़क पर या भूले हुए खातों में मिली "खोजी गई" नकदी।
खरीदे गए सामान पर पैसे वापस।

लॉयल्टी कार्ड से मुफ्त पैसे पाएं (मुझे खरीदारी पर छूट पाना बहुत पसंद है)
सुपरमार्केट में!

यह कहने की आवश्यकता नहीं है कि उपरोक्त सूचियाँ लेखा या कर उद्देश्यों के लिए नहीं हैं। ये केवल आपके अवलोकन के लिए हैं, क्योंकि
हम आपके मनी मैग्नेट की वर्तमान शक्ति का आकलन करते हैं।

जैसे-जैसे आपका दिमाग उन अनेक तरीकों के बारे में सोचने लगता है जिनसे आप अपने जीवन में धन आकर्षित कर सकते हैं,
आप और भी अधिक ध्यान देने लगेंगे और धीरे-धीरे आपके चुंबक की शक्ति बढ़ती जाएगी।

असली पैसा और "नकली" पैसा

आकर्षण के नियम के कुछ समर्थक इस बात पर जोर देते हैं कि समय बिताना अच्छा है।
जब चाहें तब पैसा। वे यह तर्क देते हैं कि "यदि आप एक
धनी व्यक्ति होने के नाते, आप एक धनी व्यक्ति के समान ऊर्जा से भरपूर होंगे और इसलिए अधिक धनी लोगों को आकर्षित करेंगे।
"आपके जीवन में धन का संचार हो।" कुछ हद तक यह सच हो सकता है।

हालाँकि, यदि आप ऐसा पैसा खर्च कर रहे हैं जिसके बारे में आप किसी न किसी स्तर पर जानते हैं कि आप
अगर आपके पास यह नहीं है, तो यह काम नहीं करेगा। याद रखें, यह चेतना का मामला नहीं है।
उदाहरण के लिए, यह विचार कि "इस स्वादिष्ट व्यंजन का आनंद लेकर मैं खुद को अमीर महसूस कर रहा हूँ"—जैसे कि
अवचेतन विचार—"मुझे इस समय यह पैसा खर्च नहीं करना चाहिए।"
'अभी'—यही आपकी वित्तीय वास्तविकता का निर्माण करता है।

आज के कर्ज के प्रति दीवानगी भरे समाज में, अपने खुद के पैसे खर्च करना भी मुश्किल हो सकता है।
पैसा, किसी और का नहीं। अगर आपके पास कभी क्रेडिट कार्ड रहा है, तो आप...
किसी चीज़ के लिए "भुगतान" करने का अनुभव जानें, बिना यह महसूस किए कि आप
वास्तव में कोई पैसा खर्च करना। अचानक खर्चा बढ़ जाना आसान है।
कुछ अधिक महंगा खरीदने का क्षण।

इसे मैं "नकली" पैसा कहता हूँ। यह असली पैसा बनाने जैसा नहीं है।
किसी विशिष्ट उद्देश्य के लिए सचेत रूप से धन उधार लेने का निर्णय। यह जीवन शैली है।

यह आपकी क्षमता से अधिक है, और यह धन संबंधी नियमों के दायरे में नहीं आता है।
चुंबक।

यदि आप क्रेडिट कार्ड का उपयोग करते हैं, तो अभी समय निकालकर यह जांच लें कि आप पर कितना कर्ज है।
हाँ, "कर्ज" एक बुरा शब्द है, जो आपकी चुंबकीय शक्ति को कम करने का काम करता है।
ऊर्जा। यह ऐसा है जैसे बाल्टी को पैसों से भरना, और फिर यह पता चलना कि
आप नीचे से रिस रहे हैं (ये ब्याज भुगतान होंगे)!

उस कर्ज को चुकाने के लिए अभी कार्रवाई करें!

आपके अवचेतन मन में कहीं न कहीं, कर्ज आपको एक सच्चा इंसान बनने से रोकेगा।
धन को आकर्षित करने वाला यह उपकरण है, इसलिए आवश्यकतानुसार निम्नलिखित कदम उठाएं:

हर महीने क्रेडिट कार्ड की सभी बकाया राशि का भुगतान करें।
हर महीने न्यूनतम भुगतान से अधिक राशि का भुगतान अवश्य करें।
सबसे पहले उन ऋणों का भुगतान करें जिन पर ब्याज दर सबसे अधिक है।

उच्च ब्याज दर वाले ऋणों को कम ब्याज दर या शून्य प्रतिशत ब्याज दर वाले ऋण में स्थानांतरित करने पर विचार करें।

कार्ड (स्थानांतरण शुल्क और किसी भी मौजूदा शेष राशि के लिए दर की जांच करें)
कम ब्याज दर वाला कार्ड)।

हर महीने अपनी वित्तीय स्थिति पर कड़ी नजर रखें।

अगर आपको परेशानी हो रही है, तो मदद लें: क्रेडिट कार्ड कंपनी से बातचीत करें।
कंपनियां।

कम खर्च करने और अधिक वास्तविक धन आकर्षित करने पर ध्यान दें।

पैसों से दोबारा दोस्ती करना शुरू करें और एक सप्ताह केवल पैसों का उपयोग करके बिताएं।
नकद।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

डब्ल्यूजेड

धन आकर्षित करने वाले कारक और खर्च

धन चुंबक की तरह कंपन करने के लिए, यह सहायक होता है यदि हम कुछ व्यवहारों को
अपनाते हैं।
धनी लोग। मेरे जानने वाले अधिकांश धनी लोग एक-एक पैसा गिनते हैं और उसे दूसरों को सौंप
देते हैं।
पाउंड अपने आप ही अपना ख्याल रखते हैं। आज का हमारा विषय है धन को आकर्षित करने
वाले कारक।
खर्च।

क्या आपने डंकन बैनटाइन के बारे में सुना है, जो एक स्व-निर्मित करोड़पति हैं?
क्या वह टीवी सीरीज ड्रैगन्स डेन के ड्रैगनों में से एक है? इसके बावजूद
अपनी अपार संपत्ति और कंपनियों की सफलता के बारे में, डंकन ने एक बार अपने
कर्मचारियों को पेपरक्लिप न खरीदने के लिए कहा गया—उनका मानना था कि इससे पैसे की
बचत होगी।
इसके बजाय सुबह की डाक से पेपरक्लिप इकट्ठा करके!

धनवान लोग खर्च करने के लिए किस दृष्टिकोण का उपयोग करते हैं? इसका उत्तर है:
रचनात्मक तरीके से।

अभ्यास: रचनात्मक रूप से खर्च करना

रचनात्मक होने से पहले, हमें यह जानना होगा कि हमारे पास कितनी संसाधन हैं। क्या आप जानते हैं कि कैसे?
आप वास्तव में कितना पैसा खर्च करते हैं? यदि आप निश्चित नहीं हैं, तो पहले इन प्रारंभिक चरणों को पूरा करें और शुरुआत करें।
अपने नए दोस्त, पैसे के साथ समय बिताएं:

अपने खर्चों पर नज़र रखने के लिए एक सप्ताह तक अपने साथ एक नोटबुक रखें।

अपने सभी खर्चों को मासिक व्यय चार्ट में स्थानांतरित करें (एक
एक्सेल स्प्रेडशीट इसमें बहुत मददगार साबित होती है।

ई. समान वस्तुओं को समूहों में एकत्रित करें, जैसे: नियमित बिल, मनोरंजन,
मिश्रित।

सूची में से कुछ मुख्य वस्तुओं का चयन करें, क्योंकि अब आगे बढ़ने का समय आ गया है।
रचनात्मक होना और धन को आकर्षित करने वाले चुंबक की तरह सोचना।

जब मैंने अपने विभिन्न खर्चों की सूची देखी, तो मुझे जल्द ही अपनी स्थिति का एहसास हो गया।
कुछ क्षेत्रों में अत्यधिक खर्च करना (विपरीत पृष्ठ देखें)।

व्यय छोटी कार्रवाई ठीक कार्रवाई महत्वपूर्ण

आइटम कार्रवाई

गैस की कीमतों की जांच करें} शेयर की कीमतें बढ़ जाती हैं) अधिक खरीदें
वेब कार्य कुशल कार

दोपहर का भोजन पैक करके ले जाएं । कम खाएं! नौकरी बदलें
काम पर ले जाने के लिए एक सस्ता लंच।
या मुफ्त कैंटीन

पुस्तकें । पुस्तकालय का उपयोग करें । पुस्तकें साझा करें । पुस्तकें दान करें
दोस्तों के साथ दान - दुकानें
(और शायद चुनें)
एक या दो ऊपर

कुंआ!)

अपने हर खर्च के लिए, उसे वसूलने का एक रचनात्मक तरीका सोचें।
कम खर्च में बेहतर वस्तु प्राप्त करें, जिससे आपके बैंक खाते में अधिक धन बचेगा।
खाता। हिम्मत दिखाओ, थोड़ा साहस करो और अपने कम्फर्ट ज़ोन से बाहर निकलो।
आखिरकार, यह तो सिर्फ एक अभ्यास है! यदि आप चाहें, तो आप इसका एक भिन्न रूप खेल सकते हैं।
दोस्तों के साथ इस अभ्यास में, आपमें से प्रत्येक को एक विचार प्रस्तुत करना होगा।
हर आइटम के लिए एक नया विचार। आप उन लोगों को बोनस अंक भी दे सकते हैं जिनके पास
सबसे नवीन या अनोखे विचार। असली चुनौती उन रचनात्मक विचारों को हासिल करना है।
मन को सुकून मिल रहा है!

खर्च कम करने के लिए मेरे कुछ विचार इस प्रकार हैं:

ई-सुपरमार्केट से खाद्य सामग्री की खरीदारी: मैं ज्यादातर जल्दी खराब होने वाले जैविक फल खरीदता हूँ और
सब्ज़ियाँ। दिक्कत ये थी कि मैं सस्ते सौदों का लालच नहीं छोड़ पाता था! मैं
"एक की कीमत में दो" खरीदें या संतरे का पूरा थैला खरीदें।
कुछ ऐसे लोग जिन्हें सप्ताह के दौरान वास्तव में खाया जा सकता है। बेशक, बहुत कुछ।
सप्ताह समाप्त होने से पहले ही उसका कुछ हिस्सा नष्ट हो गया। यह तो मानो पैसे लुटाने जैसा था।
सब बर्बाद हो गया!

किताबें: मुझे अच्छी किताबें बहुत पसंद थीं। किताबों की दुकानें मेरी पसंदीदा जगह थीं।
ये मिठाई की दुकानों के बराबर थे। धीरे-धीरे मेरी अपने स्थानीय लोगों से दोस्ती हो गई।
पुस्तकालय। फिर मैंने अपने घर में जगह घेरने वाली किताबों से छुटकारा पाना शुरू कर दिया।
मैंने उन्हें दोस्तों को उधार दे दिया। अगर वे वापस आ जाते, तो मैंने सोचा कि वे
वे मेरे साथ रहने के लिए थे।

ई-सेमिनार: क्या आपने कभी "सेमिनार के दीवाने" वाली कहावत सुनी है? खैर, मैं तो...
मुझे लगता था कि मैं उतना बुरा नहीं था। हालाँकि, जब मुझे एहसास हुआ कि मैं
किताब लिखने की बजाय किताब लिखने के तरीके सिखाने वाली कार्यशालाओं में जाना
एक किताब, मुझे पता था कि कुछ तो रोकना ही होगा! मैं अब भी कार्यशालाओं में जाती हूँ और
रिट्रीट, क्योंकि यह कुछ सीखने और समान विचारधारा वाले लोगों से मिलने का मेरा पसंदीदा तरीका है।
हालांकि, अब मैं पहले पूरे करने के लिए लक्ष्य निर्धारित करता हूँ!

ठीक है, तो हमने यह देख लिया है कि आप वर्तमान में कितनी धनराशि आकर्षित कर रहे हैं।
और पैसों के बारे में आपकी कुछ मान्यताओं पर भी। याद रखें, ये दोनों आपस में जुड़े हुए हैं।
बाद में हम आपके पुराने धन संबंधी विश्वासों को बदलने पर विचार करेंगे ताकि आप

अधिक धन आकर्षित करना शुरू करें।

लेकिन इससे पहले, मैं आपसे पूछना चाहता हूँ: क्या आपको यह स्पष्ट है कि कितना
क्या आप वाकई में पैसा चाहते हैं?

{??

"जी हां, बिल्कुल!" मुझे लगता है आप यही कह रहे होंगे। अगर ऐसा है, तो सटीक आंकड़ा लिख दीजिए।
किसी कागज पर लिख लें, और उस तारीख का उल्लेख करें जब आपको यह पैसा मिलेगा, जैसे यह:

BY fois acoatecsawveat (date), I expect to have §............ in my personal
बैंक खाता।

आपने यह आंकड़ा कैसे निकाला?
क्या आपने अपनी तुलना किसी और से की?
क्या आपने यह आंकड़ा यूं ही मनगढ़ंत तरीके से गढ़ लिया?

अगर आप वाकई किसी निश्चित राशि की उम्मीद कर रहे हैं, तो क्या आपको नहीं लगता कि ऐसा हो सकता है?
थोड़ा और सोचने की जरूरत है?

उस धनराशि से आप अपने जीवन में क्या-क्या कर पाएंगे?
इससे आपको और दूसरों को क्या लाभ होगा?

इससे आपके व्यक्तित्व में किस प्रकार सुधार आएगा?

दृष्टि

कई लोग लॉटरी में 15 मिलियन डॉलर जीतने की बात करते हैं। आप क्या जीतेंगे?
क्या आप 15 मिलियन डॉलर का कुछ अलग तरीके से इस्तेमाल करेंगे?

आपके मन का एक हिस्सा जानता है कि अगर आप कल लॉटरी जीत जाते हैं, तो आप आराम कर सकते हैं।

और जीवन को आसान बनाओ। समस्या यह है कि तुम इस धरती पर इसलिए पैदा नहीं हुए हो कि...
स्थिर रहना। हम सभी विकास करना चाहते हैं और वह बनना चाहते हैं जो हम बन सकते हैं।
कभी-कभी धन और सुरक्षा की लालसा हमें बहुत कुछ हासिल करने के लिए प्रेरित करती है।
हम जितना शुरू में सोचते हैं उससे कहीं अधिक हासिल कर सकते हैं। लेकिन फिर, एक बार हो जाने पर हम क्या करेंगे?
क्या हमने इसे हासिल कर लिया है?

यदि हम पूरी तरह से समझ लें कि हम एक निश्चित राशि क्यों प्राप्त करना चाहते हैं
और अगर हमें लगता है कि यह एक उचित कारण है, तो हमारे आकर्षित होने की संभावना अधिक है।

हमें धन की लालसा है।

हमेशा एक विज़न बनाए रखना महत्वपूर्ण है। यह सुनिश्चित करके कि हम यह तय कर सकें कि हमें कहाँ जाना है, हम अपने लक्ष्य को प्राप्त कर सकते हैं।
हम आगे बढ़ रहे हैं, हम निरंतर आगे बढ़ते रहेंगे और विकास करते रहेंगे। स्पष्ट रहें।
आप शुरुआत से ही क्या चाहते हैं, यह किताब आपको वहां तक पहुंचने में मदद करेगी।

मुझे उन लोगों की संख्या देखकर निरंतर आश्चर्य होता है जो मुझसे कहते हैं कि वे चाहते हैं
अधिक पैसा पाने के लिए। फिर भी जब मैं उनसे पूछता हूँ, "कितना पैसा?", तो उनके पास कोई जवाब नहीं होता।
कोई जवाब नहीं। कभी-कभी वे झट से हवा में से कोई आंकड़ा पकड़ लेते हैं, शायद
टीवी पर पिछली रात घोषित राशि या कोई ऐसी संख्या जो दर्शाती हो
यह मेरे दोस्त की महत्वाकांक्षा है और यह इस बात का प्रतिबिंब नहीं है कि वे वास्तव में क्या चाहते हैं।

अगर आप अपने जीवन में कुछ चाहते हैं, तो आपको यह स्पष्ट होना चाहिए कि वह क्या है।
चाहे वह पैसा हो, दौड़ जीतना हो, या 30 अलग-अलग भाषाओं में किताब प्रकाशित करना हो।
भाषाएँ। इसका मतलब है अपने सपनों में समय निवेश करना और उन्हें साकार करना।
स्पष्ट सोच रखें। याद रखें, आपका जीवन आप ही बनाते हैं, कोई और नहीं।
शायद अब समय आ गया है कि आप "मैं और" विषय पर अपने विचारों को नियंत्रित करना शुरू करें।
मेरा जीवन।"

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

एन वाई एलजी

दिन 8
अपनी आदतों को बदलना

पिछले सात दिनों में आपने इस बात पर गौर किया है कि आपके विचार आपके जीवन का निर्माण कैसे करते हैं।
वास्तविकता। आपने पैसे के बारे में अपनी मौजूदा मान्यताओं का पता लगाया है।
और धनवान होने के बारे में। आपने अपनी वर्तमान वित्तीय स्थिति पर गौर करने के लिए समय निकाला।
परिस्थितियों के अनुसार। ऐसा करने से, आपको इस बात की जानकारी मिली कि आपके विचार कैसे काम करते हैं।
आपने अपनी परिस्थितियाँ स्वयं बनाई हैं, न कि इसके विपरीत। अब समय आ गया है।
पैसे के बारे में अपनी सोच बदलने का समय आ गया है, इसलिए आज हम इस बात पर विचार करेंगे कि कैसे...
अपनी आदतें बदलें।

यदि आप अपने जीवन के परिणामों को बदलना चाहते हैं, तो आपको बदलाव करने होंगे।
वे विचार जिन्होंने उन परिणामों को जन्म दिया है। अपने विचारों को बदलकर
पैसा, आप खुद को मनी मैग्नेट में बदल सकते हैं!

क्या आप पैसे के बारे में अपनी सोच बदलने के लिए तैयार हैं? क्या आप कुछ चीजों को छोड़ने के लिए तैयार हैं?
क्या आप सीमित मान्यताओं और घिसे-पिटे वाक्यांशों से मुक्त होने के लिए तैयार हैं? क्या आप व्यवहार करने के लिए तैयार हैं?
क्या पैसों के मामले में उनका नजरिया अलग होता है?

जीवन शैली को बदलने के लिए साहस चाहिए। हम एक ऐसे समाज में रहते हैं जहाँ सब कुछ जल्दी-जल्दी चलता है।
आसान उपाय। हम सिर्फ एक किताब पढ़कर ही रूपांतरित होना चाहते हैं। आपका मस्तिष्क सबसे कम प्रतिरोध वाले विकल्प को चुनता है। आपकी स्वाभाविक प्रवृत्ति बने रहने की होती है।
अपने द्वारा बनाए गए "कंफर्ट ज़ोन" में। एक ही बात सोच रहे हैं?
विचार हमारे जीवन में एक चक्र को कायम रखते हैं।

इसलिए, धन चुंबक बनने के लिए आपको एक अलग दृष्टिकोण अपनाना होगा।
अपनी वित्तीय परिस्थितियों में नाटकीय परिवर्तन लाने के लिए, आपको अपने
पैसों के बारे में आपके विचार और मान्यताएं नाटकीय रूप से बदल जाएंगी। आपको इन्हें पूरी तरह से बदलना होगा।
पुरानी, सीमित सोच की अव्यवस्था को दूर करके नई संभावनाओं के लिए जगह बनाना।

समारोह की शक्ति

मेरी कार्यशालाओं के सबसे शक्तिशाली तत्वों में से एक है...

पुराने विश्वासों को त्यागने और एक नए युग के लिए संकल्प निर्धारित करने का समारोह।
प्रचुरता। कभी-कभी बस यही काफी होता है और इसके परिणाम दिखने लगते हैं।
24 घंटे के भीतर लक्षण प्रकट हो जाएंगे।

अनुष्ठान हमारे चेतन और अचेतन दोनों विचारों पर कार्य करता है, जो कि
यह आदत बदलने में इतना प्रभावी क्यों हो सकता है।

किसी समारोह को संपन्न करना थोड़ा अजीब लग सकता है, लेकिन यही तो इसका असली उद्देश्य है।
यह एक असहज प्रक्रिया हो सकती है और इसी कारण यह हमें हमारी सीमाओं से परे धकेलती है।
सामान्य आराम क्षेत्र—यह सचमुच हमारी ऊर्जावान कंपन को बदल देता है!

किसी समारोह का आयोजन करना ब्रह्मांड की ओर एक संकेत चिन्ह उठाने के समान है।
एक नए पैटर्न की शुरुआत की घोषणा करना। यह बहुत प्रभावशाली हो सकता है।

किसी समारोह में क्या-क्या शामिल होता है?

एक प्रभावी समारोह के मुख्य तत्व इरादा और अनुष्ठान हैं।

हमारी संस्कृति में निहित कुछ समारोहों के बारे में सोचें और वे कितने शक्तिशाली हैं।
वे हमारे जीवन को बदलने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। विवाह समारोह इतना महत्वपूर्ण हो सकता है।
यह इतना शक्तिशाली है कि इस स्थिति में भी संबंध बहुत मजबूत बना रहता है।
तलाक। इस कारणवश, एक प्रकार का तलाक करवाना एक अच्छा विचार हो सकता है।
तलाक को मान्यता देने का समारोह।

हमारी संस्कृति की कई पारंपरिक रस्में लुप्त होती जा रही हैं, और बिना
समारोह के दौरान हम महत्वपूर्ण बातों पर से अपना ध्यान भटकने का जोखिम उठाते हैं।

यह किताब पैसों के बारे में है। मुझे आश्चर्य है कि क्या आपके पास पैसों से जुड़ी कोई रस्में हैं?
अपने पैसे के बारे में क्या? उदाहरण के लिए, क्या आप हमेशा अपने सभी बिल एक ही तारीख को चुकाते हैं?
क्या आप हर महीने किसी खास दिन जाते हैं? क्या आप किसी खास डेस्क का इस्तेमाल करते हैं? जब आप अपने बैंक जाते हैं
प्रबंधक महोदय, क्या आप अच्छे से चुने हुए कपड़े पहनकर कार से आते-जाते हैं?
टहलना?

ध्यान दें कि यदि आपके पास पैसे से संबंधित कोई रीति-रिवाज नहीं हैं, तो हो सकता है कि आप इसे सही ढंग से नहीं संभाल रहे हों।
पर्याप्त सम्मान के साथ। आज से ही अपने जीवन में कुछ रीति-रिवाज शामिल करने का संकल्प लें।
अपने पैसों का सही प्रबंधन करें। उदाहरण के लिए, अपने बिलों का भुगतान करने के लिए एक नियमित समय निर्धारित करें।
हर महीने या अपने खर्च और आय के विवरण की जांच करें, और ये काम करें
चीजों को इस तरह से करें जिससे आपको खुशी मिले।

इरादों के साथ अनुष्ठानों को सशक्त बनाना

हम सभी अपने जीवन में किसी न किसी रस्म का पालन करते हैं, जैसे दांत साफ करना या हाथ धोना।
व्यंजन। इसमें मुख्य बात यह है कि किसी अनुष्ठान की शक्ति को बढ़ाने के लिए उसे अन्य व्यंजनों के साथ जोड़ा जाए।
शक्तिशाली विचार।

उदाहरण के लिए, बिलों का भुगतान करते समय, सहज महसूस करने के लिए पर्याप्त समय लें।
अपनी पसंदीदा कुर्सी और डेस्क पर बैठें। शायद अपने खास "भाग्यशाली" पेन का इस्तेमाल करें।
फिर कुछ पल रुकें और गहरी सांसें लें, और अपने बारे में सोचें।
इन बिलों का भुगतान करने की क्षमता। सोचिए कि आप कितने भाग्यशाली हैं कि आपको ये अवसर मिले हैं।
आपके पास बिल चुकाने के लिए कितना पैसा है, इस पर विचार करें। आप कितने भाग्यशाली हैं कि आपके पास इतना पैसा है।
आपके सिर पर छत और आपकी थाली में भोजन। ज़रा इन सब बातों पर गौर कीजिए।
आपके पास वो सब कुछ है जिसके लिए आप आभारी हैं। कृतज्ञता से और अधिक कृतज्ञता उत्पन्न होती है।
जब भी आप किसी चीज के लिए भुगतान करते हैं, तो आप अपनी समृद्धि का जश्न मनाते हैं।

पैसा असल में ऊर्जा है। इसका उद्देश्य एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति तक प्रवाहित होना है।
अपने बिलों का भुगतान करने से आर्थिक प्रवाह बना रहता है और नई समृद्धि के लिए जगह बनती है।
अपने जीवन में इसे शामिल करें। अपने बिलों का भुगतान करने का आनंद लें और उस आनंद को और बढ़ाएं।
समारोह के उपयोग के साथ।

आइए मैं आपके साथ कुछ दिशानिर्देश और उदाहरण साझा करता हूँ जिनका मैंने अपने अनुभव के आधार पर उपयोग किया है।
आपको इसमें शामिल प्रमुख तत्वों को समझने में मदद करने के लिए, वर्षों का विवरण दिया गया है।

"पैसा आकर्षित करने वाला चुंबक कैसे बनें!"

समारोह

इसमें कोई शक नहीं कि किसी समारोह की शोभा तब काफी बढ़ जाती है जब उसे कोई देखता है।
कई लोग। अगर हम खुद से कोई बात कहते हैं, तो उसका असर कम होगा।
अगर हम अपना बयान किसी और के साथ साझा करें तो उससे कहीं अधिक शक्ति मिलेगी,
और अगर हम ऐसा करें तो और भी अधिक शक्ति मिलेगी।
अपनी शुभकामनाएँ अपने परिवार, दोस्तों या किसी अन्य सहयोगी के साथ साझा करें।

समूह।

प्रत्येक "पैसा आकर्षित करने वाला चुंबक कैसे बनें!" कार्यशाला समारोह का आयोजन किया जाता है।
उस समय कमरे में मौजूद लोगों द्वारा, प्रत्येक व्यक्ति एक विचार या योगदान देता है।
पूरे समूह के लिए कार्रवाई।

आम तौर पर इसमें प्रत्येक व्यक्ति के लिए एक मोमबत्ती जलाना शामिल होता है।
प्रत्येक प्रतिभागी को कंधे की मालिश प्रदान करना, कविता पढ़कर सुनाना या
फूलों की सजावट तैयार करना। हम समारोह को मौसम के अनुसार ढालते हैं, ताकि
गर्मी के मौसम में हम अक्सर पास के जंगलों में घूमने जाते हैं और नदी का उपयोग करते हैं।
हमारा समारोह।

समारोह का मूल उद्देश्य प्रत्येक व्यक्ति को अपनी घोषणा करने का अवसर प्रदान करना है।
समूह के सामने गंभीरतापूर्वक यह बताना कि वह अब पुरानी, बाधक आदतों को त्याग रहा है।
धन से जुड़ी ऐसी धारणाएं जैसे "मैं इसे पाने के लायक नहीं हूं।" वह व्यक्ति
फिर प्रतीकात्मक रूप से इन पुरानी मान्यताओं का त्याग करें। ऐसा करने के कई तरीके हैं।
इसमें किसी पुरानी मान्यता की लिखित प्रति को विधिपूर्वक आग में डालना शामिल था या
नदी की धारा में बह जाने के लिए। आप अपनी रचनात्मकता का उपयोग कर सकते हैं।
मैं ऐसा करना चाहता हूँ।

समारोह संबंधी दिशा-निर्देश

इसके लिए पर्याप्त समय निकालें।
पहले से योजना बना लें ताकि आपके पास जरूरत की सभी चीजें मौजूद हों।

इसमें उन तत्वों को शामिल करें जो आपके लिए खास हैं, चाहे वे वस्तुएं हों,
कविता या विशिष्ट आंदोलन।

किसी चीज को दूर करने या आकर्षित करने के बारे में स्पष्ट इरादा रखें।

या फिर दोनों, एक के बाद एक।

जहां संभव हो, अपने इरादे की घोषणा ज़ोर से करें, आदर्श रूप से
गवाह।

¢ चाहे आप समारोह का संचालन कर रहे हों या उपस्थित हों, पूरी तरह से उपस्थित रहें।
एक गवाह के रूप में।

अपने सामान्य व्यवहार से परे तत्वों को शामिल करें या
पर्यावरण।

आप घर पर या दफ्तर में—कहीं भी—अपनी खुद की रस्में आयोजित कर सकते हैं।
अगर आपको सही लगे तो। तो चलिए, आगे बढ़िए और इस नई शुरुआत का जश्न मनाइए।
आपके लिए समृद्धि का नया युग!

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

और बीबी

दिन 9 —

परंपरा को तोड़ना

आज हम अपने सोचने के तरीके को तोड़ने के तरीकों पर विचार कर रहे हैं।
अधिक धन आकर्षित करने के लिए जगह बनाने के लिए।

“हाउ टू बिकम ए मनी मैग्नेट!” कार्यशालाओं और जीवन कार्यक्रमों के संचालन के साथ-साथ,
वे कई तरह के कार्यक्रम भी चलाते हैं।
कोचिंग के अलावा, मैं एक फेंग शुई सलाहकार भी हूं, और इस संदर्भ में मैं अक्सर इसका
उपयोग करता हूं।
पुरानी मान्यताओं और गतिहीन स्थितियों को बदलने में मदद करने के लिए "स्थान की सफाई"।
शुद्धिकरण किसी कमरे, घर या यहां तक कि कार्यालय में ऊर्जा को स्थानांतरित करने का एक
तरीका है।
इसे परंपरागत रूप से मूल अमेरिकी ऋषि जड़ी बूटी का उपयोग करके किया जाता है।

ऋषि की पत्तियों को "धूपदानी" के रूप में जलाकर, आप धुएं को हवा में फैलाते हैं।

पूरे स्थान में सुगंध फैलाते हुए, हर पल सभी चीजों को शुद्ध करने के अपने इरादे को बनाए रखें।
नकारात्मक या सीमित ऊर्जा।

कुछ असाधारण करना

हो सकता है कि स्पेस क्लियरिंग आपके बस की बात न हो; यह सब कुछ थोड़ा ज्यादा ही जटिल लगता हो।
आपके लिए अजीबोगरीब।

यदि ऐसा है, तो मैं आपको इसके बजाय कोई और तरीका खोजने की सलाह देता हूँ।
कुछ नया, कुछ अलग, कुछ ऐसा जो आपके जीवन से हटकर हो।
सामान्य दिनचर्या या कार्य करने के तरीके से हटकर कुछ करना। जब आप सामान्य दिनचर्या या कार्य करने के तरीके से हटकर कुछ करते हैं।
यह आपके सामान्य पैटर्न के लिए एक वेक-अप कॉल के रूप में कार्य करता है, जो आपके ऊर्जावान पैटर्न के लिए एक वेक-अप कॉल का काम करता है।
और इससे बदलाव का अवसर खुल सकता है।

कोई भी ऐसी चीज़ जो आपको आपके कम्फर्ट ज़ोन से बाहर ले जाए, अच्छी होती है, चाहे वह कुछ भी हो।
गर्म कोयलों पर चलना या वास्तव में अपने बिलों का समय पर भुगतान करना!

बेशक, अपने कम्फर्ट ज़ोन से बाहर निकलना आरामदायक नहीं होता। इसके बजाय,
हममें से कई लोग "किफायती" होने के अपने आशियाने में बस जाते हैं। हम खुद को समझा लेते हैं।
कि हम जैसे हैं वैसे ही ठीक हैं, कि हम अपना गुजारा कर सकते हैं, भले ही हमारे पास उतना न हो।
हमें जितना पैसा चाहिए उतना मिलेगा।

लेकिन देर-सवेर, दबी हुई असंतुष्टि का स्तर चरम सीमा तक पहुँच जाएगा।
जब स्थिति चरम सीमा पर पहुंच जाएगी, तब हमें लगेगा कि हमें अपने बारे में कुछ करना ही होगा।
यह स्थिति कुछ हद तक उस शराबी जैसी है जो अपनी शराब पीने की समस्या को नजरअंदाज कर देता है।
वे इसे यथासंभव लंबे समय तक जारी रखते हैं, लेकिन देर-सवेर यह "घोंसला" असहनीय हो जाता है।
और वे अंततः बाहर कूदने का जोखिम उठाने के लिए तैयार हैं। बाहर कूदने में, ऐसा करने में।
अगर वे अपने पिछले सभी व्यवहारों से बिल्कुल अलग कुछ करना सीख जाएं, तो शायद वे ऐसा करना सीख जाएं।
उड़ना।

और पैसों के मामले में भी यही बात लागू होती है।

“बेचारा मैं!” अब “खुशकिस्मत मैं!” बन जाता है।

जैसा कि मैंने पहले ही बताया है, पैसा आकर्षित करना आसान है। अगर हमने ऐसा नहीं किया है
अगर हमारे जीवन में पर्याप्त धन है, तो यह इस बात का सबूत है कि हम खुद को "धनी" नहीं मान रहे हैं।
विचार।

सौभाग्य से मुझे अपने करियर की शुरुआत में ही इसका एहसास हो गया और मैंने अपने ज्ञान का उपयोग करते हुए,
उसने काफी आर्थिक सफलता हासिल की।

हालांकि, कुछ साल पहले मैंने एक गलती की और एक घर में निवेश कर दिया।
एक ऐसा व्यक्ति जो स्वभाव से ही अविश्वसनीय था। उसने घर को खाली कर दिया।
सब कुछ छोड़कर वह गायब हो गया। मेरे पास एक घर रह गया जिसकी कीमत काफी अधिक थी।
जितना मैंने निवेश किया था उससे कम मिला, और मैं "बेचारा मैं" की भावना की गहराई में डूब गया।

मैंने तीन महीने के लिए काम करना बंद कर दिया और अपनी सारी बचत को निवेश कर दिया।
मैंने संपत्ति को फिर से व्यवस्थित किया। मैंने दीवारों को खुद ही रंगा था, इसलिए मैंने उन्हें मजबूत बनाया।
“शहीद” “बेचारा मैं” के बारे में सोच रहा था। जितना अधिक मैं “बेचारा मैं” के बारे में सोचता था, उतना ही
ऐसा लग रहा था मानो मेरे बैंक खाते से और अधिक पैसा इस घर में खर्च हो रहा हो।
मुझे एहसास हुआ कि मेरे पास पैसे खत्म हो चुके हैं, इसलिए मुझे कहीं और जाना पड़ेगा।
घर में, मुझे पता था कि मुझे ऊर्जा में एक नाटकीय बदलाव लाने की जरूरत है!

जिस दिन कालीन बिछाने का काम होना था, मैं घर पर बहुत जल्दी पहुँच गया।
सुबह-सुबह। मेरा इरादा था कि मैं अपनी "बेचारा मैं" वाली भावना को त्याग दूं और
समृद्धि के एक नए युग में आपका स्वागत है। मुझे एक ऐसे समारोह की आवश्यकता थी जो मौलिक हो।
मेरे लिए यह बिल्कुल नया अनुभव था और मैंने पहले जो कुछ भी किया था, उससे पूरी तरह अलग था। मुझे एक नए अनुभव की आवश्यकता थी।
मेरी ऊर्जा और मेरे विश्वास प्रणालियों में जबरदस्त बदलाव आया है!

सफेद पेंट के बचे हुए डिब्बों में से एक को लेकर, मैंने लकड़ी पर पेंट करना शुरू किया।
सीढ़ियों के उन पायदानों पर जहाँ कालीन बिछाया जाना था। पहले पायदान पर जाकर...

पहले चरण में "स्वागत" शब्द, दूसरे चरण में "खुशी" शब्द, और तीसरे चरण में "खुशी" शब्द।
"शांति।" मैं आगे बढ़ता रहा, हर कदम पर एक अलग शब्द लिखता रहा, और अंत में इस शब्द के साथ समाप्त किया।
"प्रचुरता," जो सचमुच बाथरूम में "नाचते" हुए प्रतीत हुई।

फिर मैंने सीढ़ियों के लकड़ी के फर्श पर "धन्यवाद" कहना शुरू किया।
घर के कामों में मदद न मिलने की शिकायत में कई महीने बिताने के बाद, अब मैंने फर्श पर उन सभी लोगों के नाम लिखे जिन्होंने मेरी मदद की थी।
घर, यहाँ तक कि मेरे अविश्वसनीय साथी के नाम से शुरू करते हुए, जिसके बिना मुझे तो शुरू से ही घर नहीं मिलता। मैंने प्यार को चित्रित करना जारी रखा।
एक बेडरूम में प्रेरणा के प्रतीक और दूसरे में धन के चिन्ह।
बेडरूम। पेंटिंग खत्म करने के बाद, मैं घर में नाचते हुए गाना गाने लगी।
मैंने जो शब्द लिखे थे, उन्हें ज़ोर से गाया। और जैसे-जैसे मैं गाती गई, मुझे अपने भावों में एक बदलाव महसूस हुआ।
घर के बारे में और मेरी परिस्थितियों के बारे में।

इसके परिणाम तुरंत सामने आए—और मुझे लगता है कि मैंने अपनी मान्यताओं में बदलाव किया है।
पुरुषों के बारे में भी और पैसों के बारे में भी! उस दिन एक पूर्व प्रेमी आया और वह मुझे दोपहर के भोजन पर ले गया। वह असामान्य रूप से कामुक था! फिर एक गैस वाला आया।
घर में कुछ काम चल रहा था और उसने मुझे डेट पर जाने के लिए पूछा। फिर कालीन बिछाने वाले लोग आ गए और
उन्होंने मुझे सबसे महंगी अंडरले मुफ्त में देने की पेशकश की।

मुझे जल्द ही एहसास हुआ कि मैं किसी बुरे सपने जैसी स्थिति में नहीं था, बल्कि मेरे कारण मूल निर्णय के अनुसार, अब मैं सौभाग्यशाली था कि मुझे किराया नहीं देना पड़ रहा था और मैं बंधक मुक्त था। मैंने जो प्रयास और पैसा लगाया था, उसका मतलब यह था कि मैं न केवल बिना किसी बंधक के जीवन यापन कर रहा था, लेकिन मेरे पास एक बिल्कुल नया बाथरूम और रसोईघर था, और एक
मेरे घर का नया लेआउट बहुत ही शानदार है। क्या मैं भाग्यशाली नहीं था?

अनुष्ठान की शक्ति का उपयोग करते हुए, मैं "बेचारा मैं" से "भाग्यशाली मैं" की स्थिति में आ गया था।
यदि आपको अपने जीवन में मिल रहे परिणामों से संतुष्टि नहीं है, तो ईमानदारी बरतें।
अपनी सोच के तरीकों के बारे में जानें और उन्हें बदलने के लिए कुछ क्रांतिकारी कदम उठाएं।

कुछ नया करने के लिए यहां कुछ सुझाव दिए गए हैं:

यदि आप हमेशा से नौकरी करते रहे हैं, तो स्वरोजगार शुरू करने पर विचार क्यों न करें?
क्या आप कार्यरत हैं?

अगर आप स्वरोजगार में हैं, तो सहयोग क्यों न करें और बड़े पैमाने पर सोचें?
समाधान?

अगर आप हमेशा से एक प्रकाशित लेखक बनना चाहते हैं, तो क्यों न शुरुआत करें?
लिखना?

अगर आप हमेशा से अपने सपनों का घर चाहते हैं, तो क्यों न
क्या बचत शुरू करें?

अगर आपके पास कभी पर्याप्त पैसा नहीं रहा है, तो क्यों न अपने जीवन को बदलने में निवेश करें?
पैसों के बारे में क्या मान्यताएं हैं?

अगर आपके पास ढेर सारे बेहतरीन विचार हैं लेकिन आप उन पर कभी काम शुरू नहीं कर पाते, तो इसका इस्तेमाल करें।
एक कोच जो प्रत्येक विचार को वास्तविकता में बदलने की प्रक्रिया में आपकी मदद करेगा।

आप ऐसा क्या नहीं कर रहे हैं, और आप जानते हैं कि आप वह क्या कर सकते हैं, जिससे
क्या आप अभी अपनी आर्थिक स्थिति में सुधार करना चाहते हैं?

अगली बार जब आपका दिल खुशी से झूम उठे, तो उसकी इस इच्छा का सम्मान करें।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

वाई एलजेड

= दिन 10 ईओएस

इरादे की शक्ति

आज का विषय है इरादे की शक्ति।

अगर आपने अभी तक कुछ अलग नहीं किया है, तो थोड़ा समय निकालें और लिख लें

अब आपको अपने दृष्टिकोण में बदलाव लाने के लिए जो एक काम करना होगा, वह यह है कि धन।

बहुत से लोग बिना कभी कुछ किए ही कहते हैं, "ओह, मुझे और पैसा चाहिए!"
पर्याप्त रूप से स्पष्ट होना। बिना किसी स्पष्ट इरादे के, ऐसी टिप्पणी केवल एक दिखावा है। ज़्यादा से ज़्यादा एक इच्छा। सबसे बुरी स्थिति में, यह कथन ऐसा भी हो सकता है, "काश मेरे पास और होता।"
पैसा!" यह कहने के बराबर है, "मेरे पास अभी जितना है उससे ज्यादा कभी नहीं होगा।"
हालांकि सचेत शब्द किसी अनुरोध या यहां तक कि किसी इरादे को भी व्यक्त कर सकते हैं
पैसे के मामले में, अवचेतन इरादा यथास्थिति बनाए रखने का होता है।

इस गतिरोध की स्थिति को दूर करने के लिए, हमें विशिष्ट होने की आवश्यकता है, और हमें इसकी आवश्यकता है...
समय सीमा भी शामिल करें।

इसी प्रकार, समय सीमा निर्धारित करके और यह स्पष्ट करके कि आप इसे कब करेंगे,
पैसा, उसे हासिल करना आसान हो जाएगा।

अभ्यास: संभावनाओं का विस्तार करना

आप अपने बैंक खाते में कितनी राशि चाहते हैं? अब उस राशि को 10 से गुणा करें और कल्पना कीजिए।
इतनी बड़ी रकम मिलने पर कैसा महसूस होता है? क्या असहज महसूस होता है? (यह बहुत बड़ी रकम भी हो सकती है)
(ज़्यादातर लोगों के लिए यह एक बड़ी छलांग होगी।) अब अपनी मूल राशि को याद करें और उसे दोगुना कर दें।

संभावना है कि नई बढ़ी हुई संख्या अब ज्यादा असहज महसूस नहीं होगी, भले ही यह केवल कुछ मिनटों की ही क्यों न हो।
इससे पहले, वह आंकड़ा अधिकतम था जिसकी आप कल्पना कर सकते थे।

एक बार मन का विस्तार हो जाने पर, वह अपनी मूल अवस्था में वापस नहीं जा सकता।

आप जो भी चाहते हों, आपके बैंक खातों में जितना भी पैसा होना चाहिए,
देर-सवेर अगला कदम एक इरादा निर्धारित करना होता है।

दूसरे शब्दों में, आप निर्णय लेने के एक महत्वपूर्ण मोड़ पर पहुँच जाते हैं। आपको यह स्पष्ट हो जाता है कि आप वास्तव में क्या चाहते हैं और आप

आप इसे आकर्षित करने का निर्णय लेते हैं, आमतौर पर एक निश्चित तिथि तक। इरादा तय करके, आप इसे पूरा करने के लिए प्रतिबद्ध होते हैं।
"शायद ऐसा होगा" की स्थिति से "मुझे पता है ऐसा हो सकता है" की स्थिति में बदलाव लाना।
स्पष्ट दृष्टिकोण रखना
अपनी सच्ची इच्छाओं के बारे में अपेक्षा रखना, धन को आकर्षित करने की प्रक्रिया में एक महत्वपूर्ण कदम है।

स्पष्ट इरादों का उपयोग करके बिक्री लक्ष्यों को प्राप्त करना

जब भी हमारा इरादा स्पष्ट होता है, तो हम "ब्रह्मांड" के लिए इसे आसान बना देते हैं।
हमारी मदद करें। मैंने यह तकनीक बिक्री प्रबंधक के रूप में अपने शुरुआती वर्षों में सीखी थी।
आकर्षक प्रोत्साहनों से पुरस्कृत होने के कारण, हमेशा पर्याप्त प्रेरणा बनी रहती थी।
प्रति माह बिक्री के निर्धारित लक्ष्य को प्राप्त करना।

असली चुनौती यह है कि इसका अनुमान लगाया जाए, भले ही सबूत इसके विपरीत संकेत दे रहे हों।
अन्यथा!

अक्सर 1.5 मिलियन डॉलर से अधिक के मासिक बिक्री लक्ष्य के साथ, मेरी बिक्री
टीम महीने के आखिरी कुछ मिनटों में इसे हासिल कर लेगी! वे
यह रोमांचक समय है, और जब तक हम अपने लक्ष्य को प्राप्त करने पर शत प्रतिशत ध्यान केंद्रित रखते हैं।
हमने लक्ष्य हासिल कर लिया।

इसी तरह, जब हमें असाधारण बिक्री के लिए बोनस का वादा किया गया था।
प्रदर्शन के लिहाज से, मैं अक्सर अपने बोनस के पैसे को वास्तव में खर्च करने से पहले ही खर्च कर देता था।
मुझे यह मिल गया। सीधे शब्दों में कहें तो, मुझे इसे प्राप्त करने की उम्मीद थी, इसलिए मैंने ऐसा व्यवहार किया जैसे मुझे यह मिल गया हो।
दरअसल इसकी गारंटी दी गई थी। मुझे यह प्राप्त करने का स्पष्ट इरादा था।
ठीक उतनी ही रकम। मैंने ऐसा व्यवहार किया मानो यह पहले से ही "पक्का हो चुका" था—और मैं
मुझे यह हमेशा मिलता था। हमेशा।

अगले महीने आपको आर्थिक रूप से क्या मिलने की उम्मीद है?
क्या आप कोई नया संकल्प निर्धारित करना चाहेंगे?

हम अक्सर बाहरी बाधाओं से खुद को सीमित महसूस करते हैं: "ओह, मेरी कंपनी कभी भुगतान नहीं करेगी।"
अगर मैंने नौकरी छोड़ने का फैसला किया तो मुझे पैसे मिलेंगे। "इतना पैसा आज तक किसी ने नहीं कमाया है।"

इस नौकरी में।" "मैं इतना भाग्यशाली नहीं हूँ।"

इस तरह की टिप्पणियों से सावधान रहें और जैसे ही आपको ये टिप्पणी दिखाई दे, तुरंत उन्हें अनदेखा कर दें।
उनके प्रति जागरूक बनें। चमत्कारों पर विश्वास करना शुरू करें। यदि आवश्यक हो तो छोटी शुरुआत करें।
लेकिन अपनी संभावनाओं की सीमाओं को आगे बढ़ाना शुरू करें। हमेशा
उस चीज़ के लिए इरादा तय करें जो आप वास्तव में चाहते हैं, न कि उस चीज़ के लिए जो आपको लगता है कि आप बन जाएंगे।
हासिल कर पाना। इन दोनों में बहुत बड़ा अंतर है।

चलिए मैं आपको एक उदाहरण देता हूँ। काम पर मैं 100 से अधिक जिम्मेदारियों का भार संभालता था।
कंपनी की 80 प्रतिशत बिक्री मेरी थी, और हालांकि मैंने हमेशा अपने लक्ष्य हासिल किए।
और वेतन अच्छा था, फिर भी मैं नौकरी से ऊब गया था और अपने मन में मुझे पता था कि मैं आगे बढ़ने के लिए तैयार था।

समस्या यह थी कि आरामदायक वेतन और सभी सुविधाओं को "ना" कैसे कहा जाए।
इसके साथ ही आया था। मैंने फैसला किया कि अगर मैं काम छोड़कर जा सकूँ तो मुझे बहुत खुशी होगी।
अतिरिक्त बोनस के साथ घर जाएं।

दो सप्ताह की छुट्टी पर जाने से पहले, मैंने चुपके से अपने कार्यालय से अपना सारा सामान हटा दिया।
निजी सामान लेकर, इस तरह व्यवहार करना जैसे मैं छुट्टी के बाद वापस नहीं आऊंगा।
छुट्टियों के दौरान ही मुझे यह बात और भी स्पष्ट होती चली गई कि मैं नहीं रहूंगा।
काम पर लौटने के बाद, 45,000 डॉलर की रकम मेरे दिमाग में बैठ गई।
मुझे बिल्कुल भी अंदाजा नहीं था कि मैं वास्तव में नौकरी कैसे छोड़ूंगा, क्योंकि मैं अभी भी वास्तव में ऐसा नहीं कर सकता था।
मैंने खुद को इस्तीफा देते हुए देखा। लेकिन मैंने नौकरी छोड़ने का इरादा और आंकड़ा बरकरार रखा।
मेरे मन में इसकी कीमत 45,000 डॉलर है।

मेरी वापसी की रात, मेरे बॉस ने मुझे फोन करके पूछा कि क्या मैं उनसे मिल सकता हूँ।
अगले दिन ऑफिस आने से पहले मैं कैफे गई थी। मुझे याद है कि मुझे बहुत खुशी हुई थी और मैंने अपनी बहन को बताया कि मैं एक घंटे के भीतर वापस आ जाऊंगी। अपनी बात साझा करने के बाद।
अपने बॉस के साथ भविष्य की योजनाओं पर चर्चा के दौरान, उन्होंने वास्तव में मेरी इस बात से सहमति जताई कि मेरा सपना
उस समय मेरे लिए और भी अधिक यात्रा करना ही सही था। मैंने कहा, “मैं
“मैं नौकरी छोड़ने का जोखिम नहीं उठा सकता,” जिस पर उन्होंने जवाब दिया, “कितना?”
आपको कितने पैसे चाहिए होंगे?” मैं चौंक गया, लेकिन जवाब दिया, “लगभग 45,000 डॉलर।”

मुझे आश्चर्य हुआ जब उन्होंने उत्तर दिया, "ठीक है, उस व्यक्ति के लिए जो रहा है
कंपनी के 80 प्रतिशत से अधिक कारोबार के लिए जिम्मेदार, मुझे लगता है कि यह उचित है।
बस बहुत हो गया! एक घंटे के भीतर ही मैंने 45,000 डॉलर से अधिक के वादे के साथ अपनी नौकरी छोड़ दी।
मेरी तरफ आ रहा है। मैं तो सिर्फ अपनी विदाई पार्टी के लिए ही ऑफिस वापस गया था!

याद रखें: जो आप वास्तव में चाहते हैं, उसके लिए इरादा निर्धारित करें, न कि जो आप
वास्तव में चाहते हैं उसके लिए।
आपको लगता है कि आप इसे हासिल कर पाएंगे। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप जो चाहते हैं वह संभव है या नहीं।
यह पहले ही हासिल किया जा चुका है। महत्वपूर्ण बात यह है कि आप इस बारे में स्पष्ट हों कि आप क्या कर रहे हैं।
आप जो चाहते हैं, उसके लिए एक समयसीमा और एक ठोस कारण होना अच्छा है।
आप जो चाहते हैं। फिर यह बस एक-एक कदम बढ़ाते जाने का सवाल है।
प्रत्येक स्वयं को प्रस्तुत करता है।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

वाई बीजेड

दिन 11
अधिक धन की उम्मीद

हमने कल देखा कि अधिक धन आकर्षित करने की कुंजी यह है कि आप इसकी अपेक्षा रखें।
लेकिन
आप सोच रहे होंगे कि आप अचानक अधिक धन की उम्मीद कैसे कर सकते हैं।
यदि बाहरी साक्ष्य इसके विपरीत संकेत देते हों।

तो चलिए आज की शुरुआत इस बात को दोहराकर करते हैं कि आप अधिक धन की उम्मीद कर सकते हैं क्योंकि
अब तक आपने ये किया है:

मैंने पुस्तक में इस बिंदु तक दी गई जानकारी को पढ़ लिया है और उसे आत्मसात कर लिया है।
अपने खातों की जांच करके अपनी वित्तीय स्थिति के प्रति जिम्मेदार बनें।

उन्होंने एक नए दृष्टिकोण की शुरुआत के उपलक्ष्य में एक समारोह आयोजित किया।
पैसे के बारे में।

¢ अधिक धन आकर्षित करने के लिए कुछ अलग किया है।

यह कैसे होगा, इस बारे में सोचना छोड़ दें।
उसका इरादा एक निश्चित राशि आकर्षित करने का था।
आपने ऐसा व्यवहार किया मानो आपको और अधिक पैसे मिलने की उम्मीद हो।

क्या यह महज़ संयोग है कि हमें पैसा ठीक उसी समय मिलता है जब हमें उसकी सबसे ज़्यादा ज़रूरत होती है?
उन सभी मौकों पर जब हमें पैसे नहीं मिलते? यदि आप पर्याप्त स्पष्ट लक्ष्य निर्धारित करते हैं
यदि आपका इरादा सच्चा है और आप वास्तव में परिणाम की अपेक्षा रखते हैं, तो आपको हमेशा सफलता मिलेगी।
पैसा। असल बात तो यह है कि आपको अपने विचारों को नियंत्रित करना होगा। आपको विचारों की आवश्यकता है।
आशा की बजाय प्रत्याशा के विचार। आपको अपेक्षा के विचारों की आवश्यकता है।
इच्छा से अधिक।

मेरी दोस्त मौली का उदाहरण लीजिए, जो एक प्रशिक्षण सलाहकार हैं और जो चाहती थीं कि...
किसी बड़े बैंक में नौकरी करना। मोली ने अपनी इच्छा व्यक्त की।
उसने संबंधित बैंक से खुद को 300,000 डॉलर का चेक लिखा। उसने डेटिंग की।
उसने चेक लिया और उसे अपने नोटिस बोर्ड पर लगा दिया।

दो साल बाद उसे एहसास हुआ कि उसने वास्तव में कुल मिलाकर इतनी राशि आकर्षित की थी।
पिछले दो वर्षों में इस विशेष बैंक से 300,000 डॉलर की कमाई हुई।
अपने नोटिस बोर्ड को देखते हुए, मौली ने देखा कि चेक पर उसी तारीख का नोट लिखा हुआ था।
वर्ष।

केस स्टडी: इरादे से उपलब्ध धनराशि जारी होती है

जोआना ने अपने मुख्य शयनकक्ष को फिर से सजाने का फैसला किया। उसका इरादा स्पष्ट था।
और वह आगे बढ़ी और उम्मीद में कमरे को खाली करने लगी।
जोआना के पास दोबारा सजावट के लिए पैसे नहीं थे, यह बात उसे समझ नहीं आई।
उसने अपनी परिस्थितियों को अपने लक्ष्य से विचलित नहीं होने दिया।
उसके विचारों को प्रभावित करना। उसे उम्मीद थी कि वह कार्य पूरा कर लेगी।

कल्पना कीजिए जोआना को कितनी संतुष्टि मिली होगी जब उसने बेडरूम साफ करने के बाद यह देखा।
अलमारी के ऊपर 600 डॉलर नकद रखे थे। भुगतान के लिए यह एकदम सही रकम थी।
उसके बेडरूम की सजावट के लिए!

आपका अवचेतन मन वही देखता है जो वह देखता है। जो वह देखता है वही आपके मन को प्रभावित करता है।
अवचेतन विचार, जो तब उस वास्तविकता को बनाने का प्रयास करता है जो उसमें निहित है। देखता है। उपरोक्त उदाहरण में, मौली के अवचेतन मन ने चेक देखा और
इसलिए उसे लगा कि यह सच है। फिर उसके विचार उस वास्तविकता को गढ़ने में जुट गए।

आप हर दिन क्या देखते हैं? क्या यह उस वास्तविकता को दर्शाता है जो आपके जीवन में मौजूद है?
इच्छा? आप चीजों को कैसे बेहतर बना सकते हैं?

एक फेंग शुई सलाहकार के रूप में, मैं लोगों को सलाह देता हूं कि वे अपने आसपास के वातावरण को कैसे बेहतर बना सकते हैं।
मैं उनकी इच्छाओं का समर्थन करता हूं। जब जीवन सुचारू रूप से नहीं चल रहा होता है, तब मुझे अक्सर बुलाया जाता है।
और मुझे घर की दीवारों पर सुराग मिल जाएंगे।

केस स्टडी: प्रभाव की कला

हन्ना और उनके पति मार्केटिंग कंसल्टेंट थे जो यहाँ से चले आए थे।
इंग्लैंड के उत्तर में स्थित लीड्स से, 10 महीने पहले लंदन के लिए रवाना हुआ। दुर्भाग्यवश, वे लीड्स में स्थित अपने खूबसूरत पांच बेडरूम वाले घर को बेच नहीं पाए थे।
इसका मतलब यह था कि उन्हें दो घरों को चलाने का काफी खर्च उठाना पड़ता था, और ऐसा लग रहा था कि हन्ना और उसके पति के पास से पैसा धीरे-धीरे खत्म हो रहा है।

जब मैंने लीड्स स्थित उस घर का दौरा किया, तो मुझे पुरानी तस्वीरों का एक संग्रह मिला। रंगहीन और बोझ से दबे लोगों की छवियों से युक्त
अत्यधिक गरीबी का बोझ। वे बहुत निराशाजनक थे।

कहने की जरूरत नहीं, मैंने उन्हें तुरंत हटाने की सिफारिश की, और किस्मत बदल गई। हन्ना और उसके पति के घर की हालत सुधर गई। घर बिक गया और वे...
वे लंदन में अपने नए जीवन का आनंद लेने में सक्षम हैं।

विजन बोर्ड

क्यों न आप उन तस्वीरों को इकट्ठा करें जिनमें दिखाया गया हो कि अधिक धन होने पर आपका जीवन कैसा दिखेगा?
उन अनुभवों की तस्वीरें इकट्ठा करें जो आपको मुस्कुराने पर मजबूर करती हैं और जिन्हें आप साझा करना चाहेंगे।
अपने जीवन में आकर्षित करने के लिए। इन्हें किसी बोर्ड पर या चित्र में आकर्षक ढंग से व्यवस्थित करें।

उन्हें फ्रेम में लगा दें ताकि आप उन्हें हर दिन देख सकें। फिर आप उन्हें आसानी से छोड़ सकते हैं।
उन विशिष्ट चीजों को आकर्षित करने का तरीका खोजने का काम आपके अवचेतन मन पर छोड़ दिया जाता है।
जब आपको कुछ करने की आवश्यकता हो, तो रास्ते में आपको थोड़ा सा प्रोत्साहन देना। अलग।

फिल्म 'द सीक्रेट' में हम जेम्स रे को एक शानदार नए घर में जाते हुए देखते हैं।
घर। बक्सों को खोलते समय, उसके बेटे को जेम्स का पुराना सामान मिलता है।
विज़न बोर्ड। कुछ साल पहले बनाए गए ऐसे ही एक विज़न बोर्ड पर एक चित्र बना हुआ है।
यह उस घर की तस्वीर है जो अभी-अभी उनका नया घर बना है।

अपना एक विज़न बोर्ड बनाएं और खुद को ऐसी स्थिति में लाएं जहां आप
धन-दौलत की उम्मीद करो!

केस स्टडी: विज़न बोर्ड वाकई कारगर होते हैं

कनाडा में रहने वाला मिच, उभरते लेखकों के लिए एजेंट का काम करता था। वह एक विज़न बोर्ड रखता था।
अपने कार्यालय में, जहाँ वह उन सभी चीजों की तस्वीरें एकत्र करता था जिनकी वह इच्छा करता था।
उनके जीवन के अनुभवों को दर्शाती हुई। उस पर बहामास और केमैन द्वीप समूह की तस्वीरें थीं।
द्वीप और जमैका। उनके पास एक विशिष्ट क्रूज लाइनर का नाम भी था।

एक दिन उन्हें उनकी क्लाइंट और दोस्त पेगी का फोन आया, जिसमें उन्हें आमंत्रित किया गया था।
उसके साथ क्रूज पर चलें। क्या आपने सही अनुमान लगाया?

क्रूज जहाज ठीक उन्हीं जगहों पर जा रहा था जो मिच के शो में दिखाई गई थीं।
विज़न बोर्ड! और तो और, यह बिल्कुल वही क्रूज़ कंपनी निकली जिसकी हमने कल्पना की थी।
मिच के विज़न बोर्ड पर चित्रित।

बेशक, अपने विचारों को प्रभावित करने का एक सबसे अच्छा तरीका है...
आप जिस भाषा का प्रयोग करते हैं। यह हमें सीधे अगले अध्याय की ओर ले जाता है, और आप कैसे
आप अपनी भाषा बदलकर अधिक धन आकर्षित कर सकते हैं।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

और एलजी

दिन 12 —

अमीर बनना

आप जिस भाषा का प्रयोग करते हैं, चाहे वह लिखित रूप में हो, भाषण में हो या किसी अन्य माध्यम में, उसे सुनना।
आपके सोचने का तरीका आपको धन का चुंबक बनने में मदद कर सकता है। आपका मन, शरीर आध्यात्मिकता और आत्मिकता आपस में गहराई से जुड़े हुए हैं। अपने शब्दों का सावधानीपूर्वक चयन करके, आप
अधिक सकारात्मक महसूस करने का चुनाव करें। आपकी सकारात्मक भावनाएँ फिर एक प्रेरक शक्ति के रूप में कार्य करेंगी।
चुंबक की तरह, यह सकारात्मक महसूस करने के और भी कारण आकर्षित करता है। आज हम जानेंगे कि कैसे।
आप अपने शब्दों और भावनाओं का उपयोग करके धन के प्रति अधिक आकर्षक बन सकते हैं।

धन-दौलत आपकी ओर आ रही है। वैसे ही बनिए जैसे आप तब बनते जब आपको पता होता कि आप धनवान बनने वाले हैं।
कुछ धन आने वाला है। इसमें कोई शक नहीं कि आप जीवन में अधिक खुश महसूस करेंगे।
और कम तनावग्रस्त। एक पल के लिए कल्पना कीजिए कि आप कल सुबह उठते हैं।
सुबह डाक से एक पत्र मिला, और उस पत्र में लिखा था कि आप
उन्हें अप्रत्याशित रूप से 15 मिलियन डॉलर की जीत मिली।

अब ज़रा रुककर इस एहसास को महसूस कीजिए। क्या आप मुस्कुरा रहे हैं? या शायद...?
क्या आप ज़ोर-ज़ोर से हंस रहे हैं? क्या आपका शरीर शिथिल हो गया है? क्या आप अपने भीतर आनंद महसूस कर पा रहे हैं?

हड्डियाँ? अमीर होने का एहसास कैसा होता है? उस एहसास को महसूस करो। अच्छा लगता है।
है ना? देखिए आप कब तक यह महसूस करते रह सकते हैं कि आप अब अमीर हैं।
एक दोस्त का फोन आता है। क्या आप उसे अपनी खबर बताएंगे या बस मुस्कुरा देंगे?
क्या आप अंदर से अलग हैं? क्या आप उसके प्रति अलग तरह से प्रतिक्रिया करते हैं? आप कैसे हैं?
अलग?

जिन लोगों को पता होता है कि उनके पास पर्याप्त पैसा है, वे दूसरों से अलग तरह से व्यवहार करते हैं।

जो लोग इस बात को लेकर चिंतित रहते हैं कि अगला पैसा कहां से आएगा।
वे अलग तरह से सोचते हैं, अलग तरह से व्यवहार करते हैं और अलग तरह से बोलते हैं। वे अलग तरह से विचार रख सकते हैं।
वे खुद को अधिक आत्मविश्वास से भर सकते हैं। उनके पास दूसरों को सुनने के लिए अधिक समय हो सकता है।
उन्हें कभी-कभार जोखिम उठाने में अधिक आत्मविश्वास हो सकता है। वे भरोसा कर सकते हैं। जिनके पास कम पैसा है, उनकी तुलना में वे आसानी से निर्णय ले सकते हैं।

मैं चाहता हूं कि आप कुछ ऐसे तरीके बताएं जिनसे एक धनी व्यक्ति अलग तरह से व्यवहार करता है।
कम पैसे वाले व्यक्ति को।

दूसरे दिन आपने जाना कि सब कुछ ऊर्जा से बना है, और यह कि
एक वस्तु और दूसरी वस्तु के बीच का अंतर कंपन का अंतर है।
वे चुंबक की तरह हैं जो समान कंपन को आकर्षित करते हैं। "समान चीज़ें समान चीज़ों को आकर्षित करती हैं," और
"जैसा बोओगे वैसा काटोगे," ये हमारे भाषा में आम कहावतें हैं।
आपके विचार, भावनाएँ, भाषा और क्रियाएँ सभी एक निश्चित कंपन स्तर पर हैं।
स्तर। धन चुंबक बनने के लिए, आपको सोचना, महसूस करना, बोलना होगा,
और ऐसा व्यवहार करें जैसे आप पहले से ही धन को आकर्षित करने वाले व्यक्ति हों। यह बहुत आसान है।

“नहीं, इतना आसान नहीं,” मुझे लगता है आप यही कह रहे हैं। “अगर इतना आसान होता, तो क्या ऐसा नहीं होता?”
क्या हम सब अब तक अमीर हो गए होते?

इसका उत्तर है: हाँ। हाँ, यह सरल है, और हाँ, हम सभी अमीर बन सकते हैं। वास्तव में, हम हम सब अमीर बनने के लिए ही पैदा हुए हैं। इस अध्याय में हम जानेंगे कि आप शुरुआत करने के लिए क्या कर सकते हैं।
तुरंत ही अमीर होने का एहसास।

अपनी ऊर्जा को बदलने पर विचार करने से पहले, आइए एक संक्षिप्त क्षण के लिए रुकें।
यह देखना कि आप कैसा नहीं बनना चाहते।

कृपया कुछ समय निकालकर निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दें:

यदि आपको यह महसूस हो कि आपके पास यह नहीं है, तो आप कैसा महसूस करेंगे, कैसे बोलेंगे और कैसे व्यवहार करेंगे?
क्या पर्याप्त पैसा है?

क्या आपने इस पुस्तक को छूट पर या मुफ्त में प्राप्त करने का प्रयास किया?
क्या आप इसे पुस्तकालय से या किसी मित्र से उधार ले रहे हैं?

क्या आप हमेशा सबसे सस्ता कोटेशन ही लेते हैं या फिर आप अलग-अलग जगहों से भी कोटेशन की तुलना करते हैं?
सबसे अच्छी सेवा?

क्या आप कभी दूसरों की सफलता से नाराज़ या ईर्ष्या महसूस करते हैं?

आप कितनी बार जीवन के अन्यायपूर्ण होने की शिकायत करते हैं?

क्या आप ऐसे दोस्तों से घिरे हुए हैं जो सस्ते दामों पर मिलने वाली चीजों के बारे में डींगें मारते हैं?
क्या आप पर कभी कंजूस होने का आरोप लगा है?

क्या आपको उपरोक्त सूची में अपना कोई व्यवहार नज़र आता है?
साहसपूर्वक ईमानदार। यह स्वीकार करने का समय है कि आप किस प्रकार का जीवन आकर्षित कर रहे हैं।
कम भाग्य के साथ, केवल आपके व्यवहार (या कंपन) के तरीके से।
(सटीक रहें)।

चलिए एक उदाहरण देते हैं। मेरे दोस्त स्टीवी और मैंने बॉब पर जाने का फैसला किया।
प्रॉक्टर की कैरिबियन क्रूज यात्रा। सबसे सस्ते केबिन की कीमत एक सप्ताह के लिए 1,200 डॉलर थी।
हालांकि, हम दोनों में से कोई भी ऐसे केबिन में नहीं रहना चाहता था जहाँ से समुद्र का नज़ारा न दिखता हो या
बालकनी। इसलिए हमने उन्नत केबिन के लिए केवल 1,200 डॉलर का भुगतान करने का इरादा किया।
और, क्योंकि हमें इसकी उम्मीद थी, इसलिए हमें वही मिला (दिन 10 और 11 देखें)।

हम स्वाभाविक रूप से परिस्थिति पर अपनी महारत से रोमांचित थे... जब तक कि...
हमने जहाज पर मौजूद अन्य मेहमानों से बात करना शुरू किया। तब हमें एहसास हुआ कि उनमें से कुछ
उन्होंने तो अपने केबिन के लिए और भी कम पैसे दिए थे! अब हमें अच्छा नहीं लग रहा था।
इतना खुश, इतना कुशल या इतना समृद्ध नहीं था। अब हम अपनी भावनाओं को व्यक्त करने लगे थे।
असंतोष धीरे-धीरे पनपने लगता है।

इस क्रूज में कई प्रेरक वक्ताओं के भाषण शामिल थे, और एक
उस दिन हमने वक्ता पॉल मार्टिनेली को सफलता के अपने रहस्य साझा करते हुए सुना।
खास तौर पर एक गुप्त संदेश ध्यान खींचता है: "प्रचलित कीमत स्वीकार करें।"

उनका सिद्धांत यह था कि जब आप कुछ चाहते हैं, तो आप उसे महत्व देते हैं, और आप इसके लिए भुगतान करने में खुशी है: सीधी सी बात है। एक धनी व्यक्ति का यही व्यवहार होता है।

और इस सत्य को समझने से हमारी ऊर्जाएँ एक उच्चतर स्तर की ओर वापस स्थानांतरित हो गईं।
कंपन।

अगले एक घंटे के भीतर मैंने एक महिला को यह बताते हुए सुना कि वह कैसे थी
अन्य लोगों की तुलना में अपने केबिन के लिए अधिक भुगतान करने के परिणामस्वरूप उन्हें वीआईपी का दर्जा दिया गया।
मुझे इस पर तुरंत कार्रवाई करने और स्टीवी और खुद को अपग्रेड करवाने में देर नहीं लगी।
वीआईपी दर्जा, जिसमें 2,000 डॉलर का उपहार और निजी सुबह शामिल थी।
बॉब प्रॉक्टर के साथ सत्र!

जैसे ही हमने स्थिति के प्रति अपना दृष्टिकोण बदला, हमने तुरंत ही आकर्षित कर लिया।
बेहतर स्थिति। आसान!

चलिए, आपकी स्थिति पर गौर करते हैं। आप अपने जीवन में क्या सुधार करना चाहते हैं?
आप अपनी वर्तमान वित्तीय स्थिति के बारे में क्या सोच रहे हैं?
क्या आप इस स्थिति के बारे में अपने वर्तमान विचार को बदल सकते हैं?

अक्सर जब हम किसी नकारात्मक कथन पर बहुत अधिक ध्यान देते हैं, तो वह दूसरे नकारात्मक कथन को जन्म देता है, और
एक और। यह तब तक बढ़ता जाता है जब तक कि स्थिति वास्तव में खराब न हो जाए। अगर हम अपनी बुरी खबर साझा करते हैं।
किसी मित्र के साथ, हम उस पर खर्च की जाने वाली नकारात्मक ऊर्जा को दोगुना कर देते हैं।
(जब तक कि आप उस दोस्त को बहुत सावधानी से न चुनें!)

अपनी सारी ऊर्जा इस बात पर केंद्रित न करें कि चीजें ठीक क्यों नहीं हैं। इसके बजाय, समाधान ढूंढें।
सकारात्मक ऊर्जा को अपनाएं। तब आप नकारात्मक ऊर्जा का मुकाबला नहीं कर पाएंगे।
और या तो नौकरी बदल जाएगी या दूसरा व्यक्ति बदल जाएगा।

अभ्यास: सकारात्मक पहलुओं पर ज़ोर दें

अपनी वर्तमान स्थिति के बारे में कम से कम तीन नकारात्मक कथन लिखें। फिर उन्हें काट दें और
प्रत्येक कथन को सकारात्मक रूप में प्रस्तुत करें।

उदाहरण के लिए: "मैं वह किताब नहीं खरीद सकता जो मैं सच में चाहता था" को काटकर "मैं बहुत भाग्यशाली हूँ" बना दिया जाता है।
मैं ऐसे देश में रहना चाहता हूँ जहाँ मुझे जब चाहूँ पुस्तकालय की किताबें मुफ्त में मिल सकें।"

नकारात्मक कथन को काटना महत्वपूर्ण है। यह आपके अवचेतन मन को संकेत देता है कि नकारात्मक कथन अब मान्य नहीं है।

अपने विचारों के स्वरूप को बदलना अभ्यास से ही संभव है। आपको पूरी तरह से समर्पित होना पड़ेगा।
अपने लिए एक बेहतर जीवन को साकार करने के लिए प्रतिबद्ध रहें। और मैंने पाया है कि एक कोच या अच्छा दोस्त होना मददगार होता है जो आपको सही रास्ते पर बनाए रखेगा।

मेरी माँ जानती थी कि कुछ साल पहले मुझे लगा था कि मैंने एक गलत फैसला लिया है।
निवेश के फैसले और मेरी बुरी आदत थी इसके बारे में शिकायत करना। इसलिए उसने कटौती कर दी।
मैंने एक पत्रिका से कुछ पाठ निकाला और उसे अपने दिवंगत दोस्तों में से एक के पीछे चिपका दिया।
पिताजी के बिजनेस कार्ड। उन पर ये शब्द लिखे थे:

पछतावा करने का कोई फायदा नहीं है। अगर आपने कोई फैसला अच्छे कारण से लिया है, तो उसे स्वीकार कर लें।
उस समय यही सबसे अच्छा विकल्प था, इसलिए इसका कोई मतलब नहीं है।
मुझे इसका अफसोस है।

इसने मुझे एकदम से रोक दिया और इसने मुझे अपनी नकारात्मक सोच को रोकने में मदद की।
हम सभी को समय-समय पर सही दिशा दिखाने के लिए एक दोस्त या कोच की जरूरत होती है।
और फिर।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

वाई एलजेड

दिन 13 –

अपने मन से अपनी वास्तविकता को बेहतर बनाएं

आज हम देखेंगे कि धनवान होना कितना महत्वपूर्ण है, ताकि धन
आपके पास आता है।

दिन की शुरुआत बिस्तर में ही कुछ सुखद और कृतज्ञतापूर्ण विचारों से करें। ध्यान केंद्रित करें
अपने किसी एक लक्ष्य पर ध्यान केंद्रित करें और कुछ क्षणों के लिए कल्पना करें कि आपने उसे
पहले ही प्राप्त कर लिया है।
उस लक्ष्य को हासिल कर लिया। अपने शरीर की हर कोशिका में उस अनुभूति को महसूस करो।
आनंद लो।
जितना हो सके खुशी की अनुभूति का आनंद लें।

आईने में देखकर मुस्कुराइए। अपने विचारों पर गौर कीजिए।
नहाने और कपड़े पहनने के दौरान। अगर कोई नकारात्मक विचार मन में आ जाए,
इसे स्वीकार करो और जाने दो। सकारात्मकता खोजने के तरीकों के बारे में जानने की उत्सुकता
रखो।
जहां पहले आपको केवल नकारात्मक बातें मिलती थीं। यह विशेष रूप से प्रभावी हो सकता है।
जब आपके नकारात्मक विचार किसी दूसरे व्यक्ति के बारे में हों। जैसे ही आप सोचते हैं
अगर आप किसी व्यक्ति के बारे में सकारात्मक सोचते हैं, तो उसके आपकी अपेक्षाओं पर खरा
उतरने की संभावना कहीं अधिक बढ़ जाती है।
सकारात्मक उम्मीदें।

मुझे इस बात को लेकर नकारात्मक विचार आ रहे थे कि मेरा साथी घर के कामों में कितना
कम योगदान देता है।
घर। ये विचार निश्चित रूप से मेरी ऊर्जा को कम कर रहे थे। एक बार जब मैं
मुझे अपनी गलती का एहसास हुआ, अगली सुबह मैंने सोचने का एक बेहतर तरीका खोज लिया।
मैं अपने पार्टनर और घर के निर्माण में उनके योगदान के बारे में सकारात्मक सोच रखती हूँ।
शाम को, मेरी ओर से बिना कुछ कहे, वह वापस लौटा और तुरंत
मैंने पहले ओवन और फिर शॉवर की सफाई शुरू की! यह सचमुच एक चमत्कार था, और
यह एक बार फिर हमारे विचारों की शक्ति का प्रमाण है।

क्यों न आप इसे अपने साथी या दोस्त के साथ घर पर ही आजमाएं?

आप इन्हीं सिद्धांतों को कार्यस्थल पर भी लागू कर सकते हैं। बस कुछ बदलाव करके।
कार्यस्थल की स्थिति के बारे में आपके विचारों से इसमें सुधार आ सकता है।

पुष्टिकरण

आपके सोचने और महसूस करने के तरीके को बदलने में मदद करने का एक अपेक्षाकृत आसान
तरीका
आपकी स्थिति के बारे में आपको जो कहना है उसे बदलना होगा। यहीं पर।

सकारात्मक वाक्यों का प्रयोग सहायक हो सकता है। सकारात्मक वाक्य एक सरल सकारात्मक संकेत है।
ऐसा कथन जिसे नियमित रूप से दोहराया जाता है जब तक कि मन उसे एक मान्यता के रूप में स्वीकार न कर ले।
नया विश्वास। कुछ लोग अपने पसंदीदा सकारात्मक कथनों की प्रतियां अपने पास रखना पसंद करते हैं।
ऐसी जगहें जहाँ वे उन्हें नियमित रूप से देख सकें, उदाहरण के लिए रसोई के अंदर।
अलमारी में या उनकी कार के स्टीयरिंग व्हील पर गुप्त कोड में लिखा हुआ।

धन को आकर्षित करने वाले व्यक्ति बनने के लिए कुछ सकारात्मक वाक्यों के उदाहरणों में शामिल हैं:
अगले:

अगर आप अपनी स्थिति बदलना चाहते हैं, तो सबसे पहले अपने विचारों को बदलना शुरू करें।
इसके बारे में अभी!

मैं (अब) धन चुंबक हूँ!
मुझे हमेशा पैसे मिलते रहते हैं।
मैं जहाँ भी जाता हूँ, पैसा आकर्षित करता हूँ।

मैं खुश, स्वस्थ और धनी हूँ।

मुझे अपना जीवन बहुत पसंद है।

मेरे पास मेरी जरूरत की हर चीज और उससे भी अधिक है।

मुझे बहुत सारा पैसा मिलना चाहिए।

मुझे पैसा और उससे मिलने वाली हर वो चीज पसंद है जो मैं कर सकता हूँ।
मैं पैसे का सम्मान करता हूं और पैसा मेरा सम्मान करता है।

मैं आसानी से पैसे कमा लेता हूँ।

मैं अपने काम को महत्व देता हूँ।

मैं अत्यधिक मूल्य प्रदान करता हूँ।

मुझे अपनी पूरी कीमत मिलने पर खुशी है।

उन सकारात्मक वाक्यों को चुनें जो आपको सबसे सहज महसूस कराएं और उन्हें याद रखें।
उन्हें जितनी बार हो सके उतनी बार कहें।

आत्म-सम्मान

आपके आत्मसम्मान की भावना और धन आकर्षण क्षमता के बीच का संबंध यह है:
यह इतना महत्वपूर्ण है कि इस पर दोबारा विचार करना अच्छा रहेगा। हो सकता है आप कुछ गलत समझ रहे हों।
आत्मसम्मान की कमी के माध्यम से अपनी समृद्धि के स्वाभाविक प्रवाह को रोकें।

पीछे मुड़कर देखें तो, मैंने अपने जीवन में ऐसे दौर भी देखे हैं जब मैंने बहुत बड़ी सफलताएँ हासिल की हैं।
धन और सफलता की अपार मात्रा... और फिर मैंने कुछ ऐसा कर दिया जिससे सब कुछ बर्बाद हो गया।
मेरी संपत्ति का उतार-चढ़ाव इस बात का सूचक था कि मैं कितना योग्य था।
मैंने खुद को एक व्यक्ति के रूप में महसूस किया। एक बार जब मुझे यह समझ आ गया, तो इसे करना बहुत आसान हो गया।
इस पुस्तक में दी गई कई तकनीकों का उपयोग करते हुए, इसके बारे में कुछ जानकारी प्राप्त करें।

ऐसा सकारात्मक वाक्य खोजें जो आपके आत्मविश्वास को बढ़ाना शुरू करे। मेरा व्यक्तिगत अनुभव
मेरा पसंदीदा वाक्य है "मैं जैसी हूँ वैसी ही ठीक हूँ।" यह वाक्य मुझे बिना किसी परेशानी के आसानी से बोल आता है।

बहुत ज्यादा कोशिश कर रहा हूँ, और जब मैं कहता हूँ या कहता हूँ तो मुझे अपने शरीर में आराम महसूस होता है।
उसको सोचो।

अभ्यास: अपने स्वयं के सकारात्मक वाक्य बनाएं

कुछ लोगों को अपने द्वारा कही गई सकारात्मक बातों से सबसे अच्छा प्रतिसाद मिलता है।
इसलिए अब मैं चाहूँगा कि आप अपनी खुद की सकारात्मक बातें कहें।
सकारात्मक विचारों को अपनाएं, और ऐसे शब्दों को संयोजित करने में आनंद लें, जिनका बार-बार उपयोग करने पर सचमुच प्रभाव पड़ता है।
अपने जीवन को बदलें!

इन दिशा-निर्देशों का पालन करें:
¢ व्यक्तिगत बातचीत बनाए रखें, जहां स्वाभाविक हो वहां "मैं" का प्रयोग करें।
इसे सरल रखें।
इसे स्वाभाविक रखें और ऐसी बात कहें जिसे आप अक्सर आसानी से कह सकें।
इसे तुकबंदी या लय दें।
¢ इसे सकारात्मक रखें ("मैं कंगाल होने से हार मान रहा हूँ" नकारात्मक है)।

¢ इसे अपनी मातृभाषा में ही रखें।

¢ इसे विश्वसनीय बनाए रखें।

अगर आप "मैं धनी हूँ" को एक सकारात्मक वाक्य के रूप में कह रहे हैं, लेकिन फिर भी, हर बार जब आप इसे कहते हैं, तो आपको थोड़ा सा
अगर आपके दिमाग में कोई आवाज़ यह कहे कि "हाँ, बिल्कुल! क्या आपने हाल ही में अपना बैंक बैलेंस देखा है?" तो फिर ऐसा नहीं होगा।
यह एक बहुत ही प्रभावी सकारात्मक कथन हो सकता है! वास्तव में, इसका इच्छित प्रभाव के विपरीत प्रभाव भी हो सकता है।
एक वैकल्पिक पुष्टि यह हो सकती है, "मैं अपने जीवन में और अधिक धन प्राप्त करने के लिए तैयार हूँ।" जैसे-जैसे चीजें शुरू होती हैं
अगर आप सुधार कर रहे हैं, तो आप अपने कथन को बदलकर "मैं अब अधिक धन आकर्षित कर रहा हूँ" कर सकते हैं। इससे
"मैं धन का चुंबक हूँ!" बन जाएं, जिससे अंततः "मैं धनवान हूँ!" की स्थिति उत्पन्न हो सकती है।

"**How to Become a Money Magnet!**" कोर्स पूरा करने वाले प्रतिभागी यह कह सकते हैं, "मैं
"धन चुंबक!" इस बात का प्रमाण है कि उन्होंने यह कोर्स किया है, और यह अब एक सफल प्रयास है।
विश्वसनीय कथन। उसी प्रकार, एक बार जब आप इस पुस्तक को पढ़ लें और इसे आत्मसात कर लें,
यदि आपने ये अभ्यास पूरे कर लिए हैं, तो आप भी यह कह सकेंगे, "मैं धन का चुंबक हूँ!"

कौन सा सकारात्मक विचार आपके जीवन में सबसे बड़ा बदलाव ला सकता है?

इसे लिख लें और अभी से इसका उपयोग करना शुरू कर दें।

होने-करने-पाने का सिद्धांत

क्या आप वह काम करने से पहले बैंक में पैसे जमा होने का इंतजार कर रहे हैं जो आपने करने का सोचा है?
क्या आप हमेशा से जितना हो सके उतना खुश रहना और करना चाहते थे? क्या आप दुखी हैं?
क्या आप अपनी नौकरी छोड़ रहे हैं, लेकिन आर्थिक स्थिति बेहतर होने तक इंतजार करने के बाद ही नौकरी छोड़ेंगे?
क्या आप हमेशा से एक किताब लिखना चाहते थे लेकिन तब तक इंतजार कर रहे हैं जब तक आपके पास समय न हो?
क्या आपके पास पर्याप्त समय है? क्या आप खुश रहने के लिए अमीर होने का इंतजार कर रहे हैं?

यदि आप उपरोक्त टिप्पणियों से सहमत हैं और आप भी इसका इंतजार कर रहे हैं
खुश होने से पहले, आपने किसी चीज को गलत तरीके से समझा है!
शायद इसीलिए आपकी प्रगति उतनी नहीं हुई जितनी आप चाहते थे। शायद
इसीलिए आपको लगता है कि "सच्ची खुशी" आपसे दूर भाग रही है।

'बनने-करने-पाने' का सिद्धांत यह है कि आपको वही व्यक्ति बनना होगा जो आप बनना
चाहते हैं।
पहले स्वयं को सिद्ध करें, ताकि फिर उस व्यक्ति के समान कार्य किया जा सके, और फिर
सब कुछ प्राप्त किया जा सके।
जो आप पाना चाहते हैं।

उदाहरण के लिए, यदि आप भाग्यशाली व्यक्ति की तरह व्यवहार करना शुरू कर दें, तो आप
सौभाग्य को आकर्षित करना शुरू कर देंगे।
आप जहां भी जाएं, भाग्य आपके साथ रहेगा। आप सौभाग्य के चुंबक बन जाएंगे।
तब आपके पास ऐसे निर्णय लेने का आत्मविश्वास होगा जो आपने शायद पहले कभी नहीं लिए
होंगे।
इससे पहले कि आप खुद को भाग्यशाली समझें, आप अपने जीवन में अच्छी चीजों को आकर्षित
करेंगे।
वह जीवन जो आप हमेशा से चाहते थे।

धनवान होने तक इंतजार करने के बजाय, आप खुश रहने का फैसला कर सकते हैं और
आज आप समृद्ध हैं। अगर आप सचमुच खुश रहना चाहते हैं, तो आज आप खुश रह सकते हैं।
अपने बारे में या अपने जीवन में कुछ अच्छा खोजने की कोशिश करें।
प्रकृति में कुछ ऐसा सुंदर खोजें जो आपको मुस्कुराने पर मजबूर कर दे।
पिछली बार जब आप हँसे थे, तब आपने वही खुशी फिर से महसूस की थी।
अभी खुश रहो, इससे तुम्हें करने और पाने के लिए चीजें आकर्षित होंगी और तुम खुश रहोगे।
खुश रहो। याद रखो, सब कुछ तुम्हारी सकारात्मक ऊर्जा पर निर्भर करता है। एक चुंबक बनो।
खुशियों के लिए प्रयास करें और आप धन के लिए चुंबक बन जाएंगे।

यदि आप धन को आकर्षित करने वाले व्यक्ति बनना चाहते हैं, तो ऐसे व्यक्ति की तरह
सकारात्मक ऊर्जा का संचार करना शुरू करें जो...
जिनके पास पैसा है। दिल से उदार बनें, आप स्वाभाविक रूप से और अधिक धन आकर्षित
करेंगे।
धन। आपके पास पहले से मौजूद सभी अद्भुत प्रचुरता के लिए आभारी रहें।
आपका जीवन: आपका स्वास्थ्य, आपकी दृष्टि, आपके प्रियजन। किसी ऐसे व्यक्ति की तरह
व्यवहार करें जो
जो अपनी कमाई करने की क्षमता पर भरोसा रखते हैं, वे आपकी ओर आकर्षित होंगे।

सफल होने के अवसर मिलेंगे। अपनी स्थिति पर दुख जताओ और अवसर आपके सामने आएंगे।
अपनी गली के अंत में यू-टर्न लें।

दूसरों के साथ अपने व्यवहार में उदार रहें, और आप अपने जीवन में भी समृद्ध हो जाएंगे। अपने जीवन में इसे अपनाएं। यही है 'बनें-करें-पाएं' का सिद्धांत! इसे अपने जीवन में लागू करने का संकल्प लें।
अब जीवन।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है। आप ही अमीर हैं।

और एलजी

दिन 14 –
जगह खाली करना

फेंग शुई में हम घर की ऊर्जा और उसके एक कमरे से दूसरे कमरे में प्रवाहित होने के तरीके का अध्ययन करते हैं।
कमरे में अव्यवस्था होने से ऊर्जा का प्रवाह धीमा हो जाता है। क्या आपने कभी इस बात पर ध्यान दिया है?
जिस व्यक्ति के घर में बहुत सारा सामान बिखरा रहता है, वह अक्सर थका हुआ रहता है और कभी भी
क्या आपके पास पर्याप्त पैसा है? आज का हमारा विषय है जगह खाली करने के तरीके। अधिक ऊर्जा आकर्षित करें।

पैसा ऊर्जा है। अगर आप अधिक पैसा कमाना चाहते हैं, तो आपको उसके लिए जगह बनानी होगी।
नई ऊर्जा के लिए। वह स्थान आपके घर या आपके कार्यालय में हो सकता है। यह हो सकता है यह आपके कार्यक्रम में हो सकता है। यह आपके विचारों में भी हो सकता है। आइए इन सभी पर एक नज़र डालते हैं।

फेंग शुई सलाहकार के तौर पर लोग अक्सर मुझसे पूछते हैं, "वह कौन सी एक चीज़ है जो..."
मैं और अधिक पैसे कमाने के लिए क्या कर सकता हूँ?

बिना किसी संदेह के, मैं उन्हें सलाह देता हूं: "घर जाओ और अपना फालतू सामान साफ करना शुरू करो।"
अपने जीवन में नई ऊर्जा के प्रवेश के लिए रास्ता बनाएं। कई लोगों के लिए,

अपने जीवन से अनावश्यक चीजों को हटाना ही धन को आकर्षित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण मोड़ है।

मेरी पुस्तक "क्रिएटिंग स्पेस फॉर मिरेकल्स" इस विषय को और भी विस्तार से कवर करती है। गहराई में जाने की जरूरत नहीं, लेकिन चलिए बुनियादी बातों से शुरू करते हैं: अव्यवस्था क्या है? आपकी अव्यवस्था क्या है?
आप इसे कब साफ करेंगे?

अव्यवस्था क्या है?

हमारे घरों और हमारे दिमाग में मौजूद अव्यवस्था वह चीजें हैं जो हमारे काम में बाधा डालती हैं।
अपनी मनचाही जिंदगी जीना। फेंग शुई अकादमी के अनुसार अव्यवस्था की परिभाषा:
कोई भी ऐसी चीज जिसे प्यार न किया जाता हो, जो उपयोगी न हो या जिसे व्यवस्थित तरीके से न रखा गया हो।

अगर इससे मदद मिलती है, तो इस परिभाषा को अपने घर में कहीं पर तब तक लगा कर रखें जब तक आप...
आपने अपना सारा सामान साफ कर दिया है।

आप किसी और से बेहतर जानते हैं कि आपके घर में सबसे ज्यादा सामान कहाँ बिखरा पड़ा है। आपकी सबसे खराब अव्यवस्था क्या है? क्या यह बिना पढ़ी पत्रिकाओं का संग्रह है, या बिना पहने हुए कपड़े?
अलमारी में रखे कपड़े या अवांछित उपहारों का ढेर? ये सब कहाँ हैं?
जब आपको पता नहीं होता कि इसका क्या करना है, तो सब कुछ छिप जाता है? क्या यह है क्या आपका गैरेज, अटारी या अतिरिक्त बेडरूम खाली करने की जरूरत है? अगर आपका बेडरूम यदि यह क्षेत्र अव्यवस्थित है, तो इसे साफ करने को प्राथमिकता दें। इससे आपके मन को शांति मिलेगी।
सोते समय आपको गलत संदेश मिलते हैं और इससे आपके सोने की संभावना बढ़ जाती है।
नींद से जागने पर थकावट महसूस होती है।

हो सकता है कि आपका घर भौतिक रूप से अव्यवस्थित न हो। बाहरी दृष्टि से, यह साफ-सुथरा दिखता है।
साफ-सुथरा। आपके हैंडबैग या ब्रीफकेस का क्या हाल है? आपके बैग या ब्रीफकेस की क्या हालत है?
कार का क्या हाल है? आपके ईमेल इनबॉक्स का क्या?

आप इसे कब साफ करेंगे?

आपने अपने घर की अव्यवस्था का सामना करने का जो तरीका अपनाया है, वह सराहनीय है। अगला कदम...
बेशक, इसे साफ़ करने की प्रक्रिया शुरू करनी होगी। आप कब तक इससे मुक्त होने की योजना बना रहे हैं?
अव्यवस्था? आप कहां और कब शुरू करेंगे? आपको क्या-क्या चाहिए होगा?

अव्यवस्था दूर करें? कूड़े के थैले, एक कचरा पात्र, एक मददगार हाथ, सामान छोड़ने का समय
अपने आस-पास की चैरिटी दुकानों आदि पर जाएँ। आपको जिन चीजों की आवश्यकता होगी
उनकी एक सूची बनाएं और उन्हें चिह्नित करें।
अपने कैलेंडर में तारीख नोट कर लें और उस पर अमल करने का पक्का इरादा कर लें।

समृद्धि के लिए रास्ता बनाएं–अभी से अपने घर की अनावश्यक चीजों को साफ करने का संकल्प लें!

अभ्यास: अव्यवस्था दूर करने का अनुबंध

एक पेन और कागज लेकर लिखें: "मैं अभी अपनी सारी अव्यवस्था को दूर करने का संकल्प
लेता/लेती हूँ।" अब सारी अव्यवस्था की सूची बनाएं।
आपको इसे क्लियर करना होगा। इसके बाद, इसे क्लियर करने के लिए आपको जो कदम उठाने
होंगे, उन्हें पहचानें। और अंत में, हस्ताक्षर करें और
निम्नलिखित कथन पर तिथि अंकित करें:

मैं [तारीख डालें] को अपने द्वारा निर्धारित अव्यवस्था को दूर करने के लिए प्रतिबद्ध हूं।

फिर अपने "सामान हटाने के अनुबंध" पर हस्ताक्षर करें और तारीख डालें, और यदि संभव हो
तो किसी अन्य व्यक्ति से भी हस्ताक्षर करवा लें।
गवाह।

अपने साथ एक औपचारिक "अनुबंध" करके, आप अपने अवचेतन मन को यह संकेत भेजते हैं
कि आप
आप इस कार्रवाई को लेकर गंभीर हैं, और इसलिए आपके इसे पूरा करने की संभावना अधिक है।

बेहद अव्यवस्थित जगह में रहने से आपकी ऊर्जा खत्म हो जाएगी। यह एक "मुर्गी और अंडे"
वाली स्थिति बन जाती है।
जहां आपके पास अव्यवस्था को साफ करने की ऊर्जा नहीं रह जाती, जबकि वह अव्यवस्था
आपको लगातार थकाती रहती है।
आपके पास जो भी ऊर्जा है।

लगातार अस्वस्थ महसूस करने के अलावा, आपको यह भी लग सकता है कि आपकी आर्थिक
स्थिति भी खराब हो रही है।
यह वाकई शर्म की बात है कि अव्यवस्था दूर करने वाली सेवाओं को सरकार द्वारा वित्त पोषित
नहीं किया जाता है, क्योंकि इससे काफी लाभ हो सकता था।
हमारे समुदायों पर इसका बहुत बड़ा सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा।

एक बार जब आप अपने घर का फालतू सामान हटाने का फैसला कर लेते हैं, तो आपको उसे पाने का तरीका मिलने की संभावना अधिक होती है।
साफ़ कर दिया। याद रखें, अपने आस-पास की अनावश्यक चीज़ों को हटाना धन को आकर्षित करने की दिशा में एक बहुत बड़ा कदम है।

अच्छी खबर यह है कि जैसे ही आप किसी जगह को साफ करते हैं, प्रकृति के नियम के अनुसार वह जगह तुरंत उपजाऊ हो जाएगी।

भरा हुआ। यदि आप अव्यवस्था दूर करने के साथ-साथ धन आकर्षित करने का इरादा रखते हैं, तो "शून्यता" अधिक भर जाती है।
संभवतः धन की ऊर्जा से परिपूर्ण होगा।

आपके व्यवसाय में अव्यवस्था

वही नियम लागू होते हैं: यदि आपने अपने व्यवसाय को बहुत अधिक चीजों से भर दिया है कार्यालय में बहुत अधिक सामान, बहुत सारे उत्पाद और बहुत सारे लोग हैं, इसे साफ करने की जरूरत है।

हम सभी को अपने जीवन से अनावश्यक चीजों को हटाना होगा ताकि आगे बढ़ने का रास्ता बन सके।
प्रगति करने और धन सृजित करने के लिए।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

\\ वाई जेडबी

दिन 15

मानसिक उलझन को दूर करना

आपके आस-पास की भौतिक अव्यवस्था ही आपको आगे बढ़ने से नहीं रोक रही है।
अधिक धन आकर्षित करना। यह आपके जीवन जीने के तरीके में अव्यवस्था भी पैदा करता है।
आप कैसे सोचते हैं। आज हम देखेंगे कि अपने मानसिक तनाव को कैसे दूर करें।
अव्यवस्था।

आइए सबसे पहले यह देखें कि हम और अधिक धन के लिए कहाँ जगह बना सकते हैं।
आपके जीवन के कुछ ऐसे क्षेत्र जो अव्यवस्थित हो गए हों और जो

अब आप अपनी ऊर्जा का बहुत अधिक उपयोग कर रहे हैं। नीचे दी गई सूची देखें।
और जो भी बातें आप पर लागू होती हैं, उन्हें लिख लें।

ऐसे रिश्ते जो आपका समय बर्बाद करते हैं और जिनकी अब आपको कोई कद्र नहीं है।
अनावश्यक रूप से लंबी टेलीफोन कॉल।

टीवी—आप जानते ही हैं कि हम यहां किन कार्यक्रमों की बात कर रहे हैं!

ये वे रोजमर्रा के काम हैं जिन्हें आप तब भी करते हैं जब आप न करने का विकल्प चुन सकते थे।
कभी न खत्म होने वाली "करने योग्य" कार्यों की सूची।

ई-पत्रिकाएं और किताबें जिन्हें पढ़ना जरूरी है—या नहीं?

ऐसे ईमेल जिनका जवाब देना आवश्यक है—या नहीं, जैसा भी मामला हो।

ई-सब्सक्रिप्शन ईमेल न्यूज़लेटर जिन्हें पढ़ने का आपके पास समय नहीं है।
¢ सामाजिक या कार्य संबंधी प्रतिबद्धताएं जो अब आपका मनोबल नहीं बढ़ातीं।

¢ कभी भी "पर्याप्त रूप से अच्छा" न होने की चिंता।

¢ पुराने जमाने की नाराजगी, अपराधबोध, दोषारोपण या कोई भी नकारात्मक भावना।

गपशप।

मुझे उन सभी फालतू चीजों के बारे में सोचना पड़ रहा है जिन्हें व्यवस्थित करने की जरूरत है!

अब, आपने जितने भी शब्द लिखे हैं, उनमें से प्रत्येक के नीचे कम से कम लिखें
जीने का एक वैकल्पिक तरीका। उदाहरण के लिए, यदि आप अपराधबोध महसूस करते हैं
किसी बात पर, खुद को माफ करने का फैसला करें। अगर आप दोषारोपण में अपनी ऊर्जा बर्बाद कर रहे हैं, तो
किसी व्यक्ति में सकारात्मक पहलुओं को खोजने का प्रयास करें। यदि आप ऐसा नहीं करना चाहते हैं तो...
सफाई में समय बिताने के बजाय, सफाई के वैकल्पिक तरीकों के बारे में सोचें।
हो गया। अधिकतम लाभ प्राप्त करने के तरीकों के बारे में सोचने के लिए लीक से हटकर सोचने का अभ्यास करें।
आपके पास धन आकर्षित करने के लिए जो समय उपलब्ध है।

यदि आपने 'टीवी' चुना है, तो ध्यान दें कि आप टीवी देखने में कितने घंटे बिताते हैं।

पहले टेलीविजन देखें, फिर चुनें कि अब आप क्या देखना चाहते हैं।
विकल्प। आज कई कार्यक्रम बुरी खबरों, गरीबी और
हिंसा। क्या इस तरह की कहानियाँ वाकई आपको धनवान बनने में मदद करेंगी?
चुंबक?

जब तक आपने अपने विचारों पर इस तरह से महारत हासिल नहीं कर ली है कि
अगर आप ऐसे संदेशों का विरोध कर सकते हैं, तो मेरा सुझाव है कि आप इनका सेवन गंभीरता से सीमित कर दें।
टेलीविजन देखने के बजाय, कुछ ऐसा करें जिससे आपका मन प्रसन्न हो, चाहे वह कुछ भी हो।
चाहे वह किताब पढ़ना हो या नृत्य सीखना।

एकाग्रता से मानसिक उलझन दूर होती है

अपने मानसिक भ्रम को दूर करने का सबसे आसान तरीका है बुनियादी बातों पर वापस लौटना।
“मैं वास्तव में क्या चाहता हूँ?” और “मुझे किस चीज़ से खुशी मिलती है?”

जब आप अपने लिए महत्वपूर्ण चीजों पर ध्यान केंद्रित करते हैं, तो आप अनावश्यक विचारों को दूर कर सकते हैं।
अगर आपकी "टू डू" लिस्ट में ऐसी चीजें भरी हुई हैं जो आपको बोर करती हैं या
जो चीज़ें रोज़मर्रा के कामों जैसी लगती हैं, तो आप खुद को उनमें उलझे हुए पाएंगे।
आप अपने लक्ष्यों की ओर कभी कोई प्रगति नहीं कर पाते, बस गोल-गोल घूमते रहते हैं।

आपका ध्यान सीधे आपके लक्ष्यों से जुड़ा होना चाहिए। उदाहरण के लिए, यदि आपका लक्ष्य यह है...
साल के अंत तक अपने बैंक खाते में $150,000 आकर्षित करने के लिए, आपकी दैनिक आय में वृद्धि होनी चाहिए।
प्राथमिकताओं में कम से कम एक ऐसी वस्तु शामिल होगी जो उस लक्ष्य का समर्थन करती हो, चाहे वह कुछ भी हो।
नई योग्यता हासिल करने के लिए पढ़ाई करना या किसी नए संभावित ग्राहक से फोन पर बात करना।

अगर आपको पक्का नहीं पता कि आप वास्तव में क्या चाहते हैं, तो चिंता मत कीजिए! हम एक
अगले अध्याय में इस पर विस्तार से चर्चा की जाएगी। इस बीच आप चाहें तो...
अपनी दैनिक गतिविधियों पर गौर करें और उन चीजों की सूची बनाएं जिन्हें आप नहीं करना चाहते।
अब और नहीं। इसे लिखकर आप इस समस्या को सुलझाने के एक कदम और करीब पहुंच जाएंगे।
अपने जीवन से अनावश्यक चीजों को हटा दें—और ऐसी हर चीज को हटा दें जो आपको खुश नहीं करती।
इसे अव्यवस्था कहा जा सकता है।

अभ्यास: दैनिक समय लेखापरीक्षा

एक सप्ताह तक अपनी डायरी में लिखें कि आप प्रतिदिन अपना समय कैसे बिताते हैं। सप्ताह के अंत में,
विभिन्न गतिविधियों को निम्नलिखित शीर्षकों के अंतर्गत वर्गीकृत करें: फिटनेस, कार्य, घरेलू कार्य, वित्त।
दोस्त, आत्मीयता... आप अपने मनपसंद शीर्षक चुन सकते हैं।

क्या आपकी गतिविधियाँ सभी क्षेत्रों में समान रूप से संतुलित हैं? क्या कोई गतिविधि आपके समय का बहुत अधिक उपभोग कर रही है?
समय? क्या इस गतिविधि पर लगने वाले समय को कम करना फायदेमंद होगा? आप इसे कहाँ पुनः आवंटित करेंगे?

अब आपके पास जो अतिरिक्त समय है?

अब आवश्यक बदलाव करने का संकल्प लें।

स्पष्ट कार्य सूची

मेरे जानने वाले लगभग सभी लोग "टू डू" लिस्ट का इस्तेमाल करते हैं। दुर्भाग्य से, वे अक्सर केवल
आपको थका हुआ महसूस कराने में सफल हो सकते हैं। अगर आप बिस्तर पर जा रहे हैं तो अपने मन में करने योग्य कार्यों की उस कभी न खत्म होने वाली सूची की तस्वीर बनाइए, आप ऐसा नहीं कर पाएंगे।
आपके पास वह ऊर्जा होनी चाहिए जिससे आप वह कर सकें जो आप वास्तव में करना चाहते हैं।

इसके बजाय, जैसे-जैसे आपको कोई काम करने की आवश्यकता महसूस हो, उसे लिख लें।
दिनभर इस बारे में सोचते रहो। चलिए, अपने दिमाग में कुछ और महत्वपूर्ण चीजों के लिए जगह बनाते हैं।
ऐसी चीजें, जैसे कि प्रेरणा जो आपको अधिक धन आकर्षित करने में मदद कर सकती है!

हर दिन के अंत में, अपनी सूची देखें और उन तीन सबसे महत्वपूर्ण चीजों को चुनें जो
अगले दिन करने की आवश्यकता है। केवल तीन वस्तुओं का चयन करके, आप बन जाएंगे।
प्राथमिकता तय करने में आप जैसे-जैसे बेहतर होते जाएंगे, वैसे-वैसे आप अनावश्यक चीजों को हटाना शुरू कर देंगे।
जो आपको पीछे खींच रहे हैं। याद रखें, आपकी दैनिक प्राथमिकताएं वे चीजें हैं जो...
इससे आपको आगे बढ़ने में मदद मिलेगी या इससे पैसा आकर्षित होगा, यदि यह आपके लक्ष्यों में से एक है।
लक्ष्य।

अपना ध्यान केंद्रित रखें

जब आपका ध्यान अधिक धन आकर्षित करने पर होता है, तो आपके पास एक मापदंड होता है जिसके आधार पर आप
यह सोच-समझकर निर्णय लें कि आप अपना प्रयास कहाँ लगाना चाहते हैं। उदाहरण के लिए, यदि आपको विकल्प दिया जाए
इस किताब को लिखने में समय बिताने और एक व्यक्ति से टेलीफोन पर बातचीत करने के बीच दोस्त, किताब मेरी प्राथमिकता बन गई है। मैं एक दोस्त के साथ बातचीत का समय तय कर लूंगा।
इस अध्याय के पूरा होने पर इनाम के तौर पर। इसी तरह, अगर आप और कमाते हैं
सफाईकर्मी को प्रति घंटे जितना पैसा देना पड़ता है, उससे अधिक पैसा खर्च करके आप किसी सफाईकर्मी को काम पर रखने का विकल्प चुन सकते हैं।
क्लीनर।

आने वाले कुछ दिनों में, मैं इस विषय पर विस्तार से चर्चा करूंगा।
अपने जुनून का अनुसरण करना और अपने लिए महत्वपूर्ण चीजों को प्राथमिकता देना क्यों जरूरी है?
आप, और कार्रवाई करना किसी भी तरह की उलझन से निकलने का सबसे तेज़ तरीका क्यों है।
धन चुंबक बनें!

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

और एलजी

दिन 16

अपने जुनून का अनुसरण करें

आज का हमारा विषय है अपने जुनून का अनुसरण करना। यही सफलता का सबसे कारगर मार्ग है।
धन चुंबक बनना। इससे कम कुछ भी हुआ तो पैसा हाथ से निकल जाएगा।
यह स्थिति संभवतः अस्थायी है। इस मुकाम तक पहुंचने के लिए बधाई।
इस किताब और आपके जीवन के इस मोड़ के बारे में।

जैसा कि हमने देखा है, आप एक इरादा निर्धारित करके, धन को आकर्षित कर सकते हैं।
एक समारोह का संचालन करके, और अपने सामान्य तरीके से कुछ अलग करके
आप अमीर बनने की उम्मीद करने लग सकते हैं और आप अपनी दिनचर्या बदल सकते हैं।

भाषा और व्यवहार तदनुसार बदलते हैं, लेकिन जब तक आप अनावश्यक चीजों को हटा नहीं देते, तब तक...
आपकी दिली इच्छाओं को पूरा करने में बाधा डालने वाला कोई भी धन, जिसे आप आकर्षित करेंगे, वह केवल आपके लिए ही होगा।
यानी पैसा। और चूंकि पैसा ऊर्जा है, इसलिए यह आते ही गायब हो सकता है।
जब तक आप अपनी समृद्धि का स्रोत स्वयं नहीं खोज लेते।

हमने यह निर्धारित किया है कि मूल्य के बदले धन प्राप्त होता है।
दुनिया के लिए आपके उपहार और वास्तविक मूल्य जोड़ने का सबसे अच्छा तरीका ही रहस्य है।

हर मायने में पूरी तरह से संतुष्ट और समृद्ध महसूस करना। जब आप खुद को ऊपर उठाते हैं अपनी उच्चतम क्षमता की ओर बढ़ते हुए, आप धन चुंबक बन सकते हैं। मज़ेदार बात यह है कि
बस, पैसा तो लगभग बाद में आता है, क्योंकि आप प्रेरित हो जाते हैं।
पैसों से कम, जुनून से ज्यादा।

पैसा अपने आप में बेकार है। एक व्यक्ति जो किसी दूरदराज के द्वीप पर फंसा हुआ है...
जीवन भर धन को आकर्षित करने वाली बनने की इच्छा रखना मूर्खतापूर्ण होगा।
परिस्थितियाँ। जब हम अपनी लय में होते हैं, तभी धन हमारे पास आता है। हमें प्राप्त होता है।
अपनी उच्चतम क्षमता के अनुसार जीवन जीने के पुरस्कार, चाहे वह कुछ भी हो।
धन की लालसा हमें हमारे सच्चे जुनून से विचलित कर सकती है, लेकिन यह हमें नुकसान भी पहुंचा सकती है।
हमें जीवन में अपने प्रदर्शन को बेहतर बनाने और वह सब बनने के लिए प्रेरित करें जिसके लिए हम पैदा हुए हैं।

आप अपने जुनून को कैसे खोजते हैं? आप अपनी लय कैसे पाते हैं? इसका उत्तर है...
अपनी लय खोजना यानी उस चीज़ का अनुसरण करना जो आपको खुशी देती है।

"तो," आप पूछेंगे। "अगर यह इतना आसान है, तो हम सब अमीर क्यों नहीं हैं?"

इसका उत्तर यह है कि हममें से अधिकांश लोग सोचते हैं कि हम वही कर रहे हैं जो हम करना चाहते हैं, लेकिन
हम दरअसल सावधानी बरत रहे हैं। सुरक्षित रहना एक बुनियादी मानवीय आवश्यकता है।
सुरक्षित। हमने छोटी उम्र में ही सीख लिया था कि अपने मुख्य कमाने वाले को कैसे खुश रखा जाए।
मम्मी तब खुश होती थीं जब हम उनकी बात मानते थे। हमारी बुनियादी जानकारी के साथ
जब ज़रूरतें दांव पर लगी थीं, तो हमने बहुत छोटी उम्र से ही दूसरों को खुश करना सीख लिया था और,
समय के साथ, वे अन्य आवाजें इतनी अधिक हो गईं कि उन्होंने मूल ध्वनि को दबा दिया।
हमारी अपनी निजी और प्रामाणिक आवाज़ की। इस संदर्भ में यह आश्चर्यजनक नहीं है।
कई लोग अपनी पहचान खो बैठते हैं।

सौभाग्यवश, इस तरह से जीना कठिन और थका देने वाला है, इसलिए
देर-सवेर, हममें से कई लोग उस अवस्था का अनुभव करेंगे जिसे मैं मध्य जीवन अवस्था कहता हूँ।
जागने का समय। यही वो पल है जब आपको अपने असली स्वरूप की झलक मिलती है।
स्वयं और जिससे पीछे मुड़ना संभव नहीं है।

मध्य जीवन में जागृति का आह्वान

आप ऐसे कितने लोगों को जानते हैं जिन्होंने किसी खास करियर को चुना है?
किसी और ने, कहीं न कहीं, इसे आदर्श मार्ग के रूप में सुझाया था।
उनके द्वारा इसे लेने के लिए? यह कोई माता-पिता, अभिभावक, सहपाठी या शिक्षक हो सकता है।

उन्होंने सुझाया गया विकल्प चुना, लेकिन अधेड़ उम्र में उन्हें अचानक सच्चाई का एहसास हुआ।
कि यह वह नहीं था जो वे स्वयं चुनते। वे ही हैं
भाग्यशाली लोग। कुछ लोग नौकरी में लगे रहते हैं और पछतावे से भरा जीवन जीते हैं।
याद रखें, आप पैसे अपने साथ नहीं ले जा सकते।

हाल ही में मैं राचेल को कोचिंग दे रहा था, जो साठ वर्ष की एक महिला हैं और जिन्होंने अभी-अभी
"जाग उठी।" उसे याद आया कि वह 15 साल की उम्र में एक सार्वजनिक टेलीफोन बूथ पर गई थी।
एक स्थानीय रॉक बैंड को फोन करने के लिए जो मुख्य गायक की तलाश में था। उसने कभी फोन नहीं किया।
उसने वह कॉल किया। जब हमने उसकी सच्ची इच्छाओं का पता लगाया, तो एक पेशेवर होने के नाते
गायिका अब भी उसकी प्राथमिकता सूची में सबसे ऊपर थी। फर्क सिर्फ इतना था कि अब वह
खुद पर भरोसा करना और अपने दिल की इच्छाओं का सम्मान करना सीख रही थी। वह जानती थी कि यह
आगे का रास्ता हमेशा आसान नहीं होगा, लेकिन खुद से मुंह मोड़ लेना
फिर से ऐसा करना अब उसके लिए कोई विकल्प नहीं रह गया था। राचेल आखिरकार इस बात पर ध्यान केंद्रित कर रही है कि क्या करना है।
इससे उसे वाकई खुशी मिलती है।

यह देखकर आश्चर्य होता है कि जब आप ऊर्जावान होते हैं तो किसी कार्य के प्रति आप कितने समर्पित हो जाते हैं।
जुनून!

क्या आप जानते हैं कि वास्तव में आपको क्या खुशी देता है?
आपको आखिरी बार कब खुशी या जोश का अनुभव हुआ था?
सुबह आपको बिस्तर से उठने के लिए सबसे ज़्यादा प्रेरित करने वाली चीज़ क्या है?

आप किन-किन कार्यक्रमों में हमेशा समय पर पहुंचते हैं? (देरी चाहे जो भी हो)
यह बहाना, वहां उपस्थित होने की आपकी अनिच्छा का संकेत है।

आप क्या करना चाहते हैं?
क्या आप जो करते हैं या करना चाहते हैं, उसमें आपका दिल सचमुच लगता है?

हमें वास्तव में क्या खुशी देता है, यह पता लगाना चुनौतीपूर्ण हो सकता है।
आप क्या चाहते हैं, इस बारे में स्पष्टता प्राप्त करने का एक तरीका यह है कि आप सबसे पहले यह देखें कि आपके पास क्या है।
नहीं चाहता।

अभ्यास: आप क्या चाहते हैं, यह पता लगाना (द्वारा)
उन चीजों को देखो जो तुम नहीं चाहते!)

अपने जीवन में मौजूद उन सभी चीजों की सूची बनाएं जिन्हें आप नहीं चाहते: एक ऐसा बॉस जिसे आप पसंद नहीं करते, बड़ी
घरेलू बिल, एक ऐसा रिश्ता जो कहीं नहीं जा रहा। अब आपके लिए अपनी सूची को फिर से लिखना महत्वपूर्ण है।
लेकिन इस बार हर आइटम को इस सकारात्मक कथन में बदलें कि आप वास्तव में क्या चाहते हैं: एक शानदार बॉस, पर्याप्त
अपनी मनचाही चीजें करने के लिए पैसा, एक प्रतिबद्ध, प्रेमपूर्ण रिश्ता। जैसे ही आप प्रत्येक नई बात लिखते हैं
सकारात्मक कथन में से, उस वस्तु को काट दें जिसे आप नहीं चाहते थे।

पैसे की चिंता छोड़ो और अपने जुनून पर ध्यान केंद्रित करो।

तो, आप "27 दिनों में धन चुंबक बनें" नामक पुस्तक पढ़ रहे हैं और
क्या मैं आपसे कह रहा हूँ कि पैसे के बारे में भूल जाओ? हाँ, बिल्कुल सही! बेशक, एक तारीख तय कर लो।
आप कितना धन प्राप्त करना चाहते हैं, इस बारे में अपनी मंशा रखें और उसकी जिम्मेदारी लें।
आपके पास वर्तमान में जितने पैसे हैं, उसी के अनुसार इस पुस्तक में दिए गए सभी चरणों का पालन करें।
अब तक तो यही स्थिति है। और फिर अपने वित्तीय सपने को छोड़ने और भरोसा करने के लिए तैयार रहें।
जब आप अपने जुनून का पीछा करते हैं, तो वह जरूर पूरा होता है।

चमत्कार क्लब

दो साल पहले मुझे मिरेकल क्लब की प्रेरणा मिली थी। यह एक
एक विश्वव्यापी नेटवर्क जिसमें लोग एक दूसरे को अपनी पूरी क्षमता हासिल करने में सहयोग करते हैं।
संभावना। आकर्षण के नियम के सिद्धांत को मिलाकर
समूह कोचिंग सत्रों के अभ्यास से सकारात्मक वातावरण का निर्माण होगा।
यह एक शानदार विचार था और मैंने चमत्कार के बारे में अपने सभी परिचितों को बताया।
क्लब।

मैंने कंपनी का पंजीकरण कराया और फिर मुझे एक व्यवसाय योजना बनाने की सलाह दी गई।
मैंने सोचा कि इससे मुझे कुछ पैसे कैसे मिलेंगे। कुछ नहीं हुआ।
ऐसा लगता था कि मेरे पास इसे करने के लिए कभी समय या आत्मविश्वास नहीं था।

व्यापार योजना। मैं कई अन्य चीजों और उनसे विचलित हो गया था।
मेरे आस-पास के सभी लोग वही कर रहे थे।

जब आप अपने जुनून का पीछा करते हैं तो चमत्कार होते हैं!

एक दिन मुझे आखिरकार एहसास हुआ कि मैं वास्तव में अपनी पूरी खुशी के चरम पर था।
जब मैं दूसरों को खुद पर और अपने सपनों पर विश्वास करने के लिए प्रेरित कर रहा था।
जब भी मेरे छात्रों में से कोई मुझे अपनी सफलता की कोई और कहानी सुनाता था,
मेरा दिल खुशी से फट पड़ा। इसलिए, "मैं कैसे कमा सकता हूँ" पूछने के बजाय, मैंने यह सवाल पूछा।
इससे पैसे कमाऊं? मैंने खुद से एक अलग सवाल पूछा: "मैं इससे पैसे कैसे कमा सकता हूँ?"
क्या मेरी प्रतिभा और जुनून का उपयोग करके कोई वास्तविक अंतर आ सकता है?

मुझे एहसास हुआ कि मिरेकल क्लब की सबसे ज्यादा जरूरत उन्हीं लोगों को थी।
कम से कम पैसे में इसे खरीदना चाहता था। मैं उन लोगों तक पहुंचना चाहता था जिनके पास पैसे थे।
जिन्होंने अपने सपनों को त्याग दिया था, जिनकी नौकरियां चली गई थीं और जिनके पास पैसे नहीं थे।
जब मुझे यह स्पष्ट हो गया कि मैं वास्तव में क्या चाहती हूं, तो मैंने उसे आकर्षित करने का इरादा बना लिया।
मिरेकल क्लब के लिए धन जुटाना। एक सप्ताह के भीतर, मुझे स्थानों के लिए धन जुटाने वाला एक प्रायोजक मिल गया।
मिरेकल क्लब पर... और इस तरह आधिकारिक तौर पर मिरेकल क्लब का जन्म हुआ!

अब समय आ गया है कि आप अपने जुनून को पहचानें और उसे एक उपहार में तब्दील कर दें।
बाकी मानवता। तुम छोटी सोच रखने या उबाऊ जीवन जीने के लिए पैदा नहीं हुए हो।
आपमें स्वाभाविक रूप से खुश रहने और अपनी पूरी क्षमता तक पहुंचने की इच्छा होती है।
अब जागने और हर दिन के लिए उत्साहित होने का समय है।
आपके जीवन का!

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है। आप ही अमीर हैं।

डब्ल्यूजेड

अपने दिल की इच्छा को ढूँढना

जब हम खुश होते हैं, तो हमारी ऊर्जा उच्च कंपन की ओर स्थानांतरित हो जाती है। हम ऐसा करने लगते हैं...
हम उन चीजों को अधिक आकर्षित करते हैं जो हमें खुशी देती हैं। इसलिए, आपके लिए उन्हें खोजना समझदारी की बात है।
पता लगाइए कि आपको सबसे ज्यादा खुशी किस चीज से मिलेगी... और फिर वहीं से शुरुआत कीजिए। आज
हम यह जानने की कोशिश करेंगे कि आप अपने दिल की ख्वाहिश कैसे पा सकते हैं।

यह मत सोचो कि "कैसे?", बल्कि सोचो "वाह!"

खुद से यह पूछने के बजाय कि, "मैं इससे पैसे कैसे कमा सकता हूँ?", यह पूछें, "मैं इससे पैसे कैसे कमा सकता हूँ?"
क्या मैं अपने कौशल और जुनून का उपयोग करके वास्तव में कोई बदलाव ला सकता हूँ?

अगर आपने अभी तक यह पता नहीं लगाया है कि आप वास्तव में क्या चाहते हैं, तो यह काफी चुनौतीपूर्ण हो सकता है।
इसे कुछ समय से किया जा रहा है। चलिए निम्नलिखित अभ्यास से शुरू करते हैं, जो इस पर आधारित है।
जैक कैनफील्ड ने अपनी पुस्तक 'द पावर ऑफ फोकस' में जिस तरीके का वर्णन किया है, उसी पर आधारित।

अभ्यास: अपने दिल की सबसे गहरी इच्छा का पता लगाना

उन 101 चीजों की सूची बनाएं जो आप बनना, करना या पाना चाहते हैं। 40 चीजों से शुरू करें। फिर एक-एक करके जोड़ते जाएं।
30, और फिर अंत में 30। 100 के आंकड़े को पार करने के लिए एक आखिरी आइटम जोड़ें।

पहले 40 आइटम सोचना अपेक्षाकृत आसान हो सकता है, लेकिन इस अभ्यास में सफलता का रहस्य यह है कि...
कम से कम 101 आइटम तक पहुंचें।

जब आपके पास पूरी सूची तैयार हो जाए, तभी अगले कुछ समय में आप जिन अल्पकालिक वस्तुओं को खरीदना चाहते हैं, उन्हें चुनें।
वर्ष। इन्हें एक खाली कागज के बिल्कुल बाईं ओर एक अलग सूची में दोबारा लिखें। अब सही ढंग से
"नॉक-आउट टूर्नामेंट" शैली में, एक बार में दो आइटम लें और जितनी जल्दी हो सके, उस आइटम का चयन करें जो आपको पसंद हो।
और ज़्यादा पाने की इच्छा है? इस अभ्यास को बहुत तेज़ी से पूरा करना ज़रूरी है। अगर हो सके तो किसी दोस्त के साथ प्रतिस्पर्धा करें।
यह देखने के लिए कि पहले कौन आता है।

आपका पहला जवाब संभवतः आपके दिल की इच्छा होगी। अगर आप थोड़ा ज़्यादा समय लेते हैं, तो इससे आपके दिमाग को सोचने-समझने का समय मिल जाता है।
अगर आप इसमें लग जाएंगे तो अभ्यास काम नहीं करेगा। सूची के अंत तक प्रक्रिया जारी रखें और फिर शुरू करें।
फिर से चुने गए विकल्पों के साथ, और फिर से तब तक जब तक आप अंततः शीर्ष आठ, चार, दो और तक नहीं पहुंच जाते।
अंततः, अभी के लिए आपकी सर्वोच्च प्राथमिकता यही होनी चाहिए।

वाह! अब आप आराम कर सकते हैं! बाकी सब बहुत आसान होगा...

मुझे याद है जब मैंने पहली बार यह अभ्यास किया था। मेरी सूची प्रभावशाली आदर्शों से भरी थी, फिर भी मेरी संख्या
मेरी एक प्राथमिकता वजन कम करना थी! मैं बहुत निराश हुई। मैंने सोचा, "कितनी सतही सोच है!" फिर मैंने
मुझे एहसास हुआ कि अगर मैं वजन कम करने के लिए आवश्यक कदम उठाऊं, तो इसका मतलब यह होगा कि मैं
खुद के लिए और अधिक सम्मान दिखाना। और हाँ, आत्मसम्मान मेरी प्राथमिकता सूची में सबसे ऊपर था!

दूसरी बार जब मैंने यह अभ्यास किया तो मुझे एक नई इच्छा का एहसास हुआ: मैं प्रस्तुति देने का मौका पाना चाहता था।
रेडियो पर एक नियमित कार्यक्रम जहाँ मैं दूसरों को अधिक सकारात्मक सोचने और जिम्मेदारी लेने के लिए प्रेरित कर सकूँ।
उनकी वास्तविकता के लिए।

101 अभ्यास का एक मुख्य लाभ यह है कि यह आपको अपनी सामान्य सोच से हटकर सोचने के लिए प्रेरित करता है।
आरामदायक क्षेत्र। पहले 40, यहाँ तक कि 60 भी, आपको परिचित लग सकते हैं। जब आप अभ्यास पूरा कर लें।

पूरे 101 या उससे अधिक के बारे में जानने पर, आप अपने दिल की उन इच्छाओं को उजागर कर सकते हैं जिनके बारे में आप पहले अनजान थे।

अपनी सूची बनाते समय अन्वेषण की स्वतंत्रता का आनंद लें। अपने दिल की सुनें, दिमाग की नहीं।

अपने दिल की ख्वाहिश ढूंढो, पैसा अपने आप आ जाएगा।
आना

कैटी फेंग शुई की कोचिंग के लिए मेरे पास आई थी। वह अपना खुद का व्यवसाय शुरू करना चाहती थी।
इंटीरियर डिजाइन का व्यवसाय—कम से कम, जब हम पहली बार मिले थे तो उसने मुझे यही बताया था।

हमारी मुलाकात हुई। जब हमने उसकी 101 इच्छाओं की सूची पर चर्चा की, तो पता चला कि उसकी दिली इच्छा यह थी कि...
कैम्पर वैन की मालकिन बनो! यह सुनकर उसका चेहरा खुशी से चमक उठा।

मैंने केटी से पूछा, "अपना खुद का मालिक बनने के लिए आपको आगे क्या करना होगा?"
कैंपर वैन?

"ओह," उसने कहा। "मुझे नौकरी चाहिए।" (मैंने कहा था ना कि यह आसान है!) "और क्या करना है?"
मैंने पूछा, "क्या आपके मन में कोई खास नौकरी है?"

"ओह, हाँ," केटी ने कहा। "मुझे एक ऐसी नौकरी पता है जो मेरे लिए एकदम सही है। मुझे बस एक
बस एक फोन कॉल कर दीजिए और नौकरी मेरी हो जाएगी।

यह अविश्वसनीय था। केटी के पास पहले से ही अपने अंत के साधन मौजूद थे। वह अभी-अभी गलत दिशा में देख रही थी! उसने अपने असली लक्ष्य पर पूरा ध्यान नहीं दिया था।
दिल की ख्वाहिश।

मैंने उससे पूछा कि क्या वह वाकई यह नौकरी करना चाहती है।

"ओह, हाँ," उसने फिर कहा। "यह मेरी पसंदीदा संस्था है। मैं पहले से ही दान करती हूँ। उन्हें पैसे देना और दूसरों को पैसे उपलब्ध कराने में अपना समय बिताना मेरे लिए सचमुच खुशी की बात होगी।
मैं लोगों को ऐसे उद्देश्य में योगदान देने के लिए प्रोत्साहित करना चाहता हूँ जिसमें मुझे विश्वास है। मुझे लगता है कि मैं इसमें बहुत अच्छा प्रदर्शन करूँगा।
यह!"

एक बार जब आपको यह स्पष्ट हो जाता है कि आप वास्तव में क्या चाहते हैं, तो बाकी सब कुछ अपने आप ठीक होने लगता है।
यह जगह। अपनी ज़रूरत की चीज़ें, जिनमें पैसा भी शामिल है, आसानी से आकर्षित कर सकती है।

अपने दिल की इच्छा का पालन करने की चुनौती

सबसे पहले, आपको अनावश्यक चीजों से मुक्त होना होगा ताकि आप अपने दिल की आवाज सुन सकें।
अपनी सच्ची लगन को पहचानें और जानें। हम अक्सर भटक जाते हैं।
दूसरों की अपेक्षाओं के आधार पर, या फिर "बस काम करते रहने" के आधार पर।

आपको यह स्वीकार करने के लिए तैयार रहना होगा कि जो कभी आपका जुनून था, वह अब नहीं रह सकता।
हो सकता है कि अब वह किसी और चीज की ओर रुख कर चुका हो, और यह पूरी तरह से ठीक है।

आपको अपने दिल की इच्छा का सम्मान करने के लिए आत्मविश्वास और एकाग्रता की आवश्यकता है।
इस पर अमल करो। कभी-कभी किसी काम में असफल होना उतना डरावना नहीं होता जब आपका
जब यह आपके दिल की गहराई से निकली हुई इच्छा होती है, तो दिल उतना साथ नहीं देता जितना कि तब देता है।
प्राणी।

अगले अध्याय में हम सभी भागों को एक साथ लाने पर विचार करेंगे।
जिसे मैं **FAB** प्रक्रिया कहता हूं, उसमें एक पहेली है।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

और एलजी

दिन 18 —

एफएबी सिद्धांत

अगर आप धन को आकर्षित करने वाले व्यक्ति बनना चाहते हैं, तो आपको उस प्रवाह में शामिल होना होगा जो
जो आपको खुशी और संतुष्टि का एहसास दिलाए। या, मेरी भाषा में, जो भी आपको खुशी दे। एक अविश्वसनीय उत्साह! तो आज हम **FAB** पर ध्यान केंद्रित करने जा रहे हैं।
सिद्धांत। **F-A-B** का अर्थ है फोकस, एक्शन और बिलीफ। संक्षेप में, आप चाहते हैं कि... उन चीजों पर ध्यान केंद्रित करें जो आपके लिए महत्वपूर्ण हैं, आप कार्रवाई करना चाहते हैं, और आप चाहते हैं कि...
खुद पर और अपने लक्ष्यों पर विश्वास रखें। यह वास्तव में बहुत सरल है।

केस स्टडी: रिचर्ड ब्रैनसन ने अपने जुनून पर अमल किया
और विश्वास

बहुत कम उम्र में और उसके चरित्र के विकास को प्रोत्साहित करने के लिए,
रिचर्ड को घर से एक मील दूर छोड़ दिया गया और उसे अपना रास्ता खुद ढूंढने के लिए अकेला छोड़ दिया गया।

वापस। आत्मविश्वास को प्रोत्साहित करने का कितना प्रेरणादायक सबक है। अधिकांश के विपरीत हम, जिन्होंने दूसरों को खुश रखकर जीना सीखा, उस स्थिति में
रिचर्ड को यह एहसास हुआ कि वह वास्तव में अपने विवेक पर भरोसा कर सकता है।
दूसरों से स्वतंत्र।

अपने बेहद सफल करियर के दौरान, रिचर्ड ने लगातार
उसने अपने दिल की इच्छाओं का पालन किया, जो अक्सर उसके परिवार की इच्छाओं के बिल्कुल विपरीत थीं।
सलाहकारों और परिवार के प्रति उनका गहरा विश्वास है। वे स्वयं पर और अपने सपनों पर भरोसा प्रदर्शित करते हैं।
वह अपने लक्ष्य पर केंद्रित रहता है और एक-एक कदम बढ़ाकर उसे हासिल करता है।
एक समय। वह पैसे से ज्यादा जुनून से प्रेरित है, और फिर भी रिचर्ड ब्रैनसन
यह धन को आकर्षित करने वाले व्यक्ति का एक उत्तम उदाहरण है।

रिचर्ड ब्रैनसन के प्रेरणादायक जीवन के बारे में अधिक जानने के लिए, उनकी प्रोफाइल देखें।
आत्मकथा, लूजिंग माई वर्जिनिटी (वर्जिन बुक्स, 2007)।

एक बार जब आप अपने दिल की इच्छा को पहचान लें, तो आपको कुछ कदम उठाने होंगे।
यह बात शायद स्पष्ट लगे, लेकिन मैं अक्सर उन छात्रों को देखकर आश्चर्यचकित हो जाता हूँ जिनके पास
आकर्षण के नियम पर लिखी किताबें पढ़ें और जो मानते हैं कि वे सफल हो सकते हैं
केवल दृश्य कल्पना के उपयोग से ही धनवान बनना।

कल्पनाशीलता एक बहुत ही शक्तिशाली उपकरण है। किसी भी एथलीट से पूछ लीजिए। जब आप उम्मीद करते हैं

अमीर बनने की चाहत और अमीर होने का एहसास, फिर आप शुरुआत करेंगे।
धनवान बनने के अवसरों को आकर्षित करने के लिए। प्रभावी रूप से, आप अपना रूप बदल लेंगे।
खुद को एक ऊर्जावान धन चुंबक में बदलें।

अब, इसे हकीकत में बदलने के लिए, आपको अपने सामने आए अवसरों पर कार्रवाई करनी होगी।
एक एथलीट ओलंपिक जीतने का सपना देख सकती है, लेकिन जब तक वह प्रयास नहीं करती, तब तक वह जीत हासिल नहीं कर पाएगी।
टीम में जगह पक्की करने के लिए पर्याप्त प्रयास करने के बावजूद, वह ओलंपिक नहीं जीत सकती।
चाहे उसने पोडियम पर खड़े होने का कितना भी सपना देखा हो, उसे स्वर्ण पदक जरूर मिलेगा।

दिलचस्प बात यह है कि आपके द्वारा की गई कार्रवाई हमेशा परिणाम से सीधे तौर पर जुड़ी नहीं होती है।

इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। आपको बस अपने लक्ष्य की ओर कदम बढ़ाना शुरू करना है।
लक्ष्य और अवसर अपने आप सामने आ जाएंगे।

आप सबसे पहले कौन से कदम उठा सकते हैं?

क्या आपने अपने वित्त का ऑडिट किया है?

क्या आपने अपना फालतू सामान हटा दिया है?

क्या आपने उस पदोन्नति के लिए अनुरोध किया था?

क्या आपने उस नौकरी के लिए अपना सीवी तैयार कर लिया है?

क्या आपने वह फोन कॉल कर लिया है जो करना जरूरी था?

क्या आपने वह किताब लिखना शुरू कर दिया है जिसे लिखने की जरूरत है?

क्या आपने अपनी व्यावसायिक योजना लिख ली है?

क्या आप इनमें से कुछ काम शुरू करने के लिए एक घंटा पहले उठ सकते हैं?

हमारा दिमाग अनावश्यक जानकारियों से भर जाता है। हम पूरे दिन भी इसी तरह बिता सकते हैं।
कई हफ्तों तक, हमने अपने लक्ष्यों की ओर कोई प्रगति नहीं की। एक बार जब आप
आपने वह ढूंढ लिया है जो आपके लिए महत्वपूर्ण है, चाहे वह वजन कम करना हो या कोई नई शुरुआत करना हो।

व्यवसाय करना, किताब लिखना या हर महीने अपनी कमाई का 10 प्रतिशत बचाना,
इस पर पूरा ध्यान केंद्रित रखें। हर सुबह उठकर खुद को याद दिलाएं कि क्या करना है।
आपके लिए सबसे महत्वपूर्ण क्या है? मैं अक्सर इस बारे में तीन बातों के संदर्भ में सोचता हूँ।
प्रमुख प्राथमिकताएँ। उदाहरण के लिए, इस समय मेरी तीन सबसे महत्वपूर्ण प्राथमिकताएँ ये हैं:

इस पुस्तक को समाप्त करें।
वजन 10 स्टोन है।
हमने $150,000 की राशि हासिल की।

तो, फिलहाल मेरा एक सामान्य दिन लिखने से शुरू होता है। हालाँकि, मैं अपना दिन खुद बनाता हूँ।
दिन में किसी समय व्यायाम करने का अवसर, आमतौर पर किसी दोस्त के साथ।
वैसे, मैं केवल वही व्यायाम करना पसंद करूंगी जिससे मुझे खुशी मिले।
आजकल लोगों को साइकिल चलाना और शहर में तेज चलना बहुत पसंद है।
और बेली डांसिंग। बस यही एक और चीज़ है जिसे मैं अपने जीवन में बाधा डालने की अनुमति दूंगी।
लेखन का उद्देश्य कुछ भी ऐसा करना होगा जिससे मेरी आय अधिकतम हो सके। फिर से, मैं
मैं केवल उन चीजों की बात कर रहा हूँ जो मुझे खुशी देती हैं। इनमें डिलीवरी करना भी शामिल हो सकता है।
सार्वजनिक भाषण देना, किसी क्लाइंट को कोचिंग देना, या मिरेकल क्लब क्लास चलाना।

जीवन संतुलन के बारे में है। कुछ लोग तर्क दे सकते हैं कि व्यक्ति को केवल एक ही चीज़ पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए।
एक-एक करके काम करते रहो जब तक कि वह पूरा न हो जाए। हाँ, मैं सहमत हूँ, बशर्ते आप अनुमति दें।
इस प्रक्रिया में कुछ रुकावटें आईं। लेखन कार्य को बीच में रोककर एक मित्र से मिलने जाना पड़ा।
बाइक चलाना हो या किसी क्लाइंट को कोचिंग देना, अक्सर मुझे वही प्रेरणा प्रदान करता है जो मुझे चाहिए।
मुझे जारी रखना होगा।

जब आप हर दिन की शुरुआत विशिष्ट लक्ष्यों पर ध्यान केंद्रित करके करते हैं, तो आपके पास अधिक अवसर होते हैं।
सफलता की ओर अग्रसर होते हुए, आपको मनोरंजन के लिए अधिक खाली समय मिलता है। ना कहना आसान हो जाता है।
उन गतिविधियों में शामिल होना जो आपके लक्ष्यों के अनुरूप नहीं हैं, और मौज-मस्ती के लिए हां कहना।
उन गतिविधियों को करें, जब आपको पता हो कि आपने अपने लक्ष्य की ओर अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास किया है।
दिन।

पिछले कुछ दिनों में हमने इस बात पर गौर किया है कि अपने
अपने जुनून और प्रतिभा का उपयोग करके एक सच्चा धन चुंबक बनें।

हमने यह जानने की कोशिश की कि अपने दिल की सबसे गहरी इच्छा को कैसे खोजा जाए, और आप में से कुछ लोग शायद इससे परिचित होंगे।
मुझे पता चला है कि असल में यह "पैसा" नहीं है। आपने जो पाया है उसे ध्यान में रखते हुए...
इस समय आपके लिए सबसे महत्वपूर्ण फोकस यही होना चाहिए, इसके लिए प्रतिबद्ध रहें। ऐसा होने देने के लिए आवश्यक कदम उठाना।

अभ्यास: केंद्रित क्रिया

अपनी तीन सबसे अहम इच्छाओं को स्पष्ट करें। प्रत्येक इच्छा के लिए एक समयसीमा निर्धारित करें, जैसे कि "मैं यह करने जा रहा हूँ।"
"सितंबर में मेरे बैंक खाते में 75,000 डॉलर होंगे," या "मैं महीने के अंत से पहले टीवी पर प्रस्तुति देने जा रहा हूँ।"
इस साल।"

कुछ पल रुककर इस लक्ष्य को हासिल करने के एहसास को महसूस करें।

अब, प्रत्येक वस्तु के लिए, एक ऐसी बात लिखें जो आप आज इस संभावना को आकर्षित करने के लिए करने जा रहे हैं। और
इसे करें।

आज शाम सोने से पहले, अपनी तीन प्राथमिकताओं को फिर से याद करें और तीन और प्राथमिकताएं लिख लें।
अगले दिन के लिए प्रत्येक लक्ष्य के लिए एक-एक करके तत्काल कार्रवाई करें। अपना ध्यान तभी बदलें जब आपका मन संतुष्ट हो जाए।
इस उपलब्धि से प्रसन्न है।

कार्रवाई करना ही आपके रास्ते में आने वाली बाधाओं को दूर करने का सबसे तेज़ तरीका है। अपनी पूरी क्षमता का उपयोग करने से। कार्रवाई करने का मतलब "इसे साकार करना" नहीं है। और जीवन के अवसरों का लाभ उठाने के बारे में और अधिक जानकारी।

तो उन सभी लोगों का क्या होगा जो अपने जुनून को पूरा कर रहे हैं और फिर भी सफल नहीं हो पा रहे हैं?
क्या आप दो पैसे भी आपस में रगड़कर कमा सकते हैं?” मुझे लगता है आप पूछ रहे हैं; “लेकिन इसके बारे में क्या?
संघर्षरत कलाकार या लेखक, मसाज थेरेपिस्ट, वह शेफ जो सपने देखता है...
अपना खुद का रेस्टोरेंट खोलना? आखिर वे कहाँ गलती कर रहे हैं?

वे अपनी पूरी क्षमता से थोड़ा पीछे रह गए हैं। वे जहाँ तक जा सकते हैं, वहाँ तक जाएँगे।

वे चट्टान के किनारे पर खड़े हैं, लेकिन शायद वे वहां से कूदने से डरते हैं। पैसों की कमी ही इसका कारण है।
यह संकेत है कि उन्हें अभी और भी बहुत कुछ करना है। ताकि हम सभी अपनी पूरी क्षमता तक पहुँच सकें।
अपनी क्षमता को देखते हुए, हमें अपने आरामदायक दायरे को छोड़ने के लिए तैयार रहना होगा।

खुद को कुछ चुनौतीपूर्ण करने के लिए प्रेरित करके, जिससे आपको कुछ अलग महसूस हो सकता है
असहज और थोड़ा डरा हुआ महसूस करते हुए भी, आप अपने आराम के दायरे को तोड़ देंगे।
जैसे-जैसे आपका कम्फर्ट ज़ोन बढ़ता है, वैसे-वैसे आपकी क्षमता भी बढ़ती जाती है।
धन-दौलत। जब आपके पास इससे कहीं अधिक अवसर हैं, तो आरामदेह जीवन से संतुष्ट न हों।
दुनिया को कुछ दो। अपनी पूरी क्षमता का उपयोग करने की चुनौती को स्वीकार करो और आगे बढ़ो।
इसके लिए!

अच्छी खबर यह है कि यदि आपने अपनी रुचि का पता लगा लिया है और आप उसमें अच्छे हैं
FAB सिद्धांत यह सुनिश्चित करेगा कि आप धन चुंबक बन जाएं। जारी रखें
अपने सपने पर ध्यान केंद्रित करें, उसकी ओर कुछ सकारात्मक कदम उठाना शुरू करें और
खुद पर और अपने लक्ष्यों पर विश्वास रखें। एक आखिरी सलाह: अगर आपको अभी भी कोई चिंता सता रही है, तो
यह संदेह कि आप इतने ऊंचे लक्ष्य रखने के लिए पर्याप्त अच्छे नहीं हैं, दिखावा करना
उस पल को महसूस करो जब तुम काफी अच्छे हो, और फिर भी उसे करो। अपनी क्षमता को खुलकर इस्तेमाल करने की आदत डालो।
अपने अनावश्यक आराम क्षेत्र से बाहर निकलें!

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

और एलजी

=> दिन 19 =
खुद को महत्व दें और आप मूल्यवान चीजों को आकर्षित करेंगे।

जैसा कि हम पहले ही सीख चुके हैं, पैसा मूल्य के आदान-प्रदान से संबंधित है, इसलिए हमारा आज का विषय है कि कैसे आत्म-सम्मान की प्रबल भावना धनवान बनने की कुंजी है।
चुंबक।

क्या आपको सच में लगता है कि आप वर्तमान में जो प्राप्त कर रहे हैं उससे कहीं अधिक मूल्यवान हैं?
आपके विचार ही आपकी वर्तमान वास्तविकता का निर्माण करते हैं। अच्छी खबर यह है कि...
अगर आपको अपना जुनून मिल गया है और आप उसमें अच्छे हैं, तो आपके पास

धन चुंबक बनने की क्षमता।

धन को आकर्षित करने वाला व्यक्ति बनने का संकल्प लें। इस बदलाव को एक खास तरीके से चिह्नित करें।
किसी प्रकार की रस्म अदा करके या अपने जीवन में कुछ बिल्कुल अलग करके
उस क्षण को चिह्नित करने का सामान्य व्यवहार। अधिक धन आने की उम्मीद करने लगना।
अपने हालात के बारे में बात करने का तरीका बदलें। सकारात्मक वाक्यों का प्रयोग करें।
और आपके बदलाव में सहायता के लिए विज़ुअलाइज़ेशन। और सबसे महत्वपूर्ण बात, अभी कार्रवाई करें।

अपने घर से फालतू सामान हटा दें! हो सकता है कि यही एक चीज़ हो जो आपके रास्ते में रुकावट बनी हुई हो।
आपकी सफलता के लिए।

केस स्टडी: आप स्वयं ही अपनी राह में बाधा हैं
सफलता

शेरोन मेरी ग्राहक तब बनीं जब उन्होंने मुझे "मैं हूँ" शीर्षक से एक भाषण देते हुए सुना।
मैं अपने जुनून का पीछा कर रही हूँ, अब पैसा कहाँ है?” मेरी बात सुनकर, वह
अचानक उसे समझ में आया कि वह अपने व्यवसाय में आर्थिक रूप से संघर्ष क्यों कर रही थी।

“यह मैं ही हूँ,” उसने अपने दोस्तों से कहा। “मैं ही एकमात्र बाधा हूँ जो हमारे रास्ते में खड़ी है।”
मेरी सफलता। ये मैं ही हूँ!” उसकी सहेलियाँ उसे खाली निगाहों से देखती रहीं। उन्हें कुछ समझ नहीं आया।
समझ गए? “क्या यह आर्थिक माहौल है या व्यावसायिक वित्तपोषण की कमी?”
किसकी गलती है?

अपने विवेक के क्षण के बाद, शेरोन ने तीन महीने के लिए बुकिंग करा ली।
कोचिंग के माध्यम से उन्होंने "बेचारी मैं" वाली मानसिकता से छुटकारा पाया, जो उन्हें काफी समय से परेशान कर रही थी।
वह छोटी थी। शेरोन ने अपने विचारों और अपने जीवन की जिम्मेदारी खुद ली।
ऐसा करके उसने धन चुंबक बनने का मार्ग प्रशस्त किया।
लगभग तुरंत ही शेरोन के लिए आकर्षक अवसर आने लगे।
व्यापार।

आप जितना खुद से प्यार करेंगे, उतना ही आप दूसरों को दे पाएंगे।
आप जितना खुद को महत्व देंगे, उतना ही अधिक मूल्य आप दूसरों को दे पाएंगे।

क्या आप अपनी प्रतिभाओं को महत्व देते हैं?

क्या आप अपनी सभी खूबियों की सराहना करते हैं?

आप दूसरों को ऐसा क्या दे सकते हैं जिससे फर्क पड़ेगा?
आपको सबसे ज्यादा खुशी किस चीज से मिलती है? वही करो।

अभी से खुद को अधिक महत्व देना शुरू करने का निर्णय लें। आप एक अनमोल रत्न हैं।
और देखभाल के योग्य। आपको अपने स्तर पर अच्छा प्रदर्शन करने के लिए क्या चाहिए?
सबसे बड़ी प्रेरणा क्या है? आपको क्या चीज़ प्रेरित करती है? खुद को बेहतर ढंग से जानने के लिए कुछ समय निकालें।

अपनी खूबियों और कौशलों की एक सूची बनाएं। जरूरत पड़ने पर किसी दोस्त से भी पूछ लें।

अपनी अब तक की सभी योग्यताओं और उपलब्धियों को शामिल करें, और कोई भी अच्छी बात भी बताएं।
जो किसी ने भी आपके बारे में कभी कहा हो।

आप ग्रहण करने में कितने अच्छे हैं?

क्या आपको याद है कि पिछली बार जब किसी ने आपको पैसे दिए थे तो आपने क्या प्रतिक्रिया दी थी?
तारीफ? मैंने बहुत से लोगों को सकारात्मक ऊर्जा को नकारते हुए सुना है।
उनकी ओर भेजा जा रहा है।

उदाहरण के लिए, "मुझे आपकी पहनी हुई ड्रेस बहुत पसंद है।"
“यह पुरानी चीज़? मैंने इसे दो साल पहले गर्मियों में सेल में कम कीमत पर खरीदा था।”
या फिर, "आपको नई नौकरी के लिए बधाई हो। यह कितनी बड़ी उपलब्धि है!"

“अरे, ये तो कुछ खास नहीं था... बस सही समय पर सही जगह पर था।”
अनुमान लगाना।"

अगली बार तारीफ करने वाला व्यक्ति शायद तारीफ करने की जहमत ही न उठाए। आखिर,
प्रशंसा को ठुकराना, असल में उनके तर्क को कमतर आंकना है।
दृष्टिकोण का अंतर। यह सोचना उनकी कितनी मूर्खता थी कि यह एक सुंदर पोशाक थी जबकि वास्तव में यह...
क्या यह सिर्फ दो साल पुराना सौदा था? यह कहना कितना मूर्खतापूर्ण था कि आप
क्या आपने तब अच्छा प्रदर्शन किया है जब नौकरी लगभग पक्की थी?

जब आपको स्वयं कोई प्रशंसा मिले, तो उसे विनम्रतापूर्वक स्वीकार करने का अभ्यास करें।

बस एक साधारण "धन्यवाद" कहकर। उपहार स्वीकार करने का अभ्यास करें और उसे आत्मसात होने दें।
किसी तारीफ का तुरंत जवाब देना, अपनी सारी तनख्वाह उसी क्षण खर्च करने जैसा है।
जैसे-जैसे आपको ये मिलते जाएं, वैसे-वैसे इनकी सराहना करने के लिए कुछ समय निकालें।

जब पैसा आपके दरवाजे पर दस्तक दे, तो क्या आप उसे ग्रहण करने के लिए तैयार हैं?
क्या आप उतनी ही विनम्रता से जवाब देते हैं जितनी विनम्रता से आप किसी प्रशंसा का स्वागत करते हैं? जब किसी नए विचार की प्रेरणा मिलती है
आपके दिमाग में एक व्यावसायिक विचार आता है, क्या आप उसे स्वीकार करने के लिए तैयार हैं या नहीं?
क्या आप सोच रहे हैं, "यह तो किसी और के लिए बहुत अच्छा विचार है?"

आपको अपने जीवन में अधिक धन आकर्षित करने के लिए कई अवसर मिलते हैं।
आपको बस पीछे मुड़ना है, अपनी आँखें खोलनी हैं, अपनी बाहों को फैलाना है और कहना है, "धन्यवाद!"

अब ग्रहणशीलता की कला का अभ्यास शुरू करने का अच्छा समय हो सकता है।

अभ्यास: ग्रहण करने के लिए तैयार हो जाइए

क्या आप वाकई बहुत सारा पैसा प्राप्त करने के लिए तैयार हैं?
क्या आप दुनिया को अपनी प्रतिभा देने और अपना सच्चा मूल्य प्राप्त करने के लिए तैयार हैं?

क्या आपके पास इस बात का कोई गुप्त विचार है कि आपको अपने जीवन में आगे क्या करना चाहिए ताकि आप आकर्षित हो सकें?
और अधिक पैसा? यदि हां, तो इसे अभी लिख लें।

यह भी पूछना उचित होगा, "मैं अपने जीवन में कितनी बार मदद स्वीकार करता हूँ या माँगता हूँ?
घर, मेरा व्यवसाय? हममें से कई लोग सब कुछ खुद ही करने की कोशिश करते हैं। धन चुंबक बनने के लिए, आपको
आपको थोड़ा सा त्याग करने की जरूरत है ताकि आप अधिक खुले मन से ग्रहण करना शुरू कर सकें।

जाने देना

धन को आकर्षित करने वाला व्यक्ति बनने की चाहत को छोड़ देना इस प्रक्रिया का ही एक हिस्सा है।

जब आपको यह पता चल जाए कि आप पहले से ही धन को आकर्षित करने वाले चुंबक हैं, तो आप निश्चिंत हो सकते हैं!

आप जिस चीज के बारे में सोचते हैं, वही आपकी ओर आकर्षित होती है। अब आपको लगता है कि आप इतने मूल्यवान हैं।
जब आपने पहली बार यह किताब उठाई थी, तब की तुलना में अब कहीं अधिक। आप अपने वास्तविक स्वरूप को जानते हैं।
आप स्वयं को महत्व देते हैं और खुद को भी महत्व देते हैं। आपके भीतर एक आंतरिक ज्ञान है कि कुछ होने वाला है।
अपने बाहरी जगत में इसे प्रकट करें। उस विश्वास को बनाए रखें और एक रूढ़िवादी होने की भावना को छोड़ दें।
"बनने की चाह रखने वाला!"

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

और एलजी

दिन 20

सही राह पर बने रहना

तो, आपने यह किताब पढ़ ली है और सारी जानकारी ग्रहण कर ली है,
आपने सभी अभ्यास कर लिए हैं और अपनी सोच का तरीका बदल लिया है। आप सही रास्ते पर हैं।
धन चुंबक बनने का तरीका। लेकिन इसे बनाए कैसे रखें?
गति बनाए रखना और सही रास्ते पर बने रहना? यही आज का हमारा विषय है।

अपनी सच्ची इच्छाओं से जुड़े रहना आसान लगता है, लेकिन कितने लोग
क्या आप कभी-कभी रास्ते से भटक गए हैं? शायद आप दूसरों की बात मान गए हों।
क्या आप सुविधा के लिए भीड़-भाड़ से बचना चाहेंगे? शायद आप अपना
नौकरी तो है, लेकिन नियमित वेतन के बिना काम करना डरावना लगता है, इसलिए आपने अभी तक आवेदन टाल दिया है।
क्या आप कोई कदम उठा रहे हैं? समृद्धि से जुड़े रहने के लिए, आपको शुरुआत करनी होगी।
अपनी इच्छाओं का सम्मान करो। अपनी सच्चाई सुनो, जो तुम वास्तव में सुनना चाहते हो उसे सुनो।
आप जो चाहते हैं, उसे पाने के लिए अभी एक कदम उठाएं।
वह एक क्रिया जो सबसे असहज और डरावनी लगती है। जब आप इसे करते हैं।
अपने सपनों की ओर वह एक कदम बढ़ाते ही आपको अपार राहत का अनुभव होगा।

इससे आपको पता चलेगा कि आप सही रास्ते पर हैं। अपने दायरे से बाहर निकलने का डरावना कदम उठाने से बचें।
अपने आराम क्षेत्र में फंसे रहने से आप हमेशा एक ही दायरे में घूमते रहने का जोखिम उठाते हैं।

गलती तब होती है जब आप भविष्य की बजाय अपने पास मौजूद चीजों पर ध्यान देते हैं।
आप पैसे कमाने के लिए एक ही नौकरी में बने रहते हैं। अगर आप
नौकरी में दुखी रहने पर, आपके विचार धन को आकर्षित करने वाले नहीं होंगे।
आपको नौकरी छूटने या खराब स्वास्थ्य का सामना करना पड़ सकता है। बीमारी अक्सर इसका संकेत होती है।
आप अपने शरीर से यह संकेत प्राप्त कर रहे हैं कि आप स्वयं को अनदेखा कर रहे हैं।

केस स्टडी: [1-health] क्या आपका शरीर आपको चेतावनी दे रहा है?

डेबी हांफती हुई और मोटापे से ग्रस्त होकर क्लास में पहुंची। उसने हमें बताया कि कैसे उसकी नौकरी उसे बीमार कर रही थी। वह बहुत ज़्यादा घंटे काम कर रही थी, क्योंकि "'यह अगर मैं नहीं करूंगी तो काम नहीं होगा।" उसने हमें बताया कि वह अपनी नौकरी छोड़ना कितना पसंद करेगी।
लेकिन वे परिवार में एक कम आय का बोझ बर्दाश्त नहीं कर सकते थे। दरअसल, वह
उसने अपने पति को यह बताने की हिम्मत नहीं की कि वह अब यह नौकरी नहीं करना चाहती।

क्या अब आपको समझ आ रहा है कि डेबी कहाँ गलती कर रही थी? डेबी ने
अपने दिल की इच्छाओं को इतने लंबे समय तक अनदेखा करने के कारण अब उसका शरीर "चीख" रहा था।
उसे वह काम बंद करने के लिए मना लिया गया जिससे उसे नफरत थी। कुछ ही समय बाद डेबी को
बीमारी की छुट्टी पर हस्ताक्षर किए।

सौभाग्य से डेबी ने कक्षा में आकर पहला कदम उठा लिया था। एक बार जब वह
उसने स्वीकार किया कि वह स्वयं ही अपने स्वास्थ्य, धन और समृद्धि के मार्ग में बाधा बन रही थी।
खुशी के बाद, डेबी ने हिम्मत जुटाकर अपने पति को यह बात बताई।
मुझे आश्चर्य हुआ कि वह नौकरी छोड़ने की उसकी इच्छा का शत प्रतिशत समर्थन कर रहा था।
मुझे एक खुश और स्वस्थ पत्नी चाहिए थी।

डेबी ने इन कक्षाओं का उपयोग यह पता लगाने के लिए किया कि वह वास्तव में क्या करना चाहती है।
उन्होंने लेखन के प्रति अपने प्रेम को पुनः जागृत किया है और पहले ही इस दिशा में कदम बढ़ाते हुए कलम चला दी है।
डेबी को अपनी पहली पटकथा लिखने के लिए कागज़ मिला था। आखिरी बार जब मैंने सुना था, डेबी नौकरी छोड़ रही थी।
75,000 डॉलर के विदाई पैकेज के साथ काम करें।

जो कहते हो वही करो।

अपनी सच्चाई का सम्मान करके, आप स्वयं का सम्मान करते हैं। जो आप कहते हैं, वही करके आप अपना सम्मान करते हैं।
जब आप ऐसा करने लगते हैं, तो आप अपने शब्दों पर भरोसा करने लगते हैं। आप खुद पर भरोसा करने लगते हैं।
आप धीरे-धीरे अपनी इच्छाओं के प्रति अधिक जागरूक होते जाते हैं और आप उन पर भरोसा करने लगते हैं।
कि आपके दिल की इच्छाएं जायज हैं, चाहे दूसरों को कुछ भी लगे।
सोच-विचार। अपने वचन का सम्मान करके, आप प्रभावी रूप से खुद को एक
आत्मसम्मान की भारी खुराक।

अब आप उन लोगों की तरह चमक रहे हैं जो वास्तव में स्वयं का सम्मान करते हैं। सचेत रूप से
या फिर अनजाने में ही, लोग आपके आकर्षक व्यक्तित्व के कारण आपकी ओर आकर्षित होंगे।
आत्मविश्वास। आपको ईमानदार लोगों से अवसर मिलेंगे।
जब आप सचमुच खुद को महत्व देते हैं, तो दूसरे भी आपको महत्व देंगे, और आप स्वाभाविक रूप से
धन चुंबक बनें।

केस स्टडी: हेलेन की कहानी

हेलेन ने अपना ध्यान केंद्रित रखने और लोगों से जुड़े रहने के लिए अपनी सोच में बदलाव किया। यह है उसकी कहानी।
उनके अपने शब्दों में:

मुझे याद है कि बचपन से ही मेरी माँ और दादी मुझसे कहती थीं कि
मैंने कहा, "इस परिवार में हम कभी कुछ नहीं जीतते।" वह वाक्य मेरे मन में बस गया।
मेरे बचपन से लेकर मेरे वयस्क जीवन के कई वर्षों तक।
मैंने इस पर सवाल नहीं उठाया, क्योंकि मुझे लगा कि यही मेरा भाग्य है।

2005 में जब मैंने कोचिंग का सफर शुरू किया तो सब कुछ बदल गया। मैं बन गया
मुझे सोचने के नए और अधिक प्रेरणादायक तरीकों से अवगत कराया गया। अचानक ही मैं
दूसरे दर्जे की चीज़ों से संतुष्ट होते-होते मैं ऊब गया और मैंने एक नया कदम उठाने का फैसला किया।
कई लोगों की तरह, अधिक सफल होने का सचेत इरादा।
मैंने इसके बारे में पढ़ा था। मैंने कार पार्किंग की जगह ढूंढने के लिए इरादों का इस्तेमाल करना शुरू कर दिया।
और—देखो तो सही—जब भी मैं किसी कार पार्किंग में जाता, वहाँ होता
मेरे लिए एक जगह इंतज़ार कर रही थी। फिर कुछ दिनों बाद, मैंने एक प्रतियोगिता देखी।

एक पत्रिका के माध्यम से 1,500 डॉलर के स्टोर वाउचर जीतने का मौका। इसके लिए बस इतना करना था कि...
मैंने एक नारा पूरा किया। मैंने उसे भेज दिया। फिर मुझे एक संदेश मिला जिसमें लिखा था कि मैं जीत गया!

इससे प्रोत्साहित होकर, मैंने फिर उस चीज़ पर ध्यान केंद्रित करने का फैसला किया जो वास्तव में मुझे पसंद थी।
मैं एक चैरिटी लंच में था और वहाँ दिए जाने वाले पुरस्कारों में से एक था...
खूबसूरत 450 डॉलर की घड़ी। दोपहर का खाना शुरू होने से पहले मैं उसे देख रहा था।
पुरस्कारों के बारे में सोचना और खुद को इसे पहने हुए कल्पना करना। जब मेरा नाम चुना गया टोपी उतारते ही मुझे ऐसा लगा जैसे मैंने अपना लक्ष्य पूरा कर लिया हो।

तब से दो और बड़ी जीत हासिल हुई हैं—एक $37,500 का पैकेज
स्टॉकपोर्ट काउंटी फुटबॉल क्लब और गायन कक्षाओं का एक कोर्स
प्रसिद्ध गायन प्रशिक्षक डेविड ग्रेगरी।

जब मैं सोचता हूँ कि ये सब चीजें कैसे घटी हैं, तो मैं कहूँगा
मैंने उन्हें इस तरह हासिल किया कि पहले उन पर ध्यान केंद्रित किया और फिर...
कार्रवाई करें। ध्यान केंद्रित करना ही वह प्रेरक शक्ति है जो आपको कार्रवाई करने के लिए प्रेरित करती है।
जीतना।

दर्पण चुंबक

अगर आपके जीवन में ऐसे लोग हैं जो हमेशा शिकायत करते रहते हैं या जो ऐसा महसूस करते हैं कि
उनके साथ बुरा बर्ताव किया गया है, आप कुछ भी कर लें, उन्हें बदलने की कोशिश न करें।
धनवान बनने की आपकी यात्रा में ये लोग आपके लिए बेहद मददगार साबित होंगे।
चुंबक की तरह और सही रास्ते पर बने रहने के लिए। क्यों? क्योंकि ऊर्जा के स्तर पर वे एक चुंबक के रूप में मौजूद हैं।
आपके उन पहलुओं का प्रतिबिंब जिन्हें आपने अभी तक स्वीकार नहीं किया है। जब आप
अगर आप धन को आकर्षित करने के लिए अपनी सोच को बदलने पर काम कर रहे हैं, तो यह यह वास्तव में उपयोगी हो सकता है।

याद रखें, "समान चीज़ें समान चीज़ों को आकर्षित करती हैं" और इसका कोई अपवाद नहीं है। एक बार जब आप
स्वीकार करें कि आप अभी भी कहां शिकायत कर रहे हैं, या आपको कहां लगता है कि आपने
अगर आपके साथ बुरा बर्ताव किया गया है, तो ऊर्जा में बदलाव आएगा। जब आप अधिक अनुकूल वातावरण में जाते हैं, तो ऊर्जा बदल जाएगी।
सकारात्मक ऊर्जा, इस संबंध में तीन में से एक बात होने की संभावना है
आपके जीवन में नकारात्मक व्यक्ति:

दूसरा व्यक्ति अपना व्यवहार बदल लेगा।
वे आपसे दूर चले जाएंगे।

आप उस व्यक्ति के उस पहलू से अब बिल्कुल भी प्रभावित नहीं होंगे।

अगर आपके कुछ दोस्त "जरूरतमंद" या "कंजूस" हैं, तो देखें कि आप खुद कहाँ हैं।
खुद को "जरूरतमंद" या "कंजूस" न समझें। इन दोस्तों को यूं ही मत छोड़ो, क्योंकि इससे आपको केवल नुकसान ही होगा।
जब तक आप अपने उन पहलुओं को स्वीकार नहीं कर लेते, तब तक आप उसी तरह के और लोगों को आकर्षित करते रहेंगे।

जब आप सकारात्मक, खुश और समृद्ध लोगों से घिरे होते हैं, तो आप भी जान लें कि आप सही रास्ते पर हैं।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

डब्ल्यूजेड

एक बार धन चुंबक बन जाने पर, हमेशा धन ही आकर्षित होता है।
चुंबक!

विज्ञान यह सिद्ध कर चुका है। हम ऊर्जावान प्राणी हैं, और हम वही आकर्षित करते हैं जो हमारे मन में होता है।
सोचो। तुम्हारा जीवन तुम्हारे विचारों का प्रतिबिंब है, चाहे वे सचेत हों या मन के भीतर के।
अवचेतन मन। अपने विचारों को बदलो और तुम्हारा जीवन बदल जाएगा। अपनाओ।
धन आकर्षित करने वाली आदतें अपनाएं और आप जीवन भर के लिए धन आकर्षित करने वाले बन जाएंगे।
यही आपका लक्ष्य है और हमारा अंतिम विषय भी।

जब आपने पढ़ने का संकल्प लिया, तब आपने धन चुंबक बनने का निर्णय लिया।
इस पूरी किताब को पढ़ें। जब आप इसमें दिए गए निर्देशों को लागू करते हैं, तभी आप इसे साकार कर पाते हैं।
पुस्तक में दिए गए अभ्यासों और निर्देशों का पालन करें। यदि आप अभ्यास की मात्रा बढ़ाना चाहते हैं, तो कृपया पुस्तक का उपयोग करें।
अगर आपके जीवन में पैसा है, तो आप अलग तरह से सोचना शुरू करना चाहते हैं और आप चाहते हैं कि...
अपनी आदतें बदलना शुरू करें।

खुश रहो

खुश रहना एक निर्णय है। दिन के हर पल में, आप चुन सकते हैं कि...
खुश रहो। जब तुम खुश रहना चुनोगे, तो तुम्हें अच्छा लगेगा और तुम
अच्छी चीजों को आकर्षित करना स्वाभाविक है। तो फिर हम सब इतने दुखी क्यों हैं?
यह सिर्फ एक आदत है। अब इस आदत को तोड़ने का समय आ गया है।

अभ्यास: खुश रहें!

दिन में कम से कम आठ बार मुस्कुराने का अभ्यास करें। अजनबियों से मुस्कुराते हुए "हैलो" कहें।
कुछ खूबसूरत देखो और उसे खोजकर मुस्कुराओ। अपना सिर ऊंचा रखो। अपनी पढ़ाई पूरी करो।
हर दिन तीन प्राथमिकताएँ। खेलने के लिए समय निकालें। मस्ती करें। कुछ ऐसा करें जिससे किसी और को खुशी मिले।
खुश रहो। कुछ ऐसा करो जो तुम हमेशा से करना चाहते थे। उस पल को याद करो जब तुम खुशी से भर गए थे।
खुशी से रहें। कुछ ऐसा ढूंढें जिससे आपको हंसी आए। खुश लोगों के साथ रहें।

अन्य धन आकर्षित करने वाले पदार्थों के साथ मिलाएं

अपने आस-पास समान विचारधारा वाले लोगों का होना महत्वपूर्ण है। क्या आप
यह जान लें कि आप उन पांच लोगों के बराबर ऊर्जावान हैं जिनके साथ आप समय बिताते हैं।
आप अपना अधिकांश समय किसके साथ बिताते हैं? आपके आस-पास के लोग आपके बारे में क्या कहते हैं?
क्या उनके कमरे में आने से आपका मूड अच्छा हो जाता है? क्या वे आसानी से देख सकते हैं?
क्या वे अधिकतर परिस्थितियों में सकारात्मक हैं? क्या वे अपने दिल की इच्छाओं का पालन कर रहे हैं?
क्या आप जुनून से भरपूर जीवन जी रहे हैं?

समान विचारधारा वाले लोगों के नेटवर्क या बैठकों पर नज़र रखें।

आभारी रहें

कुछ समय पहले मुझे हार्टमैथ© सिस्टम के बारे में पता चला। यह निगरानी करता है
आपके हृदय की विद्युतचुंबकीय लय। मोहित होकर, मैंने स्वयं को इसमें डूबने दिया।
मैंने इसे मॉनिटर से जोड़ा और स्क्रीन पर बहुत अनियमित दृश्य दिखाई देने लगे।

स्पंदनशील रेखा। "अब आराम करो," मुझे बताया गया, "और हम देखेंगे कि क्या हम गति धीमी कर सकते हैं।"
अपनी ऊर्जा को एक अधिक शांत नाड़ी प्राप्त करने के लिए इस्तेमाल करें।" मैंने आराम किया... और कुछ नहीं हुआ।
ऐसा हुआ। मेरी हृदय ऊर्जाएँ अभी भी "अस्त-व्यस्त" प्रतीत हो रही थीं, इसके बावजूद कि मैंने आराम की स्थिति। "कृतज्ञ होने की कोशिश करो," सुझाव आया।

अपने दिल से जुड़े रहने के महत्व को समझते हुए, मैं
मैं अपने मन को शांत करने के लिए उत्सुक थी। जैसे ही मैंने "आभारी" सोचना शुरू किया विचार," मैंने देखा कि स्क्रीन पर रेखा एक स्थिर गति पर पहुँच गई। यह था अविश्वसनीय।

इससे उन सभी शिक्षाओं का अर्थ स्पष्ट हो गया जो मैंने पढ़ी थीं: कृतज्ञता अविश्वसनीय शक्ति।

कृतज्ञता हमारे दिल की इच्छाओं को पूरा करने की कुंजी है। अगर आप ऐसा महसूस कर रहे हैं आभारी रहने से, आपको और भी ऐसी चीजें मिलेंगी जिनके लिए आप आभारी हो सकते हैं।

जिन चीजों के लिए आप आभारी महसूस करते हैं, उन्हें लिख लेना एक बेहतरीन विचार है।
मैं दृढ़तापूर्वक अनुशंसा करता हूं कि आप कम से कम पांच बातें लिखकर अभ्यास करें।
हर रात सोने से पहले एक विशेष "कृतज्ञता" डायरी लिखें। ज़रा कल्पना कीजिए।
सोते समय आपका दिमाग आपके लिए और अधिक आकर्षित करने पर कैसे काम करना शुरू कर देगा!
यह किसी भी दिन को समाप्त करने का एक प्यारा तरीका है।

यहां एक चेकलिस्ट दी गई है जो बताती है कि मनी मैग्नेट होने का क्या मतलब है!
अब मैं चाहूंगा कि आप इसे पढ़ें और देखें कि आप इसमें कितने कथन ढूंढ सकते हैं।
से सहमत।

धन चुंबक की आदतें और विचार

आप स्वयं से प्रेम और सम्मान करते हैं।
आप पैसे के बदले में जो पेशकश करते हैं, उसकी कद्र करते हैं।
आप अपने पास मौजूद धन की मात्रा जानकर ही धन का सम्मान करते हैं।

आप पैसे का सदुपयोग करके उसका सम्मान करते हैं।

आप पैसों के बारे में आसानी से और उचित तरीके से बात कर सकते हैं।

आर्थिक रूप से सुरक्षित होने के कारण आप रात को चैन से सो पाते हैं।
आपके पास अपने लिए समय है।

आप अपने काम का आनंद लेते हैं।

आप अधिकतर समय खुश रहते हैं।

आप अपनी खुशी दूसरों के साथ बांटते हैं।

आपको भविष्य में क्या चाहिए, इसका स्पष्ट दृष्टिकोण है।

आप प्रतिदिन अपने विज़न का अनुभव करते हैं।

आप अपने घर या कार्यालय में प्रतिदिन प्रेरणादायक तस्वीरें देखते हैं।

जब आप कुछ चाहते हैं तो आप एक स्पष्ट इरादा व्यक्त करते हैं।

आप अपने जीवन में पहले से मौजूद समृद्धियों का जश्न मनाते हैं।

आप स्वभाव से ही उदार हैं।

आप दूसरों की तारीफ करते हैं और आसानी से तारीफें स्वीकार करते हैं।

आप अपने घर, दफ्तर, शरीर और मन की अव्यवस्था को नियंत्रण में रखते हैं।
आप जिम्मेदारी लेते हैं, यह जानते हुए कि विचार ही चीजों को आपकी ओर आकर्षित करते हैं।
आप प्रतिदिन उन चीजों पर ध्यान केंद्रित करते हैं जो आपके लिए महत्वपूर्ण हैं।

आपको जो भी प्रेरणा मिलती है, आप उस पर अमल करते हैं।

आपको खुद पर भरोसा है।

आप नियमित रूप से आराम करते हैं ताकि मानसिक उलझनों से मुक्ति मिल सके।

आप नियमित रूप से छुट्टियां लेते हैं।

आप अपने काम और निजी जीवन के बीच एक स्वस्थ संतुलन का आनंद लेते हैं।

अब, आपने जिस मुकाम से शुरुआत की थी, उससे अब तक आप जितनी दूर आ चुके हैं,
उसके लिए खुद को बधाई दीजिए।
धन चुंबक बनें!

याद रखें, अपने दिल की इच्छा को पाकर आप अपने मार्ग पर चल सकते हैं और आगे बढ़ सकते हैं।
आप दुनिया को जो वास्तविक मूल्य प्रदान करते हैं, उससे दूसरों को लाभ होता है। और

दूसरों को महत्व देने से उन्हें भी महत्व मिलेगा। खुद को योग्य समझने से आशीर्वाद प्राप्त होगा। पर्याप्त प्रचुरता के साथ।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है। आप ही अमीर हैं।

उपसंहार

हर व्यक्ति की अपनी यात्रा होती है। इस पुस्तक में उल्लिखित चरण
मैंने अपने सैकड़ों छात्रों के लिए काम किया है, और मैंने कुछ अद्भुत अनुभव देखे हैं।
"**How to Become a Money**" के परिणामस्वरूप वित्तीय सफलताएँ प्राप्त हुईं।
चुंबक!" कार्यशालाएँ।

एक बार जब आप कोई इरादा तय कर लेते हैं, तो आप उस चीज़ को आकर्षित करने की प्रक्रिया शुरू कर देते हैं।
संभावना है। तब आप समर्थन देने वाले लोगों और अवसरों को आकर्षित करने में सक्षम होंगे।
अपनी मनचाही वास्तविकता तक पहुँचने में आपकी मदद करें। अपनी अंतरात्मा की आवाज़ सुनें और खोजबीन करें।
आपके सामने आने वाले हर अवसर का लाभ उठाएं। यह कोई व्यावसायिक अवसर हो सकता है, या कोई अन्य अवसर।
किसी मित्र की सलाह, या कोई विशेष चिकित्सा पद्धति।

कभी-कभी यह बताना मुश्किल होता है कि कौन सी एक चीज़ आपको सफल बनाएगी।

धन चुंबक। इसमें अक्सर कई चरण और बिंदु शामिल होते हैं।

घुमावदार रास्ते पर स्पष्टता, जिसके बाद आप विजयी होकर उभरेंगे।

नियमित रूप से धन आकर्षित करने के लिए इस पुस्तक में दिए गए चरणों का पालन करें।
संक्षेप में, यहाँ एक संक्षिप्त विवरण दिया गया है:
यह समझें कि आपके विचार आपके जीवन की गुणवत्ता को कैसे निर्धारित करते हैं।

आप कितना पैसा आकर्षित करना चाहते हैं, इस बारे में स्पष्ट और सटीक जानकारी दें।

पैसों से दोस्ती करें और अपनी वर्तमान वित्तीय स्थिति को समझें।
परिस्थिति।

पैसों के प्रति अपने मौजूदा दृष्टिकोण को तोड़ें।

अब आपको अधिक धन मिलने की उम्मीद करनी चाहिए।

अपनी कल्पना, अपनी भाषा और अपने कार्यों में समृद्ध बनें।

अधिक धन के लिए जगह बनाएं।

अपने जुनून का अनुसरण करें और आप धन को आकर्षित करेंगे।

¢ आपके सामने आने वाले सभी अवसरों का लाभ उठाएं।

अपने सत्य से जुड़े रहें और आप समृद्धि से जुड़े रहेंगे।

फेंग शुई में मनुष्य स्वर्ग और पृथ्वी के बीच का संबंध है।
हृदय मनुष्य के भीतर का जोड़ने वाला बिंदु है। मुश्किल बात यह है कि...
बेशक, जुड़े रहना जरूरी है!

आप एक समृद्ध ब्रह्मांड में रहते हैं, और आपका जन्म एक समृद्ध जीवन जीने के लिए हुआ है।
जीवन। आप अद्वितीय हैं। आप शक्तिशाली हैं। जीवन के चमत्कार का जश्न मनाने का समय आ गया है।
जीवन और आपके अद्भुत स्वरूप को पहचानें। अब समय आ गया है कि आप अपने वास्तविक स्वरूप को देखें और कुछ चीजों को अलग करें।
सीमित विचारों और कम आत्मसम्मान के बादल से बाहर निकलकर, आप यह सब हासिल कर सकते हैं।
आप एक अद्भुत चुंबक हैं, जिसके रूप में आप पैदा हुए हैं।

पैसा तो पहले से ही मौजूद है। आपको आगे बढ़ने से रोकने वाली एकमात्र चीज यही है।
आप ही अमीर हैं।

लेखक के बारे में

मैरी-क्लेयर कार्लाइल एक फेंग शुई सलाहकार और ट्रांसफॉर्मेशनल कोच हैं।
व्यक्तिगत और कॉर्पोरेट ग्राहकों को कोचिंग देना, और अपने कौशल से दर्शकों को प्रेरित करना।
जुनून।

ध्यान करें।
कल्पना कीजिए।
सीखना।

अपनी सशक्तिकरण को प्राप्त करें

अनलिमिटेड ऑडियो मोबाइल ऐप

हे हाउस की संपूर्ण ऑडियो लाइब्रेरी तक असीमित पहुंच प्राप्त करें!

500 से अधिक प्रेरणादायक और जीवन बदलने वाली ऑडियोबुक्स
नींद, स्वास्थ्य और विश्राम के लिए 200 से अधिक विज्ञापन-मुक्त निर्देशित ध्यान।
आध्यात्मिक संबंध, और भी बहुत कुछ
दिनभर में आसानी से शामिल करने के लिए 20 मिनट से कम समय के सैकड़ों ऑडियो उपलब्ध हैं।
ग्राहकों के लिए विशेष सामग्री
कोई क्रेडिट नहीं, कोई सीमा नहीं

आत्म-खोज क्या है?
आपको किस रास्ते से शुरुआत करनी चाहिए?
इस साल?

आपका हृदय आपको कहाँ ले जा रहा है?

आप अद्वितीय, निर्विवाद प्रतिभाओं के साथ पैदा हुए थे। अपने सबसे शांत क्षणों में।
कुछ क्षणों में, आप उन्हें जागृत होने के लिए तड़पते हुए महसूस कर सकते हैं।
आप उन्हें व्यक्त करने और दुनिया को यह दिखाने के लिए तड़पते हैं कि आप वास्तव में क्या हैं।
करने में सक्षम।

अपने बारे में अधिक जानने से आप स्वाभाविक रूप से समझ पाएंगे।
अपने भीतर छिपी उस अद्भुत क्षमता को कैसे साकार करें जिसे आप जानते हैं कि वह आपके भीतर गहराई में छिपी हुई है।
आप।

यह आत्म-खोज प्रश्नोत्तरी आपको अपने अगले कदमों की दिशा में मार्गदर्शन करने में मदद करेगी।
अपनी प्रतिभा को दुनिया के साथ साझा करें।

.